

Alpenverein Sektion Allgäu-Immenstadt

2024

Kurse und Touren



Jugend und Familie

Ortsgruppe Süd

Ortsgruppe Marktoberdorf

Ortsgruppe Bad Wörishofen



Bergsport Maxi



Wandern (SAC, T = Trekking)	Grad	Weg/Gelände	Anforderungen	Beispiele
	T1 Wandern	Weg gut gebahnt. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Absturzgefahr kann bei normalem Verhalten weitgehend ausgeschlossen werden.	Keine, auch mit Turnschuhen geeignet. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte.	Hörner-Panorma-Tour Ofterschwang, Panormaweg Söllereck-Riezlern
	T2 Bergwandern	Weg mit durchgehendem Trassee. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.	Etwas Trittsicherheit. Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.	Jubiläumsweg, Überschreitung der Nagelfluhkette, Gr. Daumen über Koblat
	T3 anspruchsvolles Bergwandern	Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen.	Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.	Normalwege auf Wiedemerkopf, Hochvogel, östl. Fuchskarspitze
T4 Alpinwandern	Wegspur nicht zwingend vorhanden. An gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscherpassagen. SWW-Markierung: weiß-blau-weiß.	Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Stabile Trekkingschuhe. Geländebeurteilungs- und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung. Bei Wettersturz kann ein Rückzug schwierig werden.	Reuttener Höhenweg, Hohe Gänge, Rauhorn, Biberkopf, Mädelegabel	

Hochtourern (SAC)	Grad	Fels	UIAA-Grad	Firn und Gletscher	Beispiele
	L / F leicht / facile	Einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat).	ab I	Einfache Firnhänge, kaum Spalten	Gr. Venediger, Wilder Freiger, Wildspitze, je Normalwege
WS / PD wenig schwierig / peu difficile	Meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos.	ab II	In der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten.	Zuckerhütl, Großglockner, Hohe Wilde, Dom, Gran Paradiso, je Normalwege	

Skitouren (SAC)	Grad	Steilheit	Geländeform, Aufstieg und Abfahrt	Ausgesetztheit	Engpässe in der Abfahrt	Beispiele
	L – leicht	bis 30°	weich, hügelig, glatter Untergrund	keine Ausrutschgefahr	keine Engpässe	Sonnenkopf, Rangiswanger Horn, Galtjoch
	WS – wenig schwierig	ab 30°	überwiegend offene Hänge mit kurzen Steilstufen. Hindernisse mit Ausweichmöglichkeiten (Spitzkehren nötig)	kürzere Rutschwege, sanft auslaufend	Engpässe kurz und wenig steil	Pontenkar, Sulzspitze, Engelspitze
ZS – ziemlich schwierig	ab 35°	kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeiten, Hindernisse in mäßig steilem Gelände erfordern gute Reaktion (sichere Spitzkehren nötig)	längere Rutschwege mit Bremsmöglichkeiten (Verletzungsgefahr)	Engpässe kurz, aber steil	Hoher Ifen, Leiterspitzen, Feuerspitze	

Schneeschuh (SAC, WT = Wintertrekking)	Grad	Gelände	Gefahren	Anforderungen	Beispiele
	WT1 – leichte Schneeschuhwanderung	< 25°, insgesamt flach oder wenig steil. In der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden	Keine Lawinengefahr, keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Lawinenkenntnisse nicht notwendig	Talwanderung Tiefenbacher Moor
	WT2 – Schneeschuhwanderung	< 25°, insgesamt flach oder wenig steil. In der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden	Lawinengefahr, keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation	Steigbachtal, Alpe Gund, Gschwender Horn
	WT3 – anspruchsvolle Schneeschuhwanderung	< 30°, insgesamt wenig bis mäßig steil, kurze steilere Passagen	Lawinengefahr, geringe Abrutschgefahr, kurze auslaufende Rutschwege	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation	Hählekopf, Sonnenkopf, Krinzenspitze über Edenalpe
WT4 – Schneeschuhtour	< 30°, mäßig steil, kurze steilere Passagen und/oder Hangtraversen, Teilweise felsdurchsetzt, spaltenarme Gletscher	Lawinengefahr, Abrutschgefahr mit Verletzungsrisiko, geringe Absturzgefahr	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation, gute Lauftechnik, Elementare alpinistische Kenntnisse	Ponten, Güntlespitz, Höferspitze	

MTB Singletrailskala	Grad	Ausprägung	Beispiele
	S0	S0 beschreibt einen Singletrail, der keine besonderen Schwierigkeiten aufweist. Dies sind meistens flüssige Wald- und Wiesenwege auf griffigen Naturböden oder verfestigtem Schotter. Stufen, Felsen oder Wurzelpassagen sind nicht zu erwarten. Das Gefälle des Weges ist leicht bis mäßig, die Kurven sind weitläufig.	Sonthefer Hof
	S1	Auf einem mit S1 beschriebenen Weg muss man bereits kleinere Hindernisse wie flache Wurzeln und kleine Steine erwarten. Sehr häufig sind vereinzelte Wasserrinnen und Erosionsschäden Grund für den erhöhten Schwierigkeitsgrad, der Untergrund kann teilweise auch nicht verfestigt sein. Das Gefälle beträgt maximal 40%. Spitzkehren sind nicht zu erwarten.	Pfunder Joch > Pustertal
S2	Im S-Grad S2 muss man mit größeren Wurzeln und Steinen rechnen. Der Boden ist häufig nicht verfestigt. Stufen und flache Treppen sind zu erwarten. Oftmals kommen enge Kurven vor, die Steilheit beträgt passagenweise bis zu 70%.	Eisjöchl > Passeier, Sentiero 601, Gardasee	

Klettersteig Skala nach Hüsler / Schall	Grad	Ausprägung	Beispiele
	K1/A, leicht	In der Regel trassierte Steige, Sicherungen in Relation zum Gelände komfortabel. Große, natürliche Tritte, wo diese fehlen sind Stiegen, kurze Leitern und Eisenbügel montiert. Etwas ausgesetzte Passagen weisen durchgehend Seil- oder Kettensicherungen auf (auch Seilgeländer). Für erfahrene Berggänger ist keine Selbstsicherung notwendig.	Heilbronnerweg
	K2/B, mittel	Man bewegt sich abschnittsweise bereits in steilerem Felsgelände, die Route ist aber aufwändig gesichert. Steile oder senkrechte Passagen sind durch Leitern und / oder Eisenklammern entschärft. Auch in wenig schwierigem Gelände sichern Drahtseile oder Ketten den Klettersteigler. Selbstsicherung ratsam.	Hoher Gang, Sebensee; Schönecksteig, Hinteres Schöneck; Höllental, Zugspitze
	K3/C, ziemlich schwierig	Die Route verläuft über längere Strecken in steilem, auch ausgesetzten Felsgelände (III. Schwierigkeitsgrad entsprechend), ist aber eher großzügig gesichert. Es gibt keine Passagen, bei denen kräftiger Armzug notwendig ist. Selbstsicherung erforderlich.	Tegelbergklettersteig, Imster Klettersteig, Salewa Klettersteig, Bettelwurf, Hindelanger Klettersteig
K4/D, schwierig	Steiles Felsgelände mit senkrechten Stellen, es gibt auch kleine, gut abgesicherte Überhänge. Vielfach verläuft die Route beträchtlich ausgesetzt, natürliche Tritte und Griffe sind oft klein. Auch an exponierten oder steilen Passagen ist nur eine Drahtseilsicherung vorhanden (Armkraft erforderlich). Künstliche Haltepunkte wie Haken oder Eisentritte lediglich an den schwierigsten Stellen. Eine Ausnahme bilden die Sportklettersteige „à la française“, die in der Regel weit aufwendiger gesichert sind, aber auch maximal ausgesetzte Passagen aufweisen.	Boesekofel, Südwand; Klettersteig Sulzfluh; Tälli-Klettersteig, Klettersteig Lachenspitze	

Klettern Skala nach UIAA	Bewertung	Erklärung	Beispiele
	I	Geringe Schwierigkeiten, einfachste Form der Felsklettere (jedoch kein leichtes Gehgelände). Die Hände sind zur Unterstützung des Gleichgewichtes erforderlich. Anfänger müssen am Seil gesichert werden. Schwindelfreiheit ist bereits erforderlich	Normalwege Schneck oder Gehrenspitze
	II	Mäßige Schwierigkeiten. Hier beginnt die Klettere, welche die Drei-Punkt-Haltung erforderlich macht	Normalwege Gimpel und Urbeleskarspitze
	III	Mittlere Schwierigkeiten. Geübte und erfahrene Kletterer können Passagen dieser Schwierigkeit noch ohne Seilsicherung erklettern. Senkrechte Stellen verlangen bereits Kraftaufwand.	Trettach-Überschreitung, Kellespitz W-Grat, Olperer Überschreitung
	IV	Große Schwierigkeiten. Hier beginnt die Klettere schärferer Richtung. Erhebliche Klettererfahrung notwendig. Längere Kletterstellen bedürfen meist mehrerer Zwischensicherungen. Auch geübte und erfahrene Kletterer bewältigen Passagen dieser Schwierigkeit gewöhnlich nicht mehr ohne Seilsicherung	Gimpel Alte Süd, Höllhorn S-Grat, Badile N-Kante
V	Sehr große Schwierigkeiten. Zunehmende Anzahl an Zwischensicherungen ist die Regel. Erhöhte Anforderungen an körperliche Voraussetzungen, Klettertechnik und Erfahrung. Lange hochalpine Routen im Schwierigkeitsgrad V zählen bereits zu den ganz großen Unternehmungen in den Alpen und außeralpinen Regionen	Rote Flüh SO-Wand, Salbit-Südgrat, Teufelsgrat am Mont Blanc du Tacul	

Liebe Bergfreunde,

wir freuen uns, euch hier das Ausbildungs- und Tourenprogramm für unser Jubiläumsjahr 2024 präsentieren zu dürfen. Pünktlich zum 150-jährigen Bestehen unserer Sektion erscheint das Programm in einem völlig neuen Design. Vielen Dank an dieser Stelle an die Agentur Schmid & Keck aus Burgberg, die uns seit vielen Jahren bei der Erstellung unterstützt. Wir finden den neuen „Look“ sehr gelungen und hoffen auch bei euch auf breite Zustimmung.

Unsere Trainer und Tourenleiter waren in den vergangenen Wochen und Monaten sehr kreativ und haben wieder ein gewohnt umfangreiches und vielschichtiges Angebot auf die Beine gestellt. Herzlichen Dank an alle, die zu einem lebendigen Programm beitragen. Neben den klassischen Wanderungen aller Schwierigkeitsstufen finden auch Mountainbiker, Kletterer und vor allem Wintersportler sicher ein passendes Angebot.

Im vergangenen Programm konnten wir die Möglichkeit der Online-Anmeldung zu unseren Ausbildungskursen ermöglichen. Diese Art der Anmeldung wurde in der Folge auch mehrheitlich genutzt. Aufgrund des positiven Feedbacks haben wir uns entschieden, ab diesem Programm eine professionelle Buchungsplattform für die Kursanmeldung einzuführen. Nach intensiven Tests freuen wir uns auf mehr Komfort für alle Beteiligten. Die Tourenanmeldung läuft weiterhin wie gewohnt direkt über die jeweiligen Tourenleiter.

In den vergangenen Jahren wurde die Anmeldung zu unseren Touren für unsere ehrenamtlichen Leiterinnen und Leiter immer herausfordernder. Um allen ausreichend Zeit zu geben, die richtigen Touren und Kurse für sich zu finden, gibt es in der Ortsgruppe Süd erstmalig Anmeldestarts für Sommer- wie Wintertouren. Details dazu findet ihr auf den Seiten der Ortsgruppe Süd.

Im Jahr 1874 wurde unsere Sektion gegründet, daher dürfen wir in 2024 unseren 150. Geburtstag feiern. Dazu haben wir, über das ganze Jahr und alle unsere Ortsgruppen und Bereiche verteilt, verschiedene Veranstaltungen geplant. Eine Übersicht über das Jubiläumsprogramm findet ihr auf Seite 14. Wir informieren zusätzlich und stets aktuell über unsere Website, den Newsletter und unsere Auftritte in den sozialen Netzwerken. Nutzt das Angebot, es sind wirklich tolle Sachen dabei.

Seit einiger Zeit läuft bereits eine Online-Mitgliederumfrage zu unseren Sektionsmedien. Ihr findet den Link dazu auf Seite 8. Damit wir ein aussagekräftiges Bild zur Nutzung unserer Medien bekommen, nehmt bitte fleißig daran teil. Ihr helft damit, uns stets neuen Entwicklungen anforderungsgerecht anzupassen.

Nun wünschen wir euch viel Spaß beim Stöbern und ein gesundes und vor allem unfallfreies Jubiläumsjahr 2024.

Euer Team der Geschäftsstelle

Anna Eckel, Barbara Fügenschuh, Iris Günter, Matthias Hill und Michael Fracaro

Auch nach Corona: Sie helfen uns, Papier, Druck- und Versandkosten zu sparen, wenn wir Ihnen das Tourenprogramm und / oder den Jahresbericht in Zukunft als PDF-Datei per E-Mail zusenden dürfen. Bitte schreiben Sie uns eine E-Mail an info@dav-allgaeu-immenstadt.de, wenn Sie auf die gedruckte Ausgabe verzichten wollen oder passen Sie ihre Einstellungen auf unserer Homepage unter „mein.alpenverein“ selbst an.

Inhalt

	Vorwort 1		Jugend 48
	Inhalt Impressum 2		DAV Ortsgruppe Süd 64
	Unsere Hütten 3		DAV Ortsgruppe Marktoberdorf 102
	Informationen 8		DAV Ortsgruppe Bad Wörishofen 128
	Einladungen 8		
	DAV-Produkte 12		
	Informationen zu Ausbildungskursen und Touren 13		
	150 Jahre DAV Sektion Allgäu-Immenstadt Ausbildungen 26		
	Kurse Kletterzentrum 40		
	Offene Gruppen 46		
	Klettergruppen für Menschen mit Handicap 47		

Geschäftsstelle

Johann-Althaus-Straße 3, 1. Stock
87527 Sonthofen
Tel. (08321) 26776, Fax (08321) 723856
E-Mail: info@dav-allgaeu-immenstadt.de
Internet: www.dav-allgaeu-immenstadt.de

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do 8:00 - 12:00 Uhr
Mo, Mi 13:00 - 17:00 Uhr
Do 14:00 - 18:00 Uhr
Di, Fr geschlossen

Bank: Sparkasse Allgäu
IBAN: DE84 7335 0000 0320 0053 58
SWIFT-BIC: BYLADEM1ALG

Impressum

Herausgeber: DAV Sektion Allgäu-Immenstadt e. V.
Redaktion: Geschäftsstelle der Sektion
Gestaltung und Satz: Schmid und Keck, Burgberg
Druck: Klimaneutral auf FSC®-Mix-Papier
Auflage: 7100 Exemplare
Titelbild: Skitourenwochenende auf der
Ortler-Südseite, S. 83

Kletterzentrum Sonthofen

Stadionweg 12
87527 Sonthofen
Tel. (08321) 6076015
E-Mail: info@kletterzentrum-sonthofen.de
Internet: www.kletterzentrum-sonthofen.de

Öffnungszeiten und Eintrittspreise, sowie Informationen zu Kursen finden Sie auf der oben genannten Internetseite.



Unsere Hütten



Edmund-Probst-Haus

Das Edmund-Probst-Haus liegt aussichtsreich unmittelbar neben der Bergstation der Nebelhornbahn auf 1930 m. Mit seiner Lage zwischen Oberstdorf und dem Nebelhorngipfel beschert das Haus den Gästen unglaubliches Panorama und unvergessliche Sonnenuntergänge. Es stehen 58

Lager und 38 Betten zur Verfügung. Reservierungen sind nur über die Homepage möglich. Ausgangspunkt des Hindelanger Klettersteiges, Wanderungen zum Daumen, Laufbacher Eck, Oytal u. a.

	Matthias und Ivanka Geiger
	1930 m
	edmund-probst-haus.de



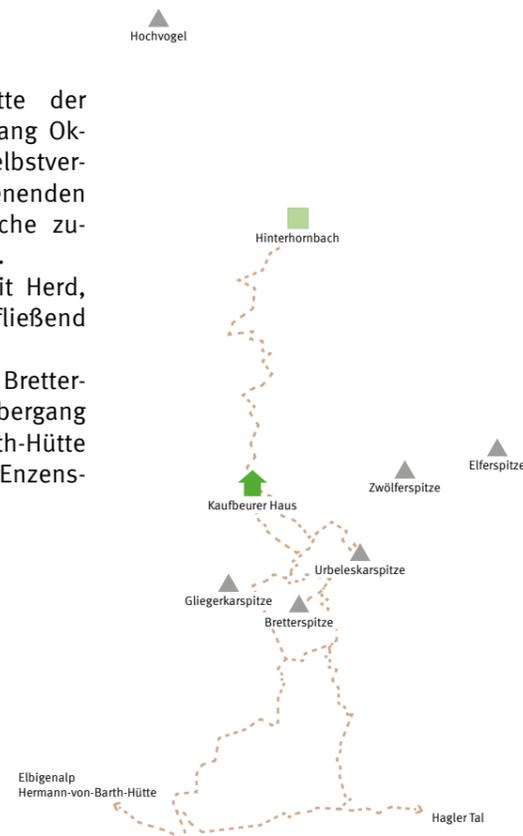


Kaufbeurer Haus

	Jürgen Schimmelpfennig zusammen mit weiteren 4 Hüttenwarten
	2007 m
	dav-allgaeu-immenstadt.de/huetten/kaufbeurer-haus

Das Haus liegt auf 2007 m im Urbeleskar. Die Lage in der Lechtaler Hornbachkette ermöglicht einen wunderbaren Blick auf den imposanten Hochvogel. Es ist

eine Selbstversorger-Hütte der Kat. I: Mitte Juni bis Anfang Oktober unter der Woche Selbstversorgung, an den Wochenenden bewartet. Unter der Woche zugänglich mit AV-Schlüssel. Komplette ausgestattet mit Herd, Geschirr, Decken und fließend kalt Wasser vor der Hütte. Gipfelziele: Urbeleskar-, Bretter- und Gliegerkarspitze. Übergang zur Hermann-von-Barth-Hütte über den neu sanierten Enzensberger-Weg möglich.



Prinz-Luitpold-Haus

	Christoph und Ulli Erd
	1846 m
	prinz-luitpoldhaus.de

Das Haus liegt auf 1846 m, unter dem Wiedemer Kopf. Im Jahr 1880 erbaut ist die Hütte eine der ältesten DAV Hütten in den Allgäuer Alpen. Das Prinz-Luitpold-Haus verfügt über ca. 160 Schlafplätze, davon 48 Betten. Reservierungen sind nur über die Homepage möglich. Zugang von Hinterstein über das

Giebelhaus. Geöffnet von Pfingsten bis Anfang Oktober. Station des Jubiläums- und des Grenzgängerweges, Ausgangspunkt für Hochvogel, Wiedemer Kopf und die Klettertouren an den Fuchskarspitzen. Zahlreiche Klettergärten. Der Winterraum ist im großen Spitzdachhaus östlich des Haupthauses. Er ist offen, hat einen Holzherd und Geschirr. Wasser aus dem Zulauf des Sees oder Schnee schmelzen.





AZ Druck und Datentechnik GmbH | Heisinger Straße 16 | 87437 Kempten | kempten@az-druck.de



Waltenberger Haus

	Markus Karlinger
	2084 m
	waltenbergerhaus.de

Geöffnet von Mitte Juni bis Anfang Oktober. Ausgangspunkt für Trettach, Berg der guten Hoffnung, Hochfrottspitze, Mädelegabel und die Übergänge zu Rappensee- und Kemptener Hütte. Der Winterraum liegt unter der Südterrasse, ist beschriftet und offen.

Im Winterhalbjahr herrschen nur wenige Stunden Sonne und bei Schnee ist es ein extrem heikler und gefährlicher Zugang! Gasofen, Gaskocher und Geschirr sind vorhanden.

Das Haus liegt auf 2084 m unter den Bergen der guten Hoffnung. Reservierungen sind nur über die Homepage möglich. Zugang von Oberstdorf/Birgsau, weiter über Einödsbach und das Bacher Loch. Wegen des ausgesetzten Zugangs und der extrem exponierten Lage ist die Hütte für Kinder unter 10 Jahren nicht geeignet.



**Wir
freuen uns
auf Dich!**

Print made in **Allgäu!**

Sei 2024 dabei und bewirb Dich bei uns als ...

-  Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)
-  Medientechnologe Druckverarbeitung (m/w/d)
-  Mediengestalter Digital und Print (m/w/d)
-  Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
-  Medientechnologe Druck (m/w/d)
-  Fachlagerist (m/w/d)

Ausführliche Informationen zur Ausbildung und Bewerbung findest Du online unter:
www.az-druck.de/jobs.html oder **Tel. 0831 206-311.**

Informationen

Einladungen

150. Jahreshauptversammlung

Samstag, 13.04.2024 in der Krone in Stein, Immenstadt

Voraussichtliche Tagesordnung:

1. Ehrungen)
2. Bericht des 1. Vorsitzenden
3. Bericht des Schatzmeisters
4. Bericht der Rechnungsprüfer und Entlastung
5. Berichte der Referenten
6. Haushaltsvoranschlag
7. Wahlen zum Vorstand
(1. Vorsitz, Jugendreferent/-in, Naturschutz)
8. Genehmigung BV Kläranlage Waltenbergerhaus
9. Anpassung der Mitgliedsbeiträge zum 01.01.2025
10. Ernennung eines Ehrenvorsitzenden
11. Wünsche und Anträge (schriftlich bis 31.03.2024 an die Geschäftsstelle)

Jugendvollversammlung

Termin und Ort der Jugendvollversammlung werden über unsere üblichen Kanäle (Homepage, Facebook, Instagram und Newsletter) bekannt gegeben.

Alpenvereinschlüssel

Sonthofen: DAV Geschäftsstelle, Johann-Althaus-Str. 3
Kaution: 100,- €, die bei Rückgabe zurückerstattet werden.

Mitgliedschaft

Mitgliedsbeiträge

Unsere Hauptversammlung im Oktober 2020 hat folgende Mitgliedsbeiträge beschlossen:

A-Mitglieder 60,00 €
 B-Mitglieder, C-Mitglieder, Junioren (18-25) 30,00 €
 Kinder / Jugend 20,00 €
 Familienbeitrag* 90,00 €
 * gilt für Familien / Partnerschaften, in denen beide Erwachsene und deren Kinder Mitglieder der Sektion sind. Diese Kinder und Jugendliche zahlen bis zu ihrem 18. Lebensjahr keinen Beitrag.

Näheres zu den Mitgliedschaftskategorien erfahren Sie auf unserer Internetseite www.dav-allgaeu-immenstadt.de/mitglied-werden.

Aufnahmegebühr 10,00 € je A-Mitglied bzw. je Familie. Die Abbuchung erfolgt immer im Dezember des Vorjahres. Die Mitgliedsausweise werden im Februar 2024 zugestellt.

Versicherungsschutz

Jedes Mitglied im DAV genießt weltweiten Versicherungsschutz bei Unfällen während alpiner Aktivitäten (inkl. Skilauf, Langlauf, Snowboard). Dieser Schutz ist begrenzt auf die tatsächliche Ausübung des Sports und ersetzt daher keine Unfallversicherung, Auslandskrankenversicherung oder Ähnliches. Nähere Informationen hierzu findet ihr unter www.alpenverein.de/DAV-Services/Versicherungen/

Digitaler Mitgliedsausweis

Den Mitgliedsausweis gibt es jetzt auch als digitale Variante, ergänzend zum gedruckten. Über das Portal mein.alpenverein kann der digitale Ausweis selbstständig heruntergeladen werden. Die Mitgliedschaft muss dazu mindestens drei Wochen alt sowie eine gültige Bankverbindung hinterlegt sein. Der Download erfolgt als PDF-Datei, parallel dazu wird der digitale Ausweis an die gespeicherte E-Mail-Adresse versendet.

Umfrage zu den Sektionsmedien

Um das Angebot an Sektionsmedien kontinuierlich zu verbessern und auf die Bedürfnisse unserer Mitglieder anzupassen, benötigen wir Ihre Unterstützung! Wir würden uns freuen, wenn Sie sich ein paar Minuten Zeit nehmen und über den QR-Code an einer kleinen Umfrage zu den Sektionsmedien teilnehmen. Vielen Dank für die Mithilfe!



Sektionsbus

Unsere Sektion besitzt zwei Busse zur Vereinnutzung. In Sonthofen steht ein Citroen Jumper 9-Sitzer zur Verfügung und in Marktoberdorf ein Ford Tourneo Custom. Diese können von allen Sektionsmitgliedern gegen eine Nutzungsgebühr (0,60 € / km) reserviert und genutzt werden. Beide Busse besitzen die Vignetten der Schweiz und Österreichs. Zudem werden für die Wintersaison Schneeketten bereitgestellt. Weitere Informationen sowie Reservierung unter: dav-allgaeu-immenstadt.de/sektionsbus



Dieses Symbol kennzeichnet die Touren, bei denen geplant ist, möglichst umweltfreundlich mit ÖPNV oder Sektionsbus anzureisen.



Bibliothek – Alpenvereinsbücherei in der Stadtbücherei Sonthofen

Die Bücherei unserer Sektion befindet sich in der Stadtbücherei Sonthofen.

Ihnen steht dort eine breitgefächerte Auswahl an Führern und Karten zur Verfügung.

Gegen die Vorlage der Alpenvereinsausweises können die Medien der Sektion kostenlos ausgeliehen werden.

Es besteht die Möglichkeit der Online Mediensuche: www.stadtbuecherei-sonthofen.de.

Marktstraße 1, Sonthofen
Tel. 083 21 - 60 95 05 -10

Öffnungszeiten siehe Internet.



Ausrüstung

Materialverleih in der Geschäftsstelle der Sektion

Für unsere Mitglieder halten wir in der Geschäftsstelle diverse Verleihmaterialien bereit, die gegen eine geringe Gebühr zu unseren Öffnungszeiten ausgeliehen werden können. Das Equipment wird von uns sorgfältig und fachkundig ausgewählt und nach den geltenden Bestimmungen regelmäßig erneuert.

Preise pro Woche:

VS-Gerät.....	10,- €	Eisschrauben.....	1,- €
Lawinenschaufel..	3,- €	Karabiner.....	1,- €
Lawinsonde....	3,- €	Sitzgurt	5,- €
Helm.....	3,- €	Bandschlingen ...	1,- €
Eispickel.....	3,- €	Klettersteigset...	8,- €
Steigeisen	5,- €	Kompass	3,- €
Snowline	5,- €	Schneeschuhe...	15,- €

Materialverleih der Ortsgruppen

Die Ortsgruppen Marktoberdorf und Bad Wörishofen bieten eigenes Leihmaterial an. Information dazu finden Sie auf Seite 103, bzw. 129.



Kann man sich etwas Schöneres vorstellen, als die unglaublichen grauen und ockerfarbenen Wände in Manikia (Griechenland) mit unzähligen Schuppen und gutem Grip? Einfach ein Genuß. Um alle Routen testen zu können, wäre ein ganzes Kletterleben notwendig, und als Ausrüstung ein BOREA-Helm, ein CORAX-Gurt und die neuen DJINN AXESS-Expresssets aus der DISCOVER-Reihe.

© 2022 - Petzl Distribution - Marc Davlet

PETZL

Access
the
inaccessible®



DAV-Produkte

In der Geschäftsstelle in Sonthofen werden folgende nützliche Produkte zum Verkauf angeboten

Alpenvereinskarten

Die Alpenvereinskarten enthalten neben einer sehr detaillierten Geländedarstellung (Maßstab 1:25 000) auch alle Schutzgebiete und Wald- / Wildschongebiete. In einigen Fällen wurde daher auch die Routenführung von klassischen und viel begangenen Skitouren geändert. In keinem Fall sind dies gravierende Einschränkungen für die Tourengänger, aber sehr nützliche Änderungen für die dort lebenden Wildtiere. Alle üblichen und ökologisch vertretbaren Ski- und Schneeschuhrouen sind auf diesen Karten eingezeichnet und sollten dringend beachtet werden. Der Kauf der Karten erleichtert das Finden dieser Routen erheblich. Die Karten BY 1 bis BY 5 sind in unserer Geschäftsstelle erhältlich und eignen sich als ideales Geschenk zu Weihnachten oder für Geburtstag.

Hüttenschlafsäcke aus Seide

Die DAV-Hüttenschlafsäcke eignen sich auch als Inlay für Schlafsäcke. Das Material ist gut waschbar und pflegeleicht. Die Schlafsäcke lassen sich klein verstauen und finden problemlos in jedem Rucksack Platz.

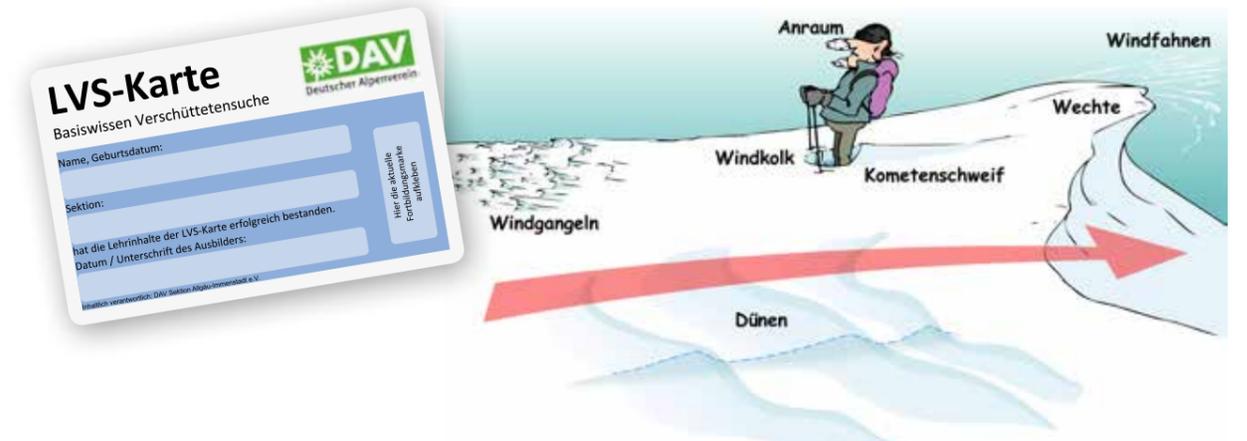
Gravierte Isolier-Trinkflasche aus Edelstahl

Diese robuste Trinkflasche ist der perfekte Begleiter auf allen Touren. Die Getränke bleiben je nach Vorliebe bis zu 24h kalt oder bis zu 12h warm. Die Flasche hat ein Fassungsvermögen von 710ml, ist auch für kohlenensäurehaltige Getränke geeignet und natürlich komplett frei von BPA, BPS, Phthalaten und anderen Weichmachern.

Notfall-Biwaksack

Ein Biwaksack gehört zur Notfallausrüstung und somit auf Tour immer ins Gepäck. Durch das äußerst niedrige Gewicht und kompakte Packmaß passt er in jeden Rucksack und ist so im Notfall immer schnell zur Hand. Der Packbeutel ist so bemessen, dass der Biwaksack nach dem Gebrauch dort auch wieder verpackt werden kann. Der Biwaksack ist aber nicht für den Dauergebrauch oder als Hülle für den Schlafsack bei geplanten Biwaks geeignet.

Außerdem gibt es weitere Produkte wie das DAV Jahrbuch, die DAV Snowcard, eine DAV Brotzeitbox aus Edelstahl oder den Naturführer Alpen zu Mitgliederpreisen günstig zu erwerben



Informationen zu Ausbildungskursen und Touren



Einheitliche LVS-Ausbildung

Die Idee, die hinter der LVS-Karte steckt, ist einfach. Für DAV-Mitglieder soll eine einheitliche Ausbildung mit Nachweis im Umgang mit der LVS-Ausrüstung angeboten werden. Das bringt Tourenleitern einen Anhaltspunkt, wie es um die Vorkenntnisse der Teilnehmer einer Tour steht und schafft im Notfall eine höhere Sicherheit für alle. Die Ausbildung ist in allen teilnehmenden Sektionen einheitlich und wird von DAV-Trainern durchgeführt.

Gegliedert ist die Ausbildung in einen Theorieabend und einen Praxistag. Zunächst werden den Teilnehmern die theoretischen Grundkenntnisse der Verschüttetensuche vermittelt, bevor diese dann am Folgetag intensiv geübt und vertieft werden. Alle unsere LVS-Kurse werden nach diesem Konzept durchgeführt. Die Termine findet ihr bei den Ausbildungen ab Seite 26.



BERGWACHT ALLGÄU

www.bergwacht-bayern.de
 Telefon: (0 83 23) 5 17 12 · E-Mail: allgaeu@bergwacht-bayern.de
Wir helfen – helfen Sie uns! Werden Sie Förderer der Bergwacht.

Unsere Aufgaben

Retten
 Ständiger Bereitschaftsdienst, Vorsorgedienst in Wintersportgebieten und bei Veranstaltungen, Spezialeinsatzkräfte: Höhlenrettung, Canyonrettung, Lawinenhundestaffel, Kriseninterventionsdienst, Bergwachtnotärzte, LKLD (Technikgruppe) für Groß- und Sucheinsätze

Naturschutz
 Vorsorge im Gelände, kompetenter Ansprechpartner

Unsere Ausbildung

Alpines Können
 Sicherungs- und Rettungssysteme in allen Geländeformen, umfassende alpine Kompetenz

Rettungstechnik
 Einsatzabwicklung mithilfe modernster Technik, Gelände- und verletzungsangepasster Patiententransport, Luftrettung

Sanitätsausbildung
 Erstversorgung, Notfallmedizin, Patientenbetreuung





Jungmannschaft unter Leitung von Karl Humpl am Mädelejoch, 1940

150 Jahre DAV Sektion Allgäu-Immenstadt

Mit uns in die Berge

2024 ist es soweit – die DAV Sektion Allgäu-Immenstadt feiert ihr 150-jähriges Bestehen. Seit 1874 wurde aus einer kleinen Gruppe von bergbegeisterten Allgäuern einer der größten Sportvereine Bayerns. Im Laufe der vergangenen 150 Jahre nahm neben der Anzahl der Mitglieder und Aktivitäten auch die Vielfalt der Themengebiete zu. Heute hat die Sektion über 20.000 Mitglieder, ist im Besitz von vier Hütten und betreibt das Kletterzentrum Sonthofen.

Anlässlich dieses Jubiläums werden 2024 über das ganze Jahr zahlreiche Veranstaltungen in den drei Ortsgruppen stattfinden. Außerdem wird eine eigene Jubiläumsschronik erscheinen, in der die Geschichte und Entwicklung der Sektion dargestellt wird. Zusätzlich bieten unsere TourenleiterInnen eigene Jubiläums-Touren an. Diese finden im Arbeits- und Wegegebiet der Sektion in den Allgäuer Alpen sowie rund um die vier Hütten der Sektion statt und sind im Programm mit einem eigens gestalteten Logo markiert.



Die Höhepunkte in unserem Jubiläumsjahr

Do, 29. Februar 2024
Vortrag Maxi Klaus und Wusel Schindele
Union-Filmtheater Immenstadt

So, 5. Mai 2024
Banff Mountain Film Festival
Kurhaus Bad Hindelang

So, 12. Mai 2024
Tag der offenen Tür
Kletterzentrum Sonthofen

So, 10. März 2024
Banff Mountain Film Festival
Filmburg Marktoberdorf

So, 12. Mai 2024
„Zeichenstunde“ Erbses Klettercomic
Kletterzentrum Sonthofen

Spätsommer/Herbst 2024
Freiwilligenaktion Schwendetag
Naturpark Nagelfluhkette

Do, 14. November 2024
Filmvorführung Jürgen Schafroth
Filmhaus Huber, Türkheim

Spätsommer/Herbst 2024
Freiwilligenaktion Schwendetag
Ort noch offen

Fr, 18. Oktober 2024
Multivisionsshow Heinz Zak
Haus Oberallgäu, Sonthofen

Mi, 11. Dezember 2024
Tag der Berge



Prinz-Luitpold-Haus
vermutlich im Jahr 1955



Postkarte vom
Waltenberger Haus, 1950



Über alle Veranstaltungen und Angebote informieren wir regelmäßig über unsere Homepage, den Newsletter sowie die Auftritte in den sozialen Medien. Wir laden Sie bereits jetzt herzlich dazu ein, sich die Termine vorzumerken und gemeinsam mit uns in die Berge zu gehen!



unsere Homepage



unsere Facebookseite



unser Instagramkanal

Follow us!

Auf den Internetseiten der Sektion sowie der Kletterhalle findet ihr regelmäßig aktuelle Informationen. Zudem versorgt euch unser Newsletter alle 2 Monate mit den wichtigsten Infos zur Sektion. Wer diesen noch nicht erhält, kann sich bei uns in der Geschäftsstelle melden.

Zusätzlich sind wir auf Facebook sowie seit einiger Zeit auch bei Instagram vertreten. Folgt uns, wenn ihr keine News mehr verpassen wollt!

Schon gewusst? Sie können Ihre Mitgliedsdaten ganz bequem von zu Hause aus selbst ändern. Unter „mein.alpenverein“ auf unserer Webseite passen Sie unabhängig von den Öffnungszeiten unserer Geschäftsstelle ganz einfach Ihre Adresse, Telefonnummer oder Ihre Bankdaten an.



Klettern

Kurse

Bouldern

Komm ins DAV Kletterzentrum Sonthofen!



KLETTERZENTRUM SONTHOFEN



www.kletterzentrum-sonthofen.de



Touren- und Veranstaltungskalender 2024

Dezember 2023 und Januar

17. Dezember 2023	Eingehtour zum Winteranfang	67	SÜD
Dezember - März 2024	„Zum Jubiläumsjahr“ allwöchentliche Tageschneeschuhwanderungen und -touren	67	SÜD
31. Dezember 2023	Eingeh-Schneeschuhtour	130	BWH
2. Januar 2024	Grünsteinumfahrung	105	MOD
5. - 7. Januar 2024	LVS-Ausbildung (1 Abend + 1 Tag)	26	Sektion
6. Januar 2024	Skitour Sulzspitze (Tannheimer Tal)	68	SÜD
6. Januar 2024	Schneeschuhtour zum Bärenkopf	68	SÜD
7. Januar 2024	Schnuppertag Skitour (1 Tag)	27	Sektion
7. Januar 2024	Schneeschuhtour über den Rottachberg	68	SÜD
8. Januar - 16. Februar 2024	Allwöchentliche leichte bis mittelschwere Skitouren im Allgäu und Bregenzer Wald	69	SÜD
9. Januar 2024	Jahreshauptversammlung der Ortsgruppe	106	MOD
12. - 13. Januar 2024	LVS-Ausbildung (1 Abend + 1 Tag)	27	Sektion
12. - 13. Januar 2024	Tourenplanung + Lagebericht (1 Abend + 1 Tag)	27	Sektion
12. - 13. Januar 2024	Ausbildungskurs für Schneeschuhtourengeher	28	Sektion
13. Januar 2024	Schnuppertag Skitour (1 Tag)	28	Sektion
13. Januar 2024	Bilderabend der Ortsgruppentouren	130	BWH
13. Januar 2024	Skitour auf den Tennenmooskopf (1628 m)	130	BWH
13. - 14. Januar 2024	Grundkurs Skitour (2,5 Tage)	28	Sektion
13. Januar 2024	Skikurs Alpin	29	Sektion
14. Januar 2024	Schnuppertag Skitour (1 Tag)	29	Sektion
14. Januar 2024	Skitour zum Galtjoch	106	MOD
15. - 16. Januar 2024	Tiefschneekurs (2 Tage)	30	Sektion
15. - 17. Januar 2024	3 tägige Schneeschuhtouren im Schwarzwassertal	69	SÜD
18. Januar 2024, 19 Uhr	Vortrag „Touren im Winter“	69	SÜD
19. - 20. Januar 2024	LVS-Ausbildung (1 Abend + 1 Tag)	30	Sektion
19. - 20. Januar 2024	LVS-Ausbildung (1 Abend + 1 Tag)	30	Sektion
20. Januar 2024	Schneeschuhtour auf den Grünten	70	SÜD
20. - 22. Januar 2024	Schneeschuhtouren im Obernbergtal	131	BWH
21. Januar 2024	Schnuppertag Skitour (1 Tag)	30	Sektion
21. Januar 2024	Skitour Tannheimer Tal	70	SÜD
21. Januar 2024	Rodeln für Junge und Junggebliebene	106	MOD
24. Januar 2024	Aufbautag Skitour (1 Tag)	31	Sektion
26. - 28. Januar 2024	Grundkurs Skitour (2,5 Tage)	31	Sektion
26. - 28. Januar 2024	Die Allgäuer „Haute Route“ – von Oberstdorf zum Haldensee	107	MOD
26. - 28. Januar 2024	Skitourenwochenende Ostschweiz 1	131	BWH
26. - 29. Januar 2024	Grundkurs Skitour (3,5 Tage)	32	Sektion
29. Januar 2024	Intensivvortrag: Das Lawinenproblem Triebsschnee	132	BWH
27. Januar 2024	ÖPNV-Skitour im Allgäu / Kleinwalsertal	70	SÜD
29. - 30. Januar 2024	Tiefschneekurs (2 Tage)	32	Sektion
31. Januar 2024	Skitour Hochschelpen	107	MOD

Sind Ihre Partner oder Kinder schon Mitglied?
Günstig Mitglied werden in einer Familien- oder Lebensgemeinschaft
und die Vorteile nutzen: Hüttenübernachtungen, Versicherungsschutz,
günstige Eintritte in den Kletterhallen, Einkauf im DAV-Shop
und die Teilnahme an unseren Kursen und Touren! Nähere
Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

Februar

3. Februar 2024	Freeride Allgäu	71	SÜD
3. Februar 2024	Skitour auf die Pleisenspitze – ein Karwendel-Klassiker	71	SÜD
3. Februar 2024	Skitour Elmer Muttekopf	72	SÜD
3. Februar 2024	Rassige-Anspruchsvolle Skitour im Lechtal	108	MOD
3. Februar 2024	Skitour auf die Zwickspitze (2301 m)	133	BWH
3. - 4. Februar 2024	Anspruchsvolle Durchquerung Allgäuer oder Lechtaler Alpen	72	SÜD
3. - 10. Februar 2024	TopRope-Kurs	32	Sektion
4. Februar 2024	Spitzkehren-Tag Skitour (1 Tag)	33	Sektion
4. Februar 2024	Skitour im Rheintal oder Toggenburger Land	72	SÜD
5. Februar 2024	Auffrischungs-Tiefschneekurs (1 Tag)	33	Sektion
5. - 9. Februar 2024	Schneeschuhtouren im Bregenzer Wald	73	SÜD
7. Februar 2024	Schneeschuhtour Gschwender Horn	73	SÜD
10. Februar 2024	Skitour auf die Bleispitze	108	MOD
10. Februar 2024	Aktionstag Natürlich auf Tour	76	SÜD
10. Februar 2024	Aktionstag Natürlich auf Tour	108	MOD
10. Februar 2024	Natürlich auf Schneeschuh-Tour	133	BWH
10. Februar 2024	Aktionstag Natürlich auf Tour	133	BWH
10. - 11. Februar 2024	Von Balderschwang nach Immenstadt	74	SÜD
13. Februar 2024	Monatsversammlung	108	MOD
14. - 18. Februar 2024	Skitourentage im Ultental	76	SÜD
15. - 18. Februar 2024	Skitouren beim Oberalppass	76	SÜD
17. Februar 2024	Skitour Säntis	77	SÜD
17. Februar 2024	Skitouren um Balderschwang	109	MOD
18. Februar 2024	Rodelspaß und Kaiserschmarrn, Kappeler Alp (1350 m)	77	SÜD
18. - 24. Februar 2024	Skitourenwoche Dolomiten	78	SÜD
18. Februar 2024	Geißhorn (2249 m) Hauptgipfel über dem Vilsalpsee	78	SÜD
18. Februar 2024	Skitour ins Viererkar (Scharte, 2077 m)	133	BWH
19. - 23. Februar 2024	Schneeschuhtouren im Südtiroler Villnösstal	79	SÜD
21. Februar 2024	Skitour Laber	109	MOD
22. - 25. Februar 2024	Skitouren und Yoga im Obernbergtal	79	SÜD
22. - 25. Februar 2024	Tourentage auf der Chamanna Jenatsch (2652 m)	109	MOD
23. - 25. Februar 2024	Skitour & Yoga im Engadin	80	SÜD
23. Februar 2024	Ladies-Tages-Skitour im Tannheimer- oder Lechtal	80	SÜD
24. - 25. Februar 2024	Im Jubiläumsjahr zum winterlichen Kaufbeurer Haus	80	SÜD
25. - 27. Februar 2024	Jubiläumstouren in den Allgäuer Alpen von der Schwarzenberg Hütte aus	110	MOD

LÜFTUNGSBAU

KIRSCHNER

MONTAGE - WARTUNG - REPARATUR

Illersiedlung 44 • 87527 Sonthofen

Tel. 08321 - 786082 Fax. 08321 - 786081

E-Mail. info@kirschner-sonthofen.de

www.kirschner-sonthofen.de

März

1. - 3. März 2024	Skitourenwoche Ostschweiz 2	134	BWH
2. März 2024	Skitour Hochberg, 2324 m im Bregenzer Wald	81	SÜD
2. März 2024	Skitour auf die Namloser Wetterspitze	110	MOD
3. März 2024	Skitour im Ostertal, Gunzesried	110	MOD
9. März 2024	Vorstiegs-Kurs	33	Sektion
10. März 2024	Märzenbecher bei Rotis	134	BWH
12. März 2024	Monatsversammlung	110	MOD
12. - 14. März 2024	Skitouren rund um die Pforzheimer Hütte	81	SÜD
15. - 17. März 2024	Skihohtour in den Ötztaler Alpen	82	SÜD
17. März 2024	Schneeschuhtour: Auf die unteren Gottesackerwände (1858 m)	134	BWH
18. März 2024	Bilder- und Geschichtenabend aus Anlass des 150-jährigen Bestehens der Sektion	134	BWH
18. - 22. März 2024	Schneeschuhtouren im Oberen Vinschgau	82	SÜD
23. März 2024	Skitour auf den Steinschartenkopf im hinteren Lechtal, 2615 m	82	SÜD
28. März - 1. April 2024	Traditionelle Osterskitouren um Zernez – Engadin	135	BWH

Bekommt ihr schon unseren Newsletter? Darin informieren wir euch alle zwei Monate, was bei uns in der Sektion geschieht. Auch Jugend und Kletterhalle informieren hier über die neuesten Aktivitäten. Bitte teilt uns eure aktuelle Mailadresse mit, der Newsletter ist auch garantiert ohne Werbung!

April

April - November 2024	„Zum Jubiläumsjahr“ allwöchentliche Wanderungen und Bergtouren	83	SÜD
6. April 2024	Grundkurs Fahrtechnik (1 Tag)	33	Sektion
7. April 2024	Skitour auf den Entschenkopf (2043 m)	135	BWH
8. April 2024	Ski-Abschlusstour	111	MOD
9. April 2024	Monatsversammlung	111	MOD
12. - 14. April 2024	Langes Skitourenwochenende auf der Ortler-Südseite – grandiose Ski 3000er mit traumhaften Abfahrten	83	SÜD
12. - 14. April 2024	Die kleine Ötztaler Haute Route	111	MOD
13. April 2024	Grundkurs Fahrtechnik Ladies Only (1 Tag)	34	Sektion
13. April 2024	Jahreshauptversammlung der Sektion (mit Neuwahl 1. Vorstand)	135	BWH
15. April 2024	Grundkurs Bouldern	34	Sektion
17. April 2024	Wanderung zum Schwarzenberger Weiher	111	MOD
17. - 23. April 2024	Skitourenrunde Berner Oberland	84	SÜD
19. - 21. April 2024	Sportklettern in Franken	112	MOD
20. April 2024	Fortgeschrittenenkurs Fahrtechnik (1 Tag)	34	Sektion
20. - 21. April 2024	Grundkurs Fahrtechnik	34	Sektion
21. April 2024	Frühjahrseingetour	135	BWH
23. - 26. April 2024	Durch den Urwald auf die Gipfel – 4 Tourentage im Nationalpark Bayerischer Wald	84	SÜD
25. April 2024	Jahreshauptversammlung der Ortsgruppe Bad Wörishofen	135	BWH
26. April 2024	Burgberger Horn Südgrat	84	SÜD
27. April 2024	Trittsicherheitsschulung	35	Sektion
28. April 2024	Grundkurs Fahrtechnik (1 Tag)	35	Sektion
27. - 28. April 2024	Von der Halle an den Fels	35	Sektion

Mai

1. Mai 2024	1. Mai Wandertour im Oberallgäu	86	SÜD
1. Mai 2024	Frühjahrs-MTB-Tour	136	BWH
4. Mai 2024	MTB Jahreseröffnungstour	112	MOD
5. Mai 2024	Notkarspitze	112	MOD
9. Mai 2024	Bergmesse in der Bleckenau zur Eröffnung des Bergsommers	136	BWH
9. Mai 2024	MTB-Säulingrunde mit Bergmesse in der Bleckenau	136	BWH
11. Mai 2024	Frühjahrstour im Tannheimer Tal	136	BWH
12. - 18. Mai 2024	Auf Stiegen und Steigen durchs Elbsandsteingebirge	86	SÜD
12. - 18. Mai 2024	Klettern im Elbsandsteingebirge	87	SÜD
14. Mai 2024	Monatsversammlung	113	MOD
15. Mai 2024	Unterwegs auf Allgäuer Kräuter- und Bergblumenwiesen	87	SÜD
19. - 25. Mai 2024	Wanderwoche im Elsass und den Vogesen	113	MOD
20. Mai 2024	Beslerrunde mit Bus und Bahn	137	BWH
22. Mai 2024	Kienbergüberschreitung	88	SÜD
22. Mai 2024	Bergwanderung Hoher Kranzberg	113	MOD
25. Mai 2024	Krinnenspitze (2000 m)	114	MOD
25. Mai 2024	Megatrails am Blindsee und Flow Trail	137	BWH
25. - 26. Mai 2024	Von der Halle an den Fels	35	Sektion
26. Mai 2024	Nagelfluhkette XXL	88	SÜD
26. Mai 2024	Rundtour auf die Krinnenspitze	88	SÜD
26. Mai 2024	Vilser Kegel (1831 m)	137	BWH
26. Mai 2024	Orchideenleiter bei Stanzach im Lechtal	137	BWH
29. Mai - 2. Juni 2024	Bikegenuss am Comer See	138	BWH



Jochstraße 16
 87541 Bad Hindelang
 Tel. 0 83 24 - 9 52 30
 Mobil 0 176 - 24 20 36 57

Juni

2. Juni 2024	Geiselstein Südwestkante	114	MOD
2. Juni 2024	Mit Bus & Bahn: Vom Schliersee zum Tegernsee	138	BWH
5. Juni 2024	Bergwanderung auf den Besler	114	MOD
5. - 8. Juni 2024	Grundkurs Alpinklettern (4 Tage)	36	Sektion
8. Juni 2024	Spitzkehren- und Kurvenkurs (1 Tag)	36	Sektion
8. Juni 2024	Fortgeschrittenenkurs Fahrtechnik (1 Tag)	37	Sektion
8. Juni 2024	Runde mit Aussicht – Bergtour auf den Vilser Kegel	89	SÜD
8. Juni 2024	Riefenkopf 1749 m, Hahnenkopf 1735 m	114	MOD
8. Juni 2024	Tauern-Überschreitung	139	BWH
8. - 9. Juni 2024	Grundkurs Bergwandern	37	Sektion
9. Juni 2024	Panoramawanderung, Lechtaler Alpen, Thaneller (2341 m)	89	SÜD
9. Juni 2024	Schneid	139	BWH
10. - 12. Juni 2024	Hüttentreck vom Oberallgäu nach Tirol	89	SÜD
11. Juni 2024	Monatsversammlung	115	MOD
14. Juni 2024	Lawinenschutzwald Balderschwang	90	SÜD
14. - 16. Juni 2024	Klettern rund um die Muttekopfhütte	90	SÜD
15. - 18. Juni 2024	Klettersteige im Montafon	140	BWH
16. Juni 2024	Kuchelbergspitze und Kuchelbergkopf	115	MOD
17. Juni 2024	Frühlingstour auf den Hönig durch das Älpelestal	90	SÜD
19. Juni 2024	Drei Gipfel zum Feierabend, Besler (1680 m)	91	SÜD
19. Juni 2024	Wanderung bei Füssen	115	MOD
20. Juni 2024	Grundkurs Klettersteig (1 Abend + 1 Tag)	37	Sektion
22. - 29. Juni 2024	Auf dem Dolomiten-Höhenweg Nr. 1 durch das UNESCO-Welterbe	141	BWH
23. Juni 2024	Handschuhspitze	91	SÜD
23. - 26. Juni 2024	Grundkurs Hochtour (4 Tage)	37	Sektion
23. - 27. Juni 2024	Alpine Bergtouren zu den südlichen Gipfeln von Basodino und Rheinwaldhorn	92	SÜD
25. - 27. Juni 2024	3-Tages - Hüttentour im Gschnitztal in den Stubaier Alpen	92	SÜD
26. Juni 2024	Vorderer Wildgundkopf	93	SÜD
26. - 30. Juni 2024	Traversata di Brenta sul Sentiero delle Bocchette	116	MOD
29. Juni 2024	Bergtour Zinken und Sorgschrofen	116	MOD
29. - 30. Juni 2024	Blumenpracht am Blaser	141	BWH

13. Juli 2024	Sicherungsupdate für Einsteiger	38	Sektion
13. Juli 2024	Aggenstein: Bike&Hike über „Langen Strich“	117	MOD
14. Juli 2024	Bike & Hike Kenzenrunde (Ammergauer Alpen)	117	MOD
14. Juli 2024	Eibsee-Trails und Hochthörlen	117	MOD
14. Juli 2024	Zigerstein und Kohlbergspitz	142	BWH
14. - 19. Juli 2024	Drei auf einen Streich – Dreiländertour	94	SÜD
17. Juli 2024	Radumrundung Daniel	118	MOD
19. - 21. Juli 2024	Enzensberger Weg	143	BWH
20. Juli 2024	Ein Klassiker mit beeindruckenden Landschaftsbildern im Hintersteiner Tal	119	MOD
20. Juli 2024	MTB-Tour zur Enningalm und anschließendes Trailfeuerwerk	143	BWH
21. Juli 2024	Klettersteig Lachenspitze	119	MOD
21. Juli 2024	Hochwiesler Hüttengrat	120	MOD
22. - 25. Juli 2024	Greina Alta Durchquerung in 4 Tagen	94	SÜD
24. Juli 2024	Bike-Fußball – Sommerfest	120	MOD
27. - 29. Juli 2024	Rund um die Berliner Hütte	95	SÜD
27. - 30. Juli 2024	Biken im Mountainbike-Hotspot-Wallis	143	BWH
28. Juli 2024	Köllenspitze Westgrat	120	MOD

August

3. August 2024	Bergtour Zugspitze, 2966 m	121	MOD
3. August 2024	MTB-Trails im Oberallgäu	121	MOD
3. - 4. August 2024	Besuch am Kaufbeurer Haus	143	BWH
4. August 2024	Säuling Ostgrat (UIAA 4+)	121	MOD
4. August 2024	Entschenstein	144	BWH
7. August 2024	Bergwanderung kleiner Hirschberg und Spießler	121	MOD
10. - 12. August 2024	Olperer-Umrandung mit dem MTB	122	MOD
11. August 2024	Gehrenspitze Westgrat (UIAA 4-)	122	MOD
21. August 2024	Bergwanderung Zirmgrat	122	MOD
24. August 2024	Bike & Hike auf den Kegelkopf	95	SÜD
25. August 2024	Imster Klettersteig	122	MOD
25. - 26. August 2024	Ansbacher Hütte – Rund um die Freispitz	144	BWH
25. - 30. August 2024	Steinbocktour	96	SÜD

Eine Anmeldung zu den Touren der einzelnen Ortsgruppen erfolgt direkt über den Tourenleiter. Die Kontaktdaten der Tourenleiter sind immer am Beginn der jeweiligen Ortsgruppe zu finden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Namen, Vorname, Anschrift, Telefonnummer und die Mitgliedsnummer an. Diese finden Sie fett gedruckt am unteren Rand Ihres Mitgliedsausweises.

Juli

1. - 5. Juli 2024	5-tägiger Hüttentreck durchs Rofan	93	SÜD
4. - 7. Juli 2024	3 Tage in König Laurins Reich	93	SÜD
4. - 7. Juli 2024	Hochtouren zwischen Simplon und Nufenen	94	SÜD
6. Juli 2024	Bike & Hike auf den Entschenkopf	94	SÜD
6. Juli 2024	Zweiländer Klettersteig Kanzelwand	141	BWH
7. Juli 2024	Rampenweg (UIAA 3+) am Falschen Kogel (Hahntennjoch)	116	MOD
7. Juli 2024	Gaißfuß – Rubihorn	142	BWH
7. - 10. Juli 2024	Grundkurs Hochtour (4 Tage)	38	Sektion
9. Juli 2024	Monatsversammlung	117	MOD



Alpgasse 4 | 87541 Bad Hindelang
 Tel. 08324/320 | Fax. 08324/86 10
 info@raumgestaltung-schneider.de
 www.raumgestaltung-schneider.de

September

1. - 6. September 2024	Karnischer Höhenweg	96	SÜD
1. - 6. September 2024	Stubai Höhenweg – Wilder Freiger	145	BWH
6. September 2024	Überschreitung Litnisschrofen – Strindenschartenkopf	96	SÜD
6. - 7. September 2024	Trettachüberschreitung	97	SÜD
6. - 8. September 2024	Langes Kletterwochenende im Herzen der Dolomiten	97	SÜD
6. - 8. September 2024	Leichte Hochtouren um die Franz-Senn-Hütte (Stubaital)	123	MOD
8. September 2024	Großer Widderstein	145	BWH
8. - 13. September 2024	Wanderung am Grenzkamm, von Nufenen zum Simplon	98	SÜD
13. - 15. September 2024	Jubiläumstour Schrecksee Jubiläumsweg Hochvogel	98	SÜD
13. - 15. September 2024	Jubiläumstour - Große Allgäudurchquerung	123	MOD
14. September 2024	MTB Tour „Rundkurs übers Sättele“	123	MOD
14. September 2024	Bike & Hike auf das Riedberger Horn (1786 m) und den Wannenkopf (1712 m)	146	BWH
15. - 16. September 2024	150 Jahre DAV Allgäu - Jubiläumstour über den Schattenberggrat und den Hindelanger Klettersteig	99	SÜD
16. - 20. September 2024	Grenzgänger Weg	99	SÜD
16. - 22. September 2024	Sellrainer Hüttenrunde	146	BWH
18. September 2024	Bike & Hike zum Hasentalkopf	124	MOD
19. - 22. September 2024	MTB Mehrtagestour Sieben Gemeinden, Italien	124	MOD
20. - 22. September 2024	Alte Militärwege im Trentino	99	SÜD
21. - 22. September 2024	Wanderwochenende zum Kaiserjochhaus	124	MOD
23. - 27. September 2024	Herbstliche Tagestouren in den Sextener Dolomiten und im Pustertal	100	SÜD
26. - 27. September 2024	„150 Jahre DAV-Sektion Allgäu-Immenstadt“ Tour auf die Trettach- und Hochfrottspitze	100	SÜD
28. September 2024	Große MTB-Rundtour um das Tannheimer Tal herum	146	BWH
29. September 2024	Lechtaler Tour auf die Schwarzhanskarspitze	100	SÜD
29. September 2024	Von der Fallmühle auf den Breitenberg	147	BWH

Oktober

6. Oktober 2024	Wilder Kasten	101	SÜD
12. Oktober 2024	Rundtour Bregenzer Wald – hinauf auf Renkknie und Feuerstätterkopf	101	SÜD
20. Oktober 2024	Eine Herbsttour im Lechtal	147	BWH

5. Oktober 2024	Große Schlenkerspitze	125	MOD
8. Oktober 2024	Monatsversammlung	125	MOD
9. Oktober 2024	Radrunde Pfronten – Vilstal – Unterjoch – Nesselwang – Pfronten	125	MOD
12. Oktober 2024	Panoramagipfelschau: Engelspitze, Seelakopf, Schlierekopf, Rüdigerkopf	125	MOD
19. Oktober 2024	Bike Saisonabschluss	126	MOD

November und Dezember

9. November 2024	Jahresabschlussstour zum Auerberg	126	MOD
9. November 2024	Über den Herbstnebel hinaus	148	BWH
10. November 2024	Eine Herbsttour im Allgäu	148	BWH
12. November 2024	Monatsversammlung	126	MOD
10. Dezember 2024	Monatsversammlung mit Weihnachtsfeier	126	MOD
15. Dezember 2024	Adventswanderung	148	BWH
18. Dezember 2024	LVS Auffrischung (1 Abend)	38	Sektion
20. Oktober 2024	Bergmesse am Gimpelhaus	101	SÜD
30. Dezember 2023	„Dem Pulver auf der Spur“ – Leichte Skitour zum Beginn der Tourensaison	105	SÜD
31. Dezember 2024	Eingeh-Schneeschuhtour	148	BWH



Gemeinsam die Zukunft gestalten

**Wir brauchen
dich!**
Ehrenamt im
Alpenverein

Die DAV Sektion Allgäu-Immenstadt sucht zum April 2024 eine/n neue/n 1. Vorsitzende/n

Aufgaben?

- Repräsentation der Sektion nach innen und außen
- Zusammenarbeit mit Vorstand und Geschäftsleitung zur strategischen Planung
- Versammlungsleiter bei Mitgliederversammlung und Ausschusssitzung
- Gewährleistung der satzungsgemäßen Zwecke des Vereins als Mitglied im Vorstand

erforderliche Kenntnisse?

- Kenntnisse in Vereins- und Verbandsführung
- Führungs- und Sozialkompetenz
- Zeit für ca. 1-2 Std. Aufwand pro Woche sowie 2-3 Wochenenden im Jahr
- Affinität zum Bergsport

Benefits?

- Zusammenarbeit mit einem hochmotivierten Team im Vorstand und der Geschäftsstelle
- Ein großes und vielseitiges Netzwerk (regional und überregional)
- Auf Wunsch eine Mitarbeiterkarte für die sektionseigene Kletterhalle in Sonthofen

Ausbildungen

Die Buchung der Ausbildungen erfolgt online über das Buchungssystem auf unserer Homepage.

Die Anmeldung und Teilnahme an den Ausbildungen und Touren der Sektion Allgäu-Immenstadt ist grundsätzlich nur für DAV-Mitglieder möglich. Die Mitglieder der Sektion werden dabei vorrangig behandelt. Die Teilnahme ist ab einem Alter von 18 Jahren möglich.

Die Voraussetzungen zur Teilnahme an einer Ausbildung sind in der jeweiligen Beschreibung vermerkt. Als Teilnehmer musst du den Anforderungen (konditionell und technisch) gewachsen sein, die angegebene Ausrüstung vorweisen können und die zugehörige Handhabung beherrschen. Bitte gleiche dein Können mit den Anforderungen ab und achte bei



der Anmeldung darauf, dass du die Voraussetzungen für die Ausbildung erfüllst.

Die angegebenen Preise verstehen sich exklusive Kosten für Übernachtungen, Verpflegung, Seilbahnnutzung, Fahrtkosten. Die Zahlung der Kursgebühr wird nach Abschluss der Buchung per Sepa-Lastschrift fällig.

Bei Stornierung durch den Teilnehmer fällt grundsätzlich eine Bearbeitungsgebühr von 10 € an. Je nach Zeitpunkt des Rücktritts fallen zudem Stornierungsgebühren an, sofern der frei gewordene Platz nicht nachbesetzt werden kann. Die genauen Stornobedingungen findet ihr online auf unserer Website. Alle Ausbildungen werden ausschließlich von ausgebildeten Trainern und Fachübungsleitern unserer Sektion durchgeführt.

Ausrüstung

Die richtige Ausrüstung ist eine Grundvoraussetzung für eine sichere Tour. Damit ihr bei jeder Tour oder Ausbildung gut ausgerüstet seid, haben wir eine Ausrüstungsliste erstellt. Diese findet ihr in der hinteren Umschlagklappe sowie auf unserer Homepage.



Einige der aufgeführten Gegenstände könnt ihr nach vorheriger Reservierung bei uns in der Geschäftsstelle ausleihen.

Zusätzliche notwendige Ausrüstungsgegenstände sind in der Kurs- oder Tourenbeschreibung vermerkt oder euer Tourenleiter wird euch darüber informieren.

Die Ausbildungskurse Ski bauen folgendermaßen aufeinander auf:

Schnuppertag Skitour → Grundkurs Skitour → Aufbaukurs Skitour → Spitzkehrentag Skitour

Die Ausbildungskurse MTB bauen folgendermaßen aufeinander auf:

Grundkurs Fahrtechnik → Fortgeschrittenkurs Fahrtechnik → Spitzkehren- / Kurvenkurs

+ LVS-Ausbildung (1 Abend + 1 Tag)

Fr - So, 5. - 7. Januar 2024	Thalmeir Toni
Türkheim (Theorie-Abend um 20 Uhr im Restaurant Olympia, Rosenstraße 14)	20,00 €

Basiswissen Verschüttetensuche
Wir lernen die theoretischen Grundlagen für den Umgang mit dem Verschütteten-Suchgerät und das Ausgraben von „Verschütteten“. Die Theorieeinheit am 5.1. ist Voraussetzung für die Teilnahme an den Praxisübungen und die Prüfung am 8.1.24.

Wir üben am 7.1. ganztägig das theoretische Wissen anhand von praktischen Beispielen im Schnee. Abschließend besteht die Möglichkeit, eine praktische Prüfung abzulegen, um die LVS-Karte zu erhalten, die

bereits von einigen Sektionen als Voraussetzung für die Teilnahme an Ski- und Schneeschuhtouren verlangt wird.

Inhalte: Ausrüstungskunde, LVS-Check, Lösen von Einfachverschüttung, korrektes Sondieren, optimiertes Ausschaufeln, Erstversorgung von Verschütteten, Bewältigung und Lösung von einfachen Lawinenszenarien / Unfällen mit bis zu zwei Verschütteten

Co-Guide: Feneberg Manfred

Ausrüstung: empfohlen wird das eigene LVS-Gerät

+ Schnuppertag Skitour (1 Tag)

So, 7. Januar 2024	Dörffer Tina
je nach Schneeverhältnissen (Tannheimer Tal / Hörnerkette)	40,00 €

Ihr habt bisher wenige Skitouren gemacht, aber viel Freude daran? Dies ist der passende Kurs für Euch! Wir sprechen über Tipps & Tricks für erste Skitouren, Weiterbildungsmöglichkeiten. Kein LVS, keine Tourenplanung.

Inhalte: Bewegungstechniken für die Skitour (Gehetechnik Grundlagen, ökonomische Spuranlage,

Spitzkehren erste Versuche) sowie Umgang mit dem eigenen Material (Felle, Harscheisen & Co) & Sicherheitsausrüstung

Co-Guide: Blanz Maggy

Voraussetzungen: Kondition für bis zu 600 Höhenmeter, Schwierigkeitsgrad L, sicheres Abfahren auf der Piste (Parallelschwung), Tiefschneefahren Grundlagen

+ LVS-Ausbildung (1 Abend + 1 Tag)

Fr - Sa, 12. - 13. Januar 2024	Peter Barbara, Merkle Achim, Marte Phil
Sonthofen	20,00 €

Basiswissen Verschüttetensuche
LVS-Kurs zur Vermittlung von Grundkenntnissen und Umgang mit dem LVS für alle, die im ungesicherten Gelände unterwegs sind. Die Ausbildung beinhaltet einen Theorieabend am Freitag von 19 bis 21 Uhr und den Praxistag am Samstag von 9.30 bis 16 Uhr.

Inhalte: Ausrüstungskunde, LVS-Check, Lösen von Einfachverschüttung, korrektes Sondieren, optimiertes Ausschaufeln, Erstversorgung von Verschütteten, Bewältigung und Lösung von einfachen Lawinenszenarien / Unfällen mit bis zu zwei Verschütteten"

Ausrüstung: empfohlen wird das eigene LVS-Gerät

Tourenplanung + Lagebericht (1 Abend + 1 Tag)

Fr - Sa, 12. - 13. Januar 2024	Rath Kristian
Theorie: Baumit-Arena Sonthofen, Praxis: Allgäuer oder Lechtaler Alpen	40,00 €

Wo finde ich den besten Schnee und eine sichere Tour? Diese Ausbildung setzt sich aus zwei Teilen zusammen: einem Theorie-Abend mit einem Vortrag zur Lawinenkunde und zur Tourenplanung und einer gemeinsamen, am Vortag geplanten Tour.

Inhalte: Lesen des Lawinenlageberichts, Nutzen der Messstationen, Tourenplanung in Theorie und

Praxis. Achtung: Die Handhabung der Lawinennotfallausrüstung und die Verschüttetensuche sind nicht Gegenstand dieser Ausbildung.

Co-Guide: Schneller Sven

Voraussetzungen: Teilnahme an einer LVS-Ausbildung, stabile Skitechnik im Gelände

Ausbildungskurs für Schneeschuhtourengeher

 Fr - Sa, 12. - 13. Januar 2024	 Baumann Margareta
 je nach Schneeverhältnissen (Allgäuer Alpen)	 60,00 €

In diesem Kurs vermitteln wir dir die notwendigen Fähigkeiten und Kenntnisse, um im alpinen Gelände sicher auf Schneeschuhen unterwegs zu sein.
 Freitag, 12 bis ca. 16.30 Uhr: Einführung Praxis
 Freitag, 13 bis ca. 16.30 Uhr: Einführung Praxis
 Freitag, 19 bis ca. 21 Uhr: Theorieabend
 Samstag, 9.30 bis ca. 16 Uhr: Praxistag mit Möglichkeit, die LVS-Karte zu erhalten.
Inhalte: Vertiefung Ausrüstungskunde, Vertiefung der Auf- und Abstiegstechniken im winterlichen Gelände, Umgang mit dem LVS-Gerät, Sonde und Schaufel sowie Suchstrategie für den Fall eines Lawinenabgangs. Schwerpunkte: Materialkunde,

Bewegungstechniken im Auf- und Abstieg, Gefahren, Planung, Snowcard, Taktik, Grundlagen der Gefahrenbeurteilung sowie entsprechendes Verhalten, Maßnahmen bei Lawinenunfälle, Umweltaspekte, Naturverträglichkeit, Naturschutz, Grundlagen der Lawinenkunde und Gefahrenbeurteilung sowie entsprechendes Verhalten
Voraussetzungen: Kondition für ca. 300 bis 400 Höhenmeter im Auf- und Abstieg, Gehzeit ca. 3 Std.
Ausrüstung: Stöcke mit Winterteller, imprägnierte Winterschuhe, warme alpine Bekleidung, Proviant

Schnuppertag Skitour (1 Tag)

 Sa, 13. Januar 2024	 Pult Miriam
 je nach Schneeverhältnissen (Allgäuer Alpen)	 40,00 €

Skitourengehen zum Kennenlernen: Vermittlung von ersten Kenntnissen und Fähigkeiten zum Gehen einer einfachen Skitour
Inhalte: Bewegungstechniken für die Skitour

(Gehtechnik Grundlagen, ökonomische Spuranlage, Spitzkehren erste Versuche) sowie Umgang mit dem eigenen Material (Felle, Harscheisen & Co) & Sicherheitsausrüstung

Grundkurs Skitour (2,5 Tage)

 Sa - So, 13. - 14. Januar 2024	 Dörffer Tina
 je nach Schneeverhältnissen (Unterjoch / Tannheimer Tal / Hörnerkette)	 100,00 €

Zwei Tage Ausbildung im Skitourengehen. Vermittlung von Fähigkeiten und Kenntnissen zur selbstständigen Durchführung von leichten Skitouren. Theorie-Abend per Zoom am 10.01.2024 von 18.30 - 21.30 Uhr.
Inhalte: Grundlagen Lawinenkunde und Gefahrenbeurteilung, Tourenplanung – Lawinen-Mantra und neuste GKMR-Methode, Bewegungstechnik im

Aufstieg, LVS-Suche/Szenario.
Co-Guide: Specht Michael
Voraussetzungen: Kondition für bis zu 800 Höhenmeter, Schwierigkeitsgrad WS, sicheres Abfahren auf der Piste (Parallelschwung), Tiefschneefahren Grundlagen, Umgang mit eigenem Material & Sicherheitsausrüstung vorausgesetzt, LVS-Karte bevorzugt, 1 h Lektüre zur Vorbereitung vorab



Skikurs Alpin

 Sa, 13. Januar 2024	 Rasch Helmut
 Skigebiet Fellhorn / Kanzelwand	 40,00 €

Skikurs Alpin für fortgeschrittene Skifahrer
Inhalte: Verbesserung des eigenen Könnens, Parallelschwung, geschnittene Schwünge, Kurzschwung. Abfahrt: 8.00 Uhr Parkplatz Stadionrestaurant MOD

Skikurs: 10 - 12 Uhr, Mittagspause, 13 - 15 Uhr
Voraussetzungen: durchschnittliche Ausdauer, sicheres Fahren auf roten Pisten
Ausrüstung: Alpinski, Stöcke, Helm

Schnuppertag Skitour (1 Tag)

 So, 14. Januar 2024	 Peter Barbara
 je nach Schneelage in den Allgäuer Voralpen	 40,00 €

Skitourengehen zum Kennenlernen: Vermittlung von ersten Kenntnissen und Fähigkeiten zum Gehen einer einfachen Skitour

Inhalte: Bewegungstechniken für die Skitour (Gehtechnik Grundlagen, ökonomische Spuranlage, Spitzkehren erste Versuche) sowie Umgang mit dem eigenen Material (Felle, Harscheisen & Co) & Sicherheitsausrüstung



Aus schmid und keck wird keck konzept design.

Wir formen uns neu: Im Rahmen der Nachfolge von Franz Schmid ist aus der Werbeagentur Schmid und Keck bereits im Januar 2022 die Alexander Keck und Moritz Keck GbR geworden. Den Namen schmid und keck haben wir noch ein Jahr lang weiter geführt. Im Januar 2024 werden wir neue Büroräume in der Jochstraße in Bad Hindelang beziehen und dort unser Designbüro unter dem Namen keck konzept design weiterführen.

Neben einer effizienteren Räumnutzung werden wir nach dem Umzug pro Mitarbeiter täglich durchschnittlich 7,6 km Arbeitsweg einsparen. Auch unser Leistungsportfolio wird sich auf unsere Kernkompetenzen konzentrieren: Wir entwickeln durchdachte und sinnvolle Konzepte für Marken- und Werbeaufträge. Die präzise gestaltete Umsetzung in Print- und digitalen Medien gehört selbstverständlich dazu. Wir legen Wert auf Qualität, wirkungsvolle Kommunikation und nachhaltige Lösungen.



Tiefschneekurs (2 Tage)

 Mo - Di, 15. - 16. Januar 2024	 Hörmann Wilfried
 Ifenlift, Kleinwalsertal	 80,00 €

Sicher fahren im Tiefschnee. Erlebe die Faszination Tiefschnee. Mit einer einfachen, aber sehr effektiven Technik wird das Tiefschneefahren erlernt. Egal ob Anfänger oder Könnler – spüre die natürliche Bewegung des Körpers und fahre kraft- und belastungsfrei Ski.

Inhalte: Dieser Kurs ist nicht nur für geübte Pistenfahrer, die sich auch mal im Gelände versuchen wollen, auch wer noch nicht so viel Pistenerfahrung hat,

kann sich mit dieser Technik ins Gelände wagen. Tourenfahrer lernen hier eine ganz neue Technik kennen, mit der sie noch besser im Tiefschnee unterwegs sind. Jeder Teilnehmer wird gefilmt und anschließend eingehend analysiert. Die Erfahrungen haben gezeigt, dass gerade Anfänger die größten Fortschritte machen.

Ausrüstung: Pisten- oder Tourenski, LVS-Gerät, Lawinenschaufel und Sonde. Keine Steigfelle, wir steigen nicht auf.

LVS-Ausbildung (1 Abend + 1 Tag)

 Fr - Sa, 19. - 20. Januar 2024	 Kleinheinz Gerda
 Sonthofen	 20,00 €

Basiswissen Verschüttetensuche LVS-Kurs zur Vermittlung von Grundkenntnissen und Umgang mit dem LVS für alle, die im ungesicherten Gelände unterwegs sind. Die Ausbildung beinhaltet einen Theorieabend am Freitag von 19 bis 21 Uhr und den Praxistag am Samstag von 9.30 bis 16 Uhr.

Inhalte: Ausrüstungskunde, LVS-Check, Lösen von Einfachverschüttung, korrektes Sondieren, optimiertes Ausschaufeln, Erstversorgung von Verschütteten, Bewältigung und Lösung von einfachen Lawinenszenarien / Unfällen mit bis zu zwei Verschütteten
Ausrüstung: empfohlen wird das eigene LVS-Gerät

LVS-Ausbildung (1 Abend + 1 Tag)

 Fr - Sa, 19. - 20. Januar 2024	 Groß Markus
 Marktoberdorf	 20,00 €

Basiswissen Verschüttetensuche LVS-Kurs zur Vermittlung von Grundkenntnissen und Umgang mit dem LVS für alle, die im ungesicherten Gelände unterwegs sind. Die Ausbildung beinhaltet einen Theorieabend am Freitag von 19 bis 21 Uhr und den Praxistag am Samstag (Abfahrt um 8 Uhr am Stadionrestaurant in Marktoberdorf)

Inhalte: Ausrüstungskunde, LVS-Check, Lösen von Einfachverschüttung, korrektes Sondieren, optimiertes Ausschaufeln, Erstversorgung von Verschütteten, Bewältigung und Lösung von einfachen Lawinenszenarien / Unfällen mit bis zu zwei Verschütteten
Co-Guide: Daufratshofer Thomas, Böck Holger
Ausrüstung: empfohlen wird das eigene LVS-Gerät

Schnuppertag Skitour (1 Tag)

 So, 21. Januar 2024	 Merkle Achim
 je nach Schneelage (Allgäuer Alpen)	 20,00 €

Skitourengehen zum Kennenlernen: Vermittlung von ersten Kenntnissen und Fähigkeiten zum Gehen einer einfachen Skitour

Ausrüstung: warme Jacke, Ersatzhandschuhe

Aufbauatag Skitour (1 Tag)

 Mi, 24. Januar 2024	 Dörffer Tina
 je nach Schneeverhältnissen (Tannheimer Tal / Hörnerkette)	 40,00 €

Dieser Kurs ist als Aufbaumodul und Vertiefung des im Grundkurs Erlernten gedacht.

Vertiefung von Fähigkeiten und Kenntnissen zur selbständigen Durchführung von leichten Skitouren.

Inhalte: Wiederholung der Grundlagen Lawinenkunde und Gefahrenbeurteilung anhand von Lawinen-Mantra und neuester GKMR Methode, eigenständige Tourenplanung, weitere Verbesserung der Bewegungstechnik im Aufstieg & bei Spitzkehren.

Kein LVS.

Co-Guide: Specht Michael

Voraussetzungen: Kondition für bis zu 800 Höhenmeter, Schwierigkeitsgrad WS, sicheres Abfahren auf der Piste (Parallelschwung), Tiefschneefahren Grundlagen, Umgang mit eigenem Material & Sicherheitsausrüstung vorausgesetzt, LVS Karte bevorzugt, 1 h Lektüre zur Vorbereitung vorab

Grundkurs Skitour (2,5 Tage)

 Fr - So, 26. - 28. Januar 2024	 Pazzaglia Petra
 Schwarzwasserhütte, Treffpunkt 14 Uhr Auenhütte	 100,00 €

Zwei Tage Ausbildung im Skitourengehen. Vermittlung von Fähigkeiten und Kenntnissen zur selbständigen Durchführung von leichten Skitouren. Gemeinsame Theorie am ersten Abend auf der Schwarzwasserhütte.

Inhalte: Grundlagen Lawinenkunde und Gefahrenbeurteilung, Tourenplanung – Lawinen-Mantra und neueste GKMR-Methode, Bewegungstechnik im Aufstieg, LVS-Suche / Szenario.

Voraussetzungen: Kondition für bis zu 800 Höhenmeter, Schwierigkeitsgrad WS, sicheres Abfahren auf der Piste (Parallelschwung), Tiefschneefahren Grundlagen, Umgang mit eigenem Material & Sicherheitsausrüstung vorausgesetzt, LVS-Karte bevorzugt, 1 h Lektüre zur Vorbereitung vorab




 SEIT 1868
Schöffler Bräu
 Familienbrauerei Graßl - Missen im Allgäu

Das Bier ruft.

#hauptsachsöffler

Grundkurs Skitour (3,5 Tage)

 Fr - Mo, 26. - 29. Januar 2024	 Groß Markus
 Edelweißhaus Kaisers	 140,00 €

Ausbildungstage für Skitourengänger. Der Kurs ist für Anfänger und fortgeschrittene Skitourengänger.

Inhalte: Umgang mit LVS Geräten, Sondieren, optimiertes Ausschaufeln, Lawinenkunde in Theorie und Praxis. Das Erlernen der Aufstiegstechnik, mit Spuranlage, Spitz- und Kickkehre, richtiges Verhalten im Aufstieg

und bei der Abfahrt. Tourenplanung und Durchführung in Theorie und Praxis. Am letzten Tag wird eine gemeinsame Abschlusstour geplant und durchgeführt.

Co-Guide: Daufratshofer Thomas

Voraussetzungen: Grundkenntnisse beim Skifahren im Gelände und Freude an der Bewegung in der Natur

Tiefschneekurs (2 Tage)

 Mo - Di, 29. - 30. Januar 2024	 Hörmann Wilfried
 Ifenlift, Kleinwalsertal	 80,00 €

Sicher fahren im Tiefschnee.

Erlebe die Faszination Tiefschnee. Mit einer einfachen, aber sehr effektiven Technik wird das Tiefschneefahren erlernt. Egal ob Anfänger oder Könnler – spüre die natürliche Bewegung des Körpers und fahre kraft- und belastungsfrei Ski.

Inhalte: Dieser Kurs ist nicht nur für geübte Pistenfahrer, die sich auch mal im Gelände versuchen wollen, auch wer noch nicht so viel Pistenerfahrung hat, kann sich mit dieser Technik ins Gelände wagen.

Tourenfahrer lernen hier eine ganz neue Technik kennen, mit der sie noch besser im Tiefschnee unterwegs sind. Jeder Teilnehmer wird gefilmt und anschließend eingehend analysiert. Die Erfahrungen haben gezeigt, dass gerade Anfänger die größten Fortschritte machen.

Ausrüstung: Pisten- oder Tourenski, LVS-Gerät, Lawinenschaufel und Sonde.

Keine Steigfelle, wir steigen nicht auf.

Schon gewusst? Sie können Ihre Mitgliedsdaten ganz bequem von zu Hause aus selbst ändern. Unter „mein. alpenverein“ auf unserer Webseite passen Sie unabhängig von den Öffnungszeiten unserer Geschäftsstelle ganz einfach Ihre Adresse, Telefonnummer oder Ihre Bankdaten an.

TopRope-Kurs

 Sa - Sa, 3. - 10. Februar 2024	 Straßer Tobias
 DAV Kletterzentrum Sonthofen	 85,00 €

In diesem Grundkurs Klettern lernst du alle wichtigen Sicherungstechniken und die ersten Grundlagen der Klettertechnik. Der Kurs findet an zwei Tagen statt, jeweils von 14 - 19 Uhr. Der Halleneintritt ist in den Kosten mitinbegriffen.

Inhalte: wichtige Kommandos, Knoten, Halten von leichten Stürzen, Sicherungs- und Klettertechnik

Voraussetzungen: allgemeine Sportlichkeit

Spitzkehren-Tag Skitour (1 Tag)

 So, 4. Februar 2024	 Dörffer Tina
 je nach Schneeverhältnissen (Tannheimer Tal / Hörnerkette)	 40,00 €

Ab einer Hangneigung von etwa 30 Grad reicht ein Kurvengehen nicht mehr aus. Ökonomische Richtungswechsel dank sauberer und schneller Spitzkehren ist und bleibt ein Thema. Dies spart viel Kraft und gibt größere Sicherheit. Am Spitzkehrentag gehen wir die Bewegungsabläufe für einfache und doppelte Kickkehren im Detail und in Wiederholung durch. Damit wir ein Begehen von Hängen größer als 30° sowie in Steilhängen (35° bis 40°) und

tiefer Spurarbeit möglich. Die Abläufe üben wir gezielt immer wieder im Rahmen einer kleinen Tour.

Co-Guide: Specht Michael

Voraussetzungen: Kondition für bis zu 800 Höhenmeter, Schwierigkeitsgrad WS, sicheres Abfahren auf der Piste (Parallelschwung), Tiefschneefahren Grundlagen, Umgang mit eigenem Material & Sicherheitsausrüstung vorausgesetzt, LVS Karte bevorzugt

Auffrischungs-Tiefschneekurs (1 Tag)

 Mo, 5. Februar 2024	 Hörmann Wilfried
 Ifenlift, Kleinwalsertal	 40,00 €

Sicher fahren im Tiefschnee. Für alle, die schon mal einen Tiefschnee-Kurs besucht haben.

Inhalte: Auffrischen und Verfeinern von Bewegungsablaufs und Technik

Voraussetzungen: absolvierter Tiefschneekurs

Vorstiegs-Kurs

 Sa, 9. März 2024	 Straßer Tobias
 DAV Kletterzentrum Sonthofen	 50,00 €

Vorstieg bedeutet: Als Erster das Seil in die Zwischensicherungen einhängen, als Erster in der Kletterroute oben ankommen.

Der Kurs findet an einem Tag statt, von 14 - 20 Uhr. Der Halleneintritt ist in den Kosten mitinbegriffen.

Inhalte: Vertiefung Klettertechnik, Sicherungsgeräte und -techniken, selbstständiges Einhängen von Zwischensicherungen, Stürze halten und selber richtig stürzen üben

Voraussetzungen: Toprope-Schein oder ähnliche Vorkenntnisse / Erfahrung im Toprope-Klettern

Grundkurs Fahrtechnik (1 Tag)

 Sa, 6. April 2024	 Thalmeir Toni
 Türkheim	 25,00 €

In diesem Kurs lernst du die Basics, um mehr Spaß und Sicherheit bei deinen MTB-Touren zu bekommen. Ziel ist es, dass du dein MTB auch in etwas anspruchsvollerem Gelände sicher im Griff hast.

Inhalte: Grundpositionen, Balance auf dem Bike, Kurventechnik, sicheres Bremsen, Hindernisse und Stufen, Übungen auf der Wiese und in einfachem Gelände.

Co-Guide: Gruber Matthias

Grundkurs Fahrtechnik Ladies Only (1 Tag)

 Sa, 13. April 2024	 Wolf Caro
 Immenstadt	 25,00 €

In dem MTB-Fahrtechnik-Kurs für Anfängerinnen lernst du ohne Druck die Basics, um mehr Spaß und Sicherheit bei deinen MTB-Touren zu bekommen.
Inhalte: Grundpositionen, Balance auf dem Bike, Kurventechnik, sicheres Bremsen, Überwinden von

Hindernissen, der „Notabstieg“. Die Übungen finden auf der Wiese und in einfachem Gelände statt.
Ausrüstung: es wird ein MTB ohne Motor empfohlen, Flachpedale (keine Klickies), wetterangepasste Kleidung, Brotzeit/Trinken

Grundkurs Bouldern

 Mo, 15. April 2024	 Roth Martin
 Kletterhalle Altdorf	 40,00 €

Techniktraining für Einsteiger, Dauer ca. 4 Stunden
Inhalte: Richtiges Aufwärmen und Verletzungsprophylaxe, Sicherheit im Boulderbereich,

Boulderregeln, technische Grundlagen
Ausrüstung: Kletterschuhe, Magnesiabeutel / Chalkbag

Fortgeschrittenenkurs Fahrtechnik (1 Tag)

 Sa, 20. April 2024	 Bleß Felix
 Marktoberdorf / Ruderatshofen	 25,00 €

In diesem Kurs verfeinern und erweitern wir die MTB-Basistechniken.
Inhalte: Brems- und Kurventechnik, Linienwahl, Hindernisse, Singletrails

Co-Guide: Armstorfer Andreas
Voraussetzungen: Fahrpraxis auf schmalen Wegen (auch Schotter und Sand) notwendig

Grundkurs Fahrtechnik

 Sa - So, 20. - 21. April 2024	 Bachmeier Christopher
 Umgebung Sonthofen	 25,00 €

Der Kurs besteht aus zwei Teilen, bei denen wir gemeinsam intensiv üben und das Ziel sein wird, euch spielerisch eine gute Bikebeherrschung zu vermitteln.
 Grundlagen 1 (20.4., ca. 9 - 12 Uhr): Bikebeherrschung und Bremsen

Grundlagen 2 (21.4., ca. 9 - 12 Uhr): bergauf und bergab
Inhalte: Brems- und Kurventechnik, Linienwahl, Hindernisse, Singletrails

Trittsicherheitsschulung

 Sa, 27. April 2024	 Kleinheinz Gerda
 Gunzesried / Steineberg	 20,00 €

Trittsicherheit zählt zu den elementaren Fähigkeiten jedes Wanderers.
 Im anspruchsvolleren Gelände ist diese sogar unabdingbar. Mit der richtigen Technik kann außerdem Kraft und Technik gespart werden.

Inhalte: Gehen in weglosem Gelände, Begehen von Altschneefeldern und felsigen Abschnitten
Voraussetzungen: ausreichende Kondition

Grundkurs Fahrtechnik (1 Tag)

 So, 28. April 2024	 Prestele Martin
 Umland Marktoberdorf	 25,00 €

In diesem Kurs lernst du die Basics, um mehr Spaß und Sicherheit bei deinen MTB-Touren zu bekommen. Ziel ist es, dass du dein MTB auch in etwas anspruchsvollerem Gelände sicher im Griff hast.

Inhalte: Grundpositionen, Balance auf dem Bike, Kurventechnik, sicheres Bremsen, Hindernisse und Stufen, Übungen auf der Wiese und in einfachem Gelände.
Co-Guide: Thalmeir Toni

Von der Halle an den Fels

 Sa - So, 27. - 28. April 2024	 Hausmann Peter
 Klettergarten Weiher / Oberjoch	 80,00 €

In diesem Kurs lernst du die Basics, um sicher in einer 2er-Seilschaft unterwegs zu sein.
Inhalte: Kommandos, Kommunikation, Routenfindung (Topo lesen, in Fels übertragen), Sicherungstechnik, Standplatzbau (Redundanz, weiches Auge),

Ablassen, optional Abseilen (mit Selbstsicherung), Umwelt- und Naturschutz am Fels
Voraussetzungen: Vorstiegs-Schein oder ähnliche Vorkenntnisse, Beherrschung UIAA V im Vorstieg, sicheres Bedienen eines Sicherungsgerätes

Von der Halle an den Fels

 Sa - So, 25. - 26. Mai 2024	 Friedrich Carlo
 Klettergarten Weiher / Oberjoch	 80,00 €

In diesem Kurs lernst du die Basics, um sicher in einer 2er-Seilschaft unterwegs zu sein.
Inhalte: Kommandos, Kommunikation, Routenfindung (Topo lesen, in Fels übertragen),

Sicherungstechnik, Standplatzbau (Redundanz, weiches Auge), Ablassen, optional Abseilen (mit Selbstsicherung), Umwelt- und Naturschutz am Fels



+ Grundkurs Alpinklettern (4 Tage)

Mi - Sa, 5. - 8. Juni 2024	Franz Gerald
Muttekopfhütte	200,00 €

Von der Halle oder dem Klettergarten ins Gebirge. Hier erlernst du alles, um sicher in alpinen Mehrseil- längentouren unterwegs zu sein und diese eigenverantwortlich planen und durchführen zu können.
Inhalte: Ausrüstungs- und Knotenkunde, Tourenplanung, Standplatzbau, Sicherungstechnik, Klettern

in Wechselführung, Abseilen und Ablassen, behelfsmäßige Bergrettung, alpine Gefahren
Voraussetzungen: Sportkletter- und Sicherungserfahrung, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, Kondition für bis zu 2 Std. Aufstieg

+ Spitzkehren- und Kurvenkurs (1 Tag)

Sa, 8. Juni 2024	Wolf Caro
Marktoberdorf	25,00 €

In diesem Kurs für fortgeschrittene Mountainbiker werden Inhalte zu den Varianten „Kurve / Kehre fahren“ und „Hinterrad in Spitzkehre versetzen“ vermittelt.
Inhalte: Balance, Kurvenfahren, Bremstechniken und Bewegungsabläufe für die Spitzkehre in unterschiedlichem Gelände

Co-Guide: Prestele Martin
Voraussetzungen: Teilnahme an Fortgeschrittenen-Fahrteknikkurs oder entsprechende Fertigkeiten
Ausrüstung: kein E-Bike, Flachpedale (keine Klickies), Schoner (falls vorhanden), wetterangepasste Kleidung, Brotzeit/Trinken

+ Fortgeschrittenenkurs Fahrtechnik (1 Tag)

Sa, 8. Juni 2024	Bachmeier Christopher
Umgebung Sonthofen	25,00 €

Alle, die bereits einen Grundlagenkurs absolviert und noch Schwierigkeiten bei anspruchsvolleren (Ab-)Fahrten haben, sind in diesem Kurs richtig. Wir werden eure Technik analysieren (auch mit Video) und korrigieren, damit ihr in Zukunft fahrtechnisch

besser gerüstet seid. MTBs ohne Antrieb sind erwünscht, Kurszeit ca. 9 - 13 Uhr.
Inhalte: Überfahren von Hindernisse, enge / schnelle Kurven, Linienwahl, Singletrails
Ausrüstung: Flat Pedals und sind von Vorteil.

+ Grundkurs Bergwandern

Sa - So, 8. - 9. Juni 2024	Kleinheinz Gerda
Prinz-Luitpold-Haus	60,00 €

In diesem Kurs lernst du alle Basics, um mehrtägige Bergwanderungen selbstständig durchführen zu können. Die Inhalte werden praxisnah im Gelände vermittelt.
 Stützpunkt und Übernachtung: Prinz-Luitpold-Haus

Inhalte: Bewegen in weglosem Gelände, Tourenplanung und -entscheidung nach eigenen Fähigkeiten, Ausrüstungs- und Kartenkunde, Nutzung von GPS- und Tourenapps, Wetterkunde, Notfallmanagement
Voraussetzungen: gute Kondition (bis zu 1000 hm bergauf und bergab, auf den ganzen Tag verteilt)

WIR SUCHEN DICH!

ARBEITEN, WO ANDERE SICH EINE AUSZEIT NEHMEN!

AZUBI · MONTEUR · KD-MONTEUR

HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR
SCHOLL+KARG
 WWW.SCHOLL-KARG.DE



Grundkurs Klettersteig (1 Abend + 1 Tag)

 20. Juni 2024 (Theorie), 23. o. 30. Juni 2024 (Praxis)	 Emmelheinz Johannes
 Theorie: Boulder Bunker Marktoberdorf Praxis: Friedberger Klettersteig	 60,00 €

In diesem Kurs werden dir die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt, die dir eine selbstständige und sichere Durchführung von Klettersteigtouren ermöglichen.

Inhalte: Erlernen der wichtigen Grundkenntnisse um sicher einen Klettersteig zu begehen.
Samstag, 22.6. ab 15 Uhr Theorie und Übungen, Praxis Sonntag 23.6. oder 30.6. am Friedberger Klettersteig (Tannheimer Tal) mit Schwierigkeit B / C

Voraussetzungen: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit

Grundkurs Hochtour (4 Tage)

 So - Mi, 23. - 26. Juni 2024	 Stadelmann Jürgen
 Wiesbadener Hütte, Silvretta	 200,00 €

In diesem Kurs lernst du alle Grundkenntnisse zum selbstständigen Durchführen von Hochtouren im vergletscherten Gelände.

Inhalte: Gehen mit Steigeisen, Anseilen auf dem Gletscher, Setzen von Eisschrauben und T-Anker, Spaltenbergung, Abseilen, Tourenplanung und Orientierung, alpine Gefahren, Materialkunde

Voraussetzungen: Bergwandererfahrung mit Trittsicherheit auf unbefestigten Wegen und im weglosen Gelände. Kondition für bis zu 800 Hm im Auf- und Abstieg in etwa 6 Stunden Gehzeit mit Hochtourengepäck. Vorerfahrungen in Eis und Firn sind nicht erforderlich.

Grundkurs Hochtour (4 Tage)

 So - Mi, 7. - 10. Juli 2024	 Stadelmann Jürgen
 Müllerhütte, Stubaier Alpen	 200,00 €

In diesem Kurs lernst du alle Grundkenntnisse zum selbstständigen Durchführen von Hochtouren im vergletscherten Gelände.

Inhalte: Gehen mit Steigeisen, Anseilen auf dem Gletscher, Setzen von Eisschrauben und T-Anker, Spaltenbergung, Abseilen, Tourenplanung und Orientierung, alpine Gefahren, Materialkunde

Voraussetzungen: Bergwandererfahrung mit Trittsicherheit auf unbefestigten Wegen und im weglosen Gelände. Kondition für bis zu 1500 Hm Hüttenaufstieg bzw. Hüttenabstieg bei 5 Stunden Gehzeit mit Hochtourengepäck sowie bis zu 500 Hm im Auf- und Abstieg mit etwa 5 Stunden Gehzeit mit Hochtourengepäck. Vorerfahrungen in Eis und Firn sind nicht erforderlich. Gute Höhenverträglichkeit!

Sicherungsupdate für Einsteiger

 Sa, 13. Juli 2024	 Roth Martin
 Kletterturm Kaufbeuren	 30,00 €

Auffrischkurs für Einsteiger und Personen, die schon lange keinen Gurt mehr an hatten. Alle anderen dürfen natürlich auch teilnehmen. Treffpunkt am Kletterturm Kaufbeuren.

Dauer ca. 5 - 6 Stunden.

Inhalte: verschiedene Halbautomaten kennenlernen und richtig bedienen, Sicherheitsfehler erkennen,

bodennahes Sichern, richtig Stürzen, Stürze halten, dynamisch sichern, korrektes Verhalten bei Gewichtsunterschieden.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Sichern

Ausrüstung: Kletterschuhe, Klettergurt, Sicherungsgerät, Magnesiabeutel / Chalkbag

LVS Auffrischung (1 Abend)

 Mi, 18. Dezember 2024	 Peter Barbara, Kleinheinz Gerda
 Sonthofen	 10,00 €

Nach kurzer Theorie-Auffrischung praktische Übungen mit dem LVS-Gerät für Skitouren- und Schneeschuhgeher mit Vorkenntnissen.

Inhalte: LVS-Check, Lösen von Einfachverschüttung, korrektes Sondieren, optimiertes Ausschaukeln,

Erstversorgung von Verschütteten, Bewältigung von einfachen Lawinenszenarien / Unfällen mit bis zu zwei Verschütteten

Voraussetzungen: absolvierter LVS-Kurs

Ausrüstung: empfohlen wird das eigene LVS-Gerät

Die richtige Ausrüstung ist eine Grundvoraussetzung für eine sichere Tour. Damit ihr bei jeder Tour oder Ausbildung gut ausgerüstet seid, haben wir eine Ausrüstungsliste erstellt. Diese findet ihr in der hinteren Umschlagklappe sowie auf unserer Homepage. Einige der aufgeführten Gegenstände könnt ihr nach vorheriger Reservierung bei uns in der Geschäftsstelle ausleihen. Sollten zusätzliche Ausrüstungsgegenstände notwendig werden, wird euch euer Tourenleiter darüber informieren.





Kurse Kletterzentrum

Preise und Kurstermine entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: kletterzentrum-sonthofen.de/kurse

Hier findet ihr alle unsere Kurse auf einen Blick. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene – wir haben für jeden von euch den passenden Kurs!

Ihr könnt euch online über unsere Homepage für alle Kurse anmelden – dort erfahrt ihr auch, wie viele Plätze noch frei sind – also schnell zu unserem Kursprogramm und Kurs raussuchen!

Für alle Kurse gilt: Termine kommen ab 4 angemeldeten Teilnehmern zustande. Wenn ihr eine Gruppe von 4 Personen seid können wir euch auch einen gesonderten Termin anbieten.

Übrigens: Wir realisieren auch Kurse für Großgruppen, individuell gestaltete Tageskurse und Einzeltrainings! Sprecht uns an – wir schauen, was machbar ist!



DAV Kletterzentrum Sonthofen
Stadionweg 12, 87527 Sonthofen,
Tel.: 083 21 - 6 07 60 15
www.kletterzentrum-sonthofen.de,
info@kletterzentrum-sonthofen.de

Kurse für Kinder und Familien

Klettern macht Spaß! Deshalb bieten wir für Kinder ein umfangreiches Kursprogramm an, in dem bereits 6-Jährige auf spielerische Weise ans sichere Klettern und Sichern herangeführt werden.

Falls du am angegebenen Mindestalter knapp dran bist oder bereits das Alter überschritten hast machen

wir – je nach Kurszusammenstellung – auch Ausnahmen in der Altersbeschränkung!

Im Laufe des Jahres wird bei Bedarf der ein oder andere Kurs zusätzlich angeboten. Einfach ab und zu auf unsere Internetseite schauen – vielleicht ist ja dann was Neues dabei!



Schnupperklettern für Kinder 6 - 11 Jahre

Lust auf Seilklettern, Kletterspiele, bouldern in der Höhle? Egal ob bis zwei oder 15 Meter Höhe – Spaß soll's machen! Unter der Anleitung und Aufsicht erfahrener KlettertrainerInnen erhältst du einen ersten

Einblick ins Klettern und Bouldern. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – klettern kann jeder – trau' Dich!

Alter: 6 - 11 Jahre • Dauer: 2 Stunden



Schnupperklettern für Familien

Klettern macht Spaß – jung und alt! Gemeinsam in der Familie ins Klettern reinschnuppern, eine neue Sportart ausprobieren, sich gegenseitig motivieren ist Ziel dieses Kurses. Nicht nur die Kinder erleben den Kletterspaß – auch die Eltern kommen viel zum

Klettern, indem sie sich gegenseitig sichern. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Alter: Familien mit Kindern ab 6 Jahre

Dauer: 2 Stunden



Schnupperklettern Ferienpass KJR Oberallgäu

Reinschnuppern in's Klettern und Bouldern – das ist Inhalt des einstündigen Schnupperkletterkurses. JDAV KlettertrainerInnen werden Dich beim Seilklettern sichern und Dir die ersten Schritte an der Kletter- und Boulderwand näherbringen. Klettergurt

und -schuhe erhältst Du von uns kostenlos zur Verfügung gestellt! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Anmeldung erfolgt NUR online.

Alter: 6 - 17 Jahre • Dauer: 1 Stunde



Kletter- und Werkelspaß rund um's Seil für Kinder 8 - 13 Jahre

Hast Du Lust auf ganz viel Klettern, Sichern, Bouldern, Spiele mit und ohne Seil, Kreatives mit Seilen – und jede Menge Spaß in der Gruppe?

Erfahrene DAV KlettertrainerInnen werden vormittags einen Schnupperkletterkurs durchführen und dir nachmittags zeigen, wie du aus Kletterseilen hübsche Seilkörbchen mit Hilfe von Heißkleber herstellst, die du mit nach Hause nehmen darfst. Zum Abschluss ist nochmals Bouldern und Klettern angesagt.

Leistungen: 6 Stunden Programm und pädagogische Betreuung durch qualifizierte DAV KletterbetreuerInnen oder DAV TrainerInnen C Sportklettern, Eintritt

und Leihmaterial DAV Kletterzentrum Sonthofen

Alter: 8 - 13 Jahre • Dauer: 9 - 15 Uhr • Mitzubringen: Rucksack mit Brotzeit und Getränken für den ganzen Tag, Hallenturnschuhe, Sport- und Regenbekleidung



Grundkurs Klettern für Kinder 8 - 13 Jahre

In diesem Grundkurs Klettern lernst du das Sichern deines Seilpartners und die ersten Grundlagen der Klettertechnik.

Geklettert wird im „Toprope“ – das Seil kommt von oben. Wichtige Kommandos, der Achterknoten sowie das Halten von leichten Stürzen werden in der Praxis erlernt und geübt. Boulder- und Kletterspiele

sind ebenso Inhalt wie konzentriertes Sichern und Technikübungen – und natürlich ganz viel Klettern! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Alter: 8 - 13 Jahre • Dauer: 3x 3 Stunden, jeweils von 9 - 12 Uhr

Aufbaukurs Klettern für Kinder 8 - 13 Jahre

In diesem Kurs machst du die ersten Schritte im Vorstieg.

Nach einer Wiederholung aller wichtigen Inhalte des Topropekletterns und -sicherns geht's in verschiedenen Übungen an den Vorstieg. Richtiges Clippen, Seilführung, korrekte Sicherungsposition und Bedienung des Sicherungsgerätes stehen im

Mittelpunkt dieses Kurses. Spiel und Spaß während der drei Tage kommen jedoch auch nicht zu kurz!

Vorkenntnisse: Sicheres Klettern und Sichern im „Toprope“

Alter: 8 - 13 Jahre • Dauer: 3x 3 Stunden, jeweils von 9 - 12 Uhr

Kletterkurs für Kinder 8 - 13 Jahre, für Anfänger & Fortgeschrittene, 3x 3 Stunden

Dieser Kletterkurs richtet sich an alle kletterbegeisterten Kinder, die von Grund auf das Klettern und Sichern erlernen wollen oder bereits Erfahrungen im Klettern gemacht haben. Je nach individuellem Kenntnisstand geht der Klettertrainer auf die Kinder ein, übt mit den Anfängern Knoten, erklärt den Erfahrenen die richtige Clipposition im Vorstieg oder führt sie zu neuen Schwierigkeitsgraden.

Klettern soll Spaß machen – dies ist das Motto dieses Kurses, der neben der Schulung neuer Kletter- und Sicherungstechniken auch Bouldern und Kletterspiele nicht zu kurz kommen lässt!

Vorkenntnisse: Sind nicht erforderlich • Alter: 8 - 13 Jahre • Dauer: 3x 3 Stunden, jeweils von 9 - 12 Uhr

Grundkurs Klettern für Kinder 8 - 13 Jahre, für Anfänger, 5x 1,5 Stunden

In diesem Grundkurs Klettern lernst du das Sichern deines Seilpartners und die ersten Grundlagen der Klettertechnik. Geklettert wird im „Toprope“ – das Seil kommt von oben. Die Vermittlung von wichtigen Kommandos, Einbindeknoten, Kletter- und

Sicherungstechnik und ganz viel Klettern und Bouldern sind Inhalt des Kurses. Spiel und Spaß in der Gruppe kommen dabei nicht zu kurz.

Aufbaukurs Klettern für Kinder 8 - 13 Jahre, für Fortgeschrittene, 5x 1,5 Stunden

Dieser Kurs ist für all diejenigen Kinder gedacht, die bereits einen Grundkurs Klettern bei uns besucht haben oder dementsprechende Vorkenntnisse im Toprope-Sichern und -Klettern besitzen und noch einmal 5 Termine zum Vertiefen der Kursinhalte dranhängen möchten.

Nach einer Wiederholung aller wichtigen Inhalte des Topropekletterns und -sicherns geht's in verschiedenen Übungen an den Vorstieg. In diesem Kurs ist ganz viel Klettern, Bouldern und Techniktraining angesagt!

Kindergeburtstag

Klettern, Spaß, Geburtstag feiern für Kinder und Jugendliche 6 - 13 Jahre

Unter fachkundiger Anleitung unserer netten TrainerrInnen erlebt ihr mit euren Freunden unvergessliche Stunden an der Kletterwand.

Leistungen: 2 Stunden abwechslungsreiches, altersangepasstes Geburtstagsprogramm mit Kletterspielen, gegenseitigem Sichern und ganz viel Spaß beim Klettern.

Halleneintritte und Klettermaterial (Klettergurt und -schuhe, Seile, Sicherungsgeräte) sind im Preis enthalten.

Mitgebrachte Kuchen und Getränke können im 1. Stock an Tischen verzehrt werden.

Im Sommer könnt ihr gerne auf eigene Verantwortung unsere Grillstelle nutzen!

Wir bieten Kindergeburtstage montags und donnerstags von 14.30 - 16.30 Uhr an. Einfach schauen, ob Termine frei sind – und buchen!

Falls euer Wunschtermin auf einen anderen Wochentag fällt, könnt ihr gerne bei uns anrufen oder eine Mail schreiben – wir schauen, ob wir einen Trainer finden!

Kurse für Jugendliche und Erwachsene

Schnupperklettern

Wie geht eigentlich Klettern? Neugierig? Hier kannst du in eine neue Sportart hineinschnuppern.

Vom Boden abheben, Spaß und Bewegung in der Vertikalen erleben. Dabei erfährst du, welche einfachen Kletter- und Sicherungstechniken es gibt und

wie man sie anwendet.

Schnupperklettern ist für jeden möglich. Sowohl Vorkenntnisse als auch Sicherungstechniken werden nicht vorausgesetzt.

Alter: Ab 14 Jahre • Dauer: 2 Stunden

Grundkurs Klettern im Toprope

In diesem Grundkurs Klettern lernst du alle wichtigen Sicherungstechniken und die ersten Grundlagen der Klettertechnik. Wichtige Kommandos, Knoten, Halten von leichten Stürzen werden ebenfalls in der Praxis erlernt und angewandt.

Nach erfolgreich abgeschlossenem Kurs erwirbst

du den „DAV-Kletterschein Toprope“ und bist dann in der Lage selbstständig im Nachstieg klettern zu gehen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Alter: Ab 14 Jahre • Dauer: 2x 3 Stunden

Grundkurs Klettern im Vorstieg

Vorstieg bedeutet: Als Erster das Seil in die Zwischensicherungen einhängen, als Erster in der Kletterroute oben ankommen!

Im Vordergrund des Kurses steht der Umgang mit den wichtigsten Sicherungstechniken und -geräten. Selbstständiges Einhängen von Zwischensicherungen („clippen“) in der Halle. Stürze des Partners zu halten und selbst „richtig“ stürzen üben.

Nach erfolgreicher Beendigung des Kurses erhältst du den „DAV-Kletterschein Vorstieg“, der dir ein selbstständiges und sicheres Vorsteigen bescheinigt.

Voraussetzungen: Erfahrung im Topropeklettern, richtiges Einbinden und Topropesichern. Ein absolvierter Topropekurs ist von Vorteil, aber kein Muss.

Alter: Ab 14 Jahre • Dauer: 2x 3 Stunden



... natürlich nachhaltig

Sebi's
Schreinerei
Massivholzmöbel

Ostrachstraße 38
87541 Bad Hindelang
www.sebis-schreinerei.de

Grundkurs Bouldern

In diesem Kurs vermitteln wir euch die Grundlagen des Boulderns: Richtiges Aufwärmen und Verletzungsprophylaxe, Sicherheit im Boulderbereich,

Boulderregeln, technische Grundlagen.
Alter: Ab 14 Jahre • Dauer: 2 Stunden

Grundkurs Felsklettern

Fels statt Halle! Griffe selbst suchen, als Erster an der Umlenkung ankommen, Aussicht und Natur genießen – das ist Felsklettern!

Inhalt: Erlernen aller wichtigen Basics des Felskletterns, sicheres und umweltbewusstes Verhalten im Klettergarten, Routenbeurteilung und Partnercheck, Sichern und Klettern im Vorstieg, Fädeln und Abbauen, Abseilen, Ökologische Randbedingungen
Nach erfolgreich abgeschlossenem Kurs erwirbst Du den „DAV Kletterschein Outdoor“ und bist danach in der Lage, selbständig zum Felsklettern zu gehen.

Voraussetzungen: Beherrschen der Inhalte des DAV-Kletterscheins Vorstieg und des Sicherungsupdates, sicheres Klettern im Vorstieg mind. im 5. UIAA Grad
• Kursmaterial: Klettergurt, Kletterschuhe und Halbautomatisches Sicherungsgerät sind selbst mitzubringen. Über weiteres benötigtes Klettermaterial wirst du vom Kursleiter vor Kursbeginn informiert und kann ggfs. in der Kletterhalle entliehen werden (ohne Aufpreis).
• Alter: Ab 14 Jahre • Dauer: 2 x 6 Stunden
• Kursort: Klettergärten in der näheren Umgebung

Check your gear – Schulung Persönliche Schutzausrüstung

Wann muss ein Klettergurt ausgetauscht werden, wie stark darf ein Karabiner abgenutzt sein und warum ist die Gebrauchsanweisung so wichtig?
Diese Fragen werden in diesem Kurs näher beleuchtet. Des Weiteren wird die eigene Kletterausrüstung

auf Abnutzungserscheinungen und Haltbarkeit inspiziert.
Mitzubringen: eigene Kletterausrüstung
Alter: Ab 14 Jahre • Dauer: 2 Stunden

Techniktraining

Zielgruppe: Kletterer, die im 4. - 6. Grad (Vorstieg) unterwegs sind und sich technisch verbessern möchten.

Dieser Kurs beinhaltet:

- Vermittlung von grundlegenden Klettertechniken, um die Kletterleistung nachhaltig zu verbessern.
- Tritttechnik: präzises Treten, Stehen im Gleichgewicht, Einsatz beider Füße
- Bewegungsvorbereitung: „langer Arm“, Auswahl von Tritten, Positionierung im Gleichgewicht
- Bewegungsdurchführung: Hubarbeit aus den

Beinen, Bewegungsauslösung aus der Hüfte, sicheres Greifen

- Klettertechniken: Frontales / eingedrehtes Klettern, Spreizen, Stützen, Stemmen
- Grundlagen der Klettertaktik: Erkennen und Nutzen von Ruhepositionen, Erkennen und Durchsteigen von Schlüsselstellen

Voraussetzungen: Vorstiegskompetenz, Beherrschung der Vorstiegssicherung

Alter: Ab 14 Jahre • Dauer: 5 x 2 Stunden

Sicherungstraining

Umstieg von Tube auf Grigri, Smart oder Click-up? Richtig Stürzen und Sicherungsfehler analysieren?

Inhalt des Kurses:

- Sicherungsfehler erkennen
- Bodennahes Sichern
- Richtig Stürzen

- Stürze halten
 - Dynamisch sichern
 - Korrektes Verhalten bei Gewichtsunterschieden
 - Halbautomaten kennenlernen und richtig bedienen
- Alter: Ab 14 Jahre • Dauer: 3 Stunden • Voraussetzungen: Klettern und Sichern im Vorstieg

T+M SPORT

SKIALPIN · FREERIDE · SKITOUREN · SCHNEESCHUHE
BERGSPORT · LANGLAUF

SKISERVICE UND BOOTFITTING IN EIGENER WERKSTATT



NEUGIERIG?
UNSER
ONLINESHOP



COMPETENCE
CENTER



Offene Gruppen

Neben den Kinder- und Jugendgruppen bieten wir auch für Erwachsene und Familien ein ständig wachsendes Angebot an Gruppen und Kursen.

Klettertreff

	Josef Tichy
	Termin nach Absprache

Der Klettertreff bietet Wiedereinsteigern und Kletterern die Möglichkeit zum Klettern. Die Gruppe ist offen für alle Sektionsmitglieder, die „mal wieder“ klettern wollen, nach Kletterpausen wieder einsteigen und ohne Druck und Zwang üben wollen oder gerade keinen Kletterpartner haben. Voraussetzung sind ausschließlich Beherrschung der nötigen Sicherungstechnik und das Klettern im Vorstieg UIAA IV. Ausrüstung und eigenes Seil solltet ihr auch mitbringen.

Yoga und Klettern

	Lucie Seeger
	Freitag 8.30 - 9.30 Uhr im DAV Kletterzentrum Sonthofen

Für alle, die Freude an der Bewegung haben – auch für Nichtkletterer. 1 Stunde Yoga, danach gemeinsam Klettern nach Lust und Laune.

Teilnahme Yoga kostenlos, anschließendes Klettern nur mit Kletterhalleneintritt
Infos bei Lucie Seeger, zert. Sri Sai Prana Yogalehrerin



Krabbelgruppe Klettern für Eltern mit Babies / Kleinkindern

	Laura Becker
	jeden Freitag von 9.30 - 11.30 Uhr im DAV Kletterzentrum Sonthofen

Wir versuchen uns mindestens zu dritt zum Klettern zu treffen, damit immer einer nach den Kindern schauen kann und mindestens eine Seilschaft zum Klettern kommt.

Voraussetzung: Selbständiges Beherrschen der Sicherungstechnik mit einem Halbautomaten (Gri-gri, Smart, Click-Up, etc.). Klettermaterial ist von jedem selbst mitzubringen. Wichtig: Es erfolgt keine Schulung! Selbständiges Klettern in eigener Verantwortung! Keine Kinderbetreuung durch Dritte – Betreuung erfolgt durch die Eltern selbst! Eintritt DAV Kletterzentrum: siehe www.kletterzentrum-sonthofen.de; Zugang zur Halle nur mit Chipkarte möglich!



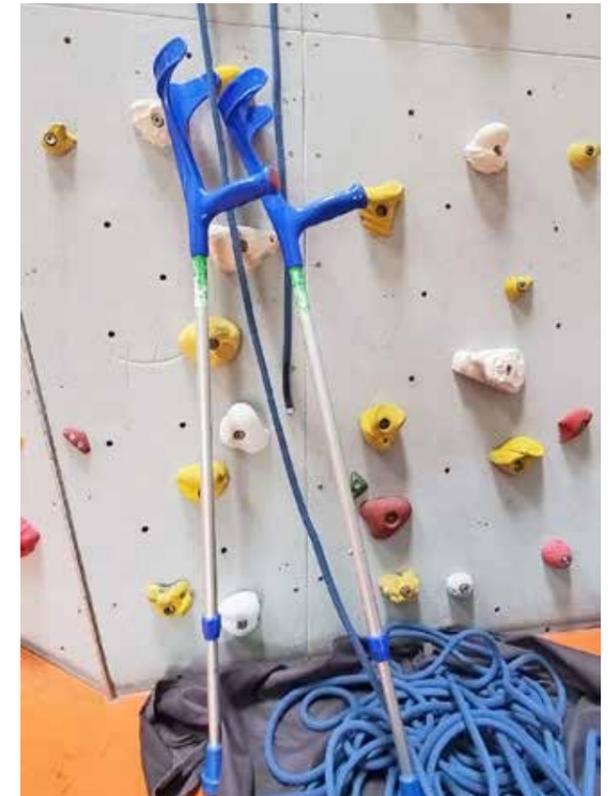
Handicapgruppe Grenzenlos

	Erwin Geisteier, Petra Waldhäuser, Leonie Waldhäuser, Marlies Waldhäuser
	jeden 2. Freitag 17 - 19 Uhr

GRENZENLOS – das ist Motto und Name der Handicapgruppe. Unter der Aufsicht und Anleitung von drei Trainerinnen und Trainern klettern und sichern sich bis zu 12 Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichsten geistigen und körperlichen Einschränkungen. Persönliche Herausforderungen meistern, sich über Erfolge der anderen freuen, gemeinsame Begeisterung am Klettern erleben – das ist Ziel dieser besonderen Klettergruppe.

Die Gruppen werden wöchentlich von mehreren qualifizierten Trainerinnen und Trainern – DAV-Kletterbetreuerinnen und Kletterbetreuern, DAV-Trainerinnen/Trainern C Sportklettern Breitensport und JDAV-Jugendleiterinnen und Jugendleitern – betreut; die Gruppengröße ist auf 12 Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrenzt.

Die Klettertrainingsstunden finden nur während der Schulzeiten statt.



Klettern mit Handicap

	Günther Klee, Iris Günter
	jeden Dienstag, 10 - 11.30 Uhr

Durch diese Klettergruppe für Jugendliche und Erwachsene jeglichen Alters soll allen körperlich eingeschränkten Menschen ermöglicht werden, in unserer Kletterhalle das Klettern und Sichern zu erlernen. In einer Vielzahl von Kletterrouten können Menschen mit Rollstuhl, Prothesen, Seheinschränkungen, MS oder anderen körperlichen Einschränkungen den Klettersport für sich ausprobieren und entdecken. Hilfsmittel wie Sitzhocker und Kombiklettergurte stehen zur Verfügung!

Voraussetzung für die Teilnahme in den Gruppen ist Spaß am Klettern und in der Gemeinschaft Kletterbegeisterter sowie die Mitgliedschaft in unserer DAV-Sektion. Zudem fällt eine Jahresgebühr von 60 € für die Gruppe „Klettern mit Handicap“ und 30 € für die Gruppe „Grenzenlos“ an. In der Jahresgebühr, die im Herbst eines jeden Jahres fällig wird, ist der Kletterhalleneintritt sowie die Leihgebühr für Klettermaterial bereits enthalten.



Jugend

Jugendreferent und Stellvertreterin

Anja Beitzinger und Manuel Karte
jugendreferent@dav-allgaeu-immenstadt.de

Unsere Jugend- und Familiengruppen haben auch in diesem Tourenprogramm wieder viele großartige und spannende Angebote für alle Sektionsmitglieder. Beginnend bei wöchentlichen Klettertrainings, über viele Outdooraktivitäten, bis hin zu

den verschiedensten Mehrtagesaktionen ist alles geboten. Für allgemeine Fragen zur Jugend und Familie der Sektion oder bei Interesse als Jugendleiter*in aktiv zu werden wendet euch bitte an den Jugendreferenten.

Jugendvollversammlung

Termin und Ort der Jugendvollversammlung werden über unsere üblichen Kanäle (Homepage, Facebook, Instagram und Newsletter) bekannt gegeben.

Weitere Angebote für Kinder und Jugendliche

Neben den regelmäßig stattfindenden Jugend- und Klettergruppen unserer Sektion bieten wir in den Schulferien immer wieder verschiedene Tages- oder Mehrtagesaktionen an, zu denen sich alle Kinder und Jugendlichen unserer DAV-Sektion anmelden können.

Ob Klettercamp, Aktivcamp mit Bachwanderung oder Abseilen am Fels, Biwakübernachtung auf'm Berg

oder Iglubau mit Übernachtung – die Kinder waren bei allen Aktivitäten 2023 begeistert dabei.

Was wir im Jahr 2024 anbieten werden: Lasst euch überraschen! Folgt uns auf Instagram oder Facebook – und ihr bleibt auf dem Laufenden über alle neuen Aktionen, die unsere Jugendleiter*innen anbieten!

JDAV Allgäu-Immenstadt – DAV Kletterzentrum Sonthofen



Jugend und Familie



unsere Homepage



unsere Facebookseite



unser Instagramkanal

Follow us!

Weitere Informationen zu Angeboten, Terminen und Veranstaltungen wie die Jugendvollversammlung oder die Kletterwettspiele findest du auf unserer Homepage www.dav-allgaeu-immenstadt.de/jugend oder auf Facebook und Instagram.

Erhaltet ihr schon unabhängig von euren Eltern das Tourenprogramm oder unseren Newsletter? Wenn ihr immer auf dem Laufenden bleiben wollt, dann schickt uns eure Mail-Adresse zu und wir versorgen euch mit den wichtigsten Infos zu Sektion und Jugend.



Jugend und Familie Ortsgruppe Süd

Kinder- und Jugendgruppen Schwerpunkt Klettern & Bouldern

Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 8 und 25 Jahren bieten wir in wöchentlichen Klettertrainings eine Vielzahl verschiedener Gruppen im DAV Kletterzentrum an.

In unseren Kinder- und Jugendklettergruppen vermitteln wir altersentsprechend sowohl Sicherungs- als auch Klettertechnik beim Seilklettern

und Bouldern. Neben dem reinen Klettern sorgen Koordinationsübungen und Kletterspiele für Spaß und Abwechslung. Das Erlebnis in der Gruppe ist uns genauso wichtig wie die Förderung eines verantwortungsbewussten Umgangs miteinander.

Spielerisches Lernen steht in den **Kindergruppen** ab 8 Jahren im Vordergrund. Knoten binden,

gegenseitiges Sichern, Verantwortung übernehmen, Klettern und Boulderspiele bringen viel Abwechslung ins Training. Wenn die Kletterhalle leer ist, wird auch mal die große Schaukel eingehängt.

In den **Jugendgruppen** ab 10-11 Jahren werden die grundlegenden Kletter- und Sicherungstechniken vertieft. Je nach Alter werden die Jugendlichen an die Prüfungen zum DAV Toprope- und Vorstiegsschein herangeführt.

Unsere **Leistungsgruppe** bietet talentierten Kindern zwischen 12 und 13 Jahren die Möglichkeit sich durch ein zusätzliches wöchentliches Klettertraining individuell zu steigern.

Bouldergruppe Ballerbeine, Tobias und Manuel

Du kletterst und boulderst richtig gerne? Suchst nach neuen Kletterfreunden und möchtest dir nicht nur am Plastik die Finger lang Ziehen? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir sind in der Halle und gerne am Felsen unterwegs, trainieren fleißig und definieren uns gegenseitig Boulder. Natürlich steht der Spaß an

oberster Stelle, deshalb sind wir Experten darin uns gegenseitig anzufeuern.

Alpine Klettergruppe

Die Alpingruppe ermöglicht jungen Hallenkletterern eine fundierte Ausbildung im alpinen Klettern. Standplatzbau, der Einsatz mobiler Sicherungsmittel, Abseilen und Tourenplanung sind einige der umfangreichen Ausbildungsinhalte, die praktisch in der Halle und am Fels erlernt und geübt werden.

Für Ausbildung und Touren trifft sich die Gruppe 1 x/ Monat; Start war im Frühjahr 2023. Die Ausbildung dauert 1 ½ Jahre und endet mit einer Abschlussfahrt in alpine Kletterregionen im Alpenraum.

Carlo Friedrich - Trainer B Alpinklettern und Trainer C Sportklettern Breitensport - leitet die Gruppe junger Alpinisten.

Bei Interesse bitte direkt bei Carlo unter friedrichcarlo@web.de melden!

Infos zu unseren Gruppen

Alle Trainings finden von Ende September bis Ende Juli während der Schulzeiten statt.

Unsere Gruppen werden wöchentlich von zwei qualifizierten Trainerinnen und Trainern – DAV Kletterbetreuerinnen und Kletterbetreuern, DAV Trainerinnen/Trainern C Sportklettern Breitensport und JDAV Jugendleiterinnen und Jugendleitern betreut; die Gruppengröße ist auf jeweils 6 - 12 Teilnehmer begrenzt.

Voraussetzung für die Teilnahme in den Gruppen ist Spaß der Kinder und Jugendlichen am Sportklettern und Bouldern in der Halle und die Mitgliedschaft in unserer DAV Sektion. Zudem fällt eine Jahresgebühr von 60,00 € sowie die wöchentlichen Kletterhalleneintritte an. Kletterseile und Sicherungsgeräte

werden vom DAV Kletterzentrum kostenlos zur Verfügung gestellt; Kletterschuhe und -gurt muss jedes Kind/jeder Jugendliche selbst anschaffen. Kletterschuhe können zum ermäßigten Preis für 1 Jahr im DAV Kletterzentrum ausgeliehen werden, die Schuhgröße kann innerhalb des Jahres gewechselt werden! Da das Interesse an unseren Kinder- und Jugendklettergruppen sehr groß ist, führen wir momentan eine Warteliste für alle Interessenten. Falls ihr euch auf diese Liste setzen lassen möchtet schreibt uns bitte eine E-Mail an jugend@dav-allgaeu-immenstadt.de mit Angabe eures Namens und Geburtsdatums sowie eurer Telefonnummer. Sobald ein Platz für euch frei wird werden wir euch kontaktieren!

Unsere aktiven Trainerinnen und Trainer der Kletter- und Bouldergruppen

Daniel Michels, Thea Leinthal und Rosa Beresford
Affenbande – Jg. 2013 - 2015, Freitag 15.30 - 17 Uhr
Barbara Peter, Juliane Scheu und Roman Schraudolf
Schlangenbande – Jg. 2011 - 2014, Dienstag 17 - 18.30 Uhr

Simon Steuer, Anna Seidl und Jasmin Breitkreuz
Die Faultiere – Jg. 2011 - 2014, Montag 17.30 - 19 Uhr
Timo Scheu, Juliane Scheu und Vanessa Fink
Kinder Jg. 2010 - 2013, Montag 16.30 - 18 Uhr
Bibiana Heeb und Rainer Heeb
Jugend Jg. 2008 - 2012, Donnerstag 16.30 - 18 Uhr
Gundula Siebert und Rudi Vogel
Jugend Jg. 2007 - 2009, Mittwoch 16.30 - 18 Uhr

Josef Tichy, Mirko Schultheiß, Felicia Öber, Marlies Waldhäuser
HallenGeckos – Jugend Jg. 2006 - 2011, Donnerstag 17.30 - 19 Uhr
Timo Scheu
Leistungsgruppe Kinder Jg. 2010 - 2011, Mittwoch und Freitag, 17.30 - 19.00 Uhr
Tobias Woletz und Manuel Karle
Bouldergruppe Jg. 2005 - 2008, Freitag 18 - 20 Uhr
Carlo Friedrich
Ausbildung Alpinklettern Jg. 2003 - 2008, 1 x/Monat



Kinder- und Jugendgruppen Schwerpunkt Bergsport

Die Gruppen der Jugend Bergsport möchten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen zwischen 8 und 25 Jahren verschiedene bergsportliche Aktivitäten näherbringen. In der Gruppe Gleichaltriger machen Wanderungen, die Entdeckung der Natur oder das Ausprobieren verschiedener Sportarten richtig viel Spaß – und alles im respektvollen und vertrauensvollen Umgang untereinander.

Bergtouren, Klettern in der Halle und am Fels, Orientierung im Gelände, Skitouren, Spiele in der Natur oder Hüttenwochenenden – all dies kann Inhalt der verschiedenen Aktionen sein.

Die Aktivitäten finden von Ende September bis Ende Juli während der Schulzeiten statt und werden von JDAV Jugendleiterinnen und -leitern, DAV Familiengruppenleiterinnen und -leitern, DAV Kletterbetreuerinnen und Kletterbetreuern und DAV Trainerrinnen und Trainern C Sportklettern Breitensport geleitet.

Voraussetzung für die Teilnahme in den Gruppen der Jugend Bergsport ist ein grundsätzliches Interesse

der Kinder und Jugendlichen an allen Arten bergsportlicher Aktivitäten und die Mitgliedschaft in unserer DAV-Sektion. Zudem fällt eine Jahresgebühr von 60 € für wöchentlich und 30 € für 2-wöchentlich stattfindende Gruppenaktivitäten sowie für Kletterhalleneintritte an. Kletterseile und Sicherungsgeräte werden vom DAV Kletterzentrum kostenlos zur Verfügung gestellt; Kletterschuhe und -gurt muss jedes Kind/jeder Jugendliche selbst anschaffen. Kletterschuhe können zum ermäßigten Preis für 1 Jahr im DAV Kletterzentrum ausgeliehen werden, die Schuhgröße kann innerhalb des Jahres gewechselt werden! Da das Interesse an unseren Kinder- und Jugendgruppen sehr groß ist führen wir momentan eine Warteliste für alle Interessenten. Falls ihr euch auf diese Liste setzen lassen möchtet schreibt uns bitte eine E-Mail an jugend@dav-allgaeu-immenstadt.de mit Angabe eures Namens und Geburtsdatums sowie eurer Telefonnummer. Sobald ein Platz für euch frei wird werden wir euch kontaktieren!

Alpensalamander

	Martin Noah, Rosa Beresford und Julian Karle
	Jg. 2009 - 2012
	jeden 2. Montag 18 - 20 Uhr

Uns geht es um Selbstständigkeit und Verantwortung, und zwar für sich selbst und für alle anderen. Richtig sichern, Klettern lernen und Bouldern stehen auf dem Programm. Wir machen uns fit im Thema Abseilen und Biken. Dabei entwickelt sich das sehr wichtige gegenseitige Vertrauen. Im Team zusammen zu arbeiten und Lösungen zu finden ist die Herausforderung, um unsere Fähigkeiten komplett zu machen.

Alleskönner

	Sofie von Au und Johannes Dornbach
	Jg. 2009 - 2012
	jeden 2. Dienstag 17.30 - 19.30 Uhr

Jungs und Mädels, die fast alles mal ausprobieren wollen, sind hier genau richtig. Wir machen das, wofür ihr Bock habt, z.B. Gipfel besteigen, Lagerfeuer mit Stockbrot, Draußen schlafen, Radeln, Klettern, Iglubauen, Schneebälle schlachten, Nachtrodeln, Mützen häkeln ... An den Abendterminen treffen wir uns in der Kletterhalle Sonthofen, machen coole Aktionen rund um die Jubi Hindelang oder bereiten uns auf eine Tagesaktion am Wochenende vor.

Grashüpfer

	Maria Zeiser, Anja Beitzinger und Marita Scholz
	Jg. 2009 - 2012
	jeden Freitag 16 - 18 Uhr

Wir Grashüpfer sind eine bunt gemischte Truppe von 11 - 14-jährigen Kindern. Unser Programm ist genauso vielfältig wie wir. Von kleinen Wanderungen mit Spielpausen bis Lagerfeuer und Schatzsuchen ist für jeden was dabei. Und auch das Klettern darf bei uns nicht zu kurz kommen. Wir treffen uns jeden Freitag-nachmittag, um je nach Wetterlage gemeinsam sportlich unterwegs zu sein.

Jungmannschaft

	Julian Karle, Luis Dangel, Rosa Beresford und Anja Beitzinger
	16 - 25 Jahre
	1 x / Monat und nach Absprache

Wir sind eine Gruppe für 16- bis 25-Jährige der DAV Sektion Allgäu-Immenstadt. Die meisten Aktivitäten finden auf eigene Verantwortung jedes Einzelnen statt. Wir bieten ab und zu auch geführte Aktivitäten an, bei denen ihr Erfahrungen in einem neuen Bereich sammeln könnt. Die Aktivitäten der Jungmannschaft reichen von Wandern, Klettern, Radfahren und Skitourengehen bis hin zum Indoor-Klettern bei schlechtem Wetter. Zieht es dich in eine Gruppe von Gleichgesinnten, magst du deine individuelle Leistung und deinen Erfahrungsschatz erweitern, Berge und Natur genießen und jede Menge Spaß haben? Dann komm' zu uns!



Familiengruppe

	Vera und Stephan Schmid
	8 - 13 Jahre
	1 - 2 x / Monat

Wir wollen 1 - 2 Mal im Monat im Rahmen der Familiengruppe in der Natur mit Euch etwas unternehmen. Es handelt sich dabei um Events wie Hüttenübernachtung, Fackelwanderung, Rodeln, Klettern, Biwak, Wanderungen, Skifahren.

Eure Kinder sollen zwischen 8 und 13 Jahren alt sein. Wir, das sind Vera und Stephan (Eltern), sowie Noah, Lucienne, Leonardo und Vreni.

Wir freuen uns schon auf viele sport- und unternehmensbegeisterte Familien mit Kindern. Gemeinsames Wandern mit anderen Kindern macht, aus unserer Erfahrung, oft müde Kinderbeine munter.



Dein Outdoorpartner in Oberstdorf

10% für Sektionsmitglieder // 20% aktive JDAV/DAV Leiter

Outdoorshop
Testcenter
Kurse + Guiding
Skiservice

Direkt an den Talstationen der Nebelhornbahn und Fellhornbahn

www.ntc-oberstdorf.de 08322-989601 info@ntc-oberstdorf.de



Jugend und Familie Ortsgruppe Marktoberdorf

Infos und Anmeldung

Martin Roth, martin.roth1994@gmail.com

Kinder- & Jugendgruppen

In den Gruppen treffen sich regelmäßig Sektionsmitglieder in der Kletterhalle MOD zum Klettern & Bouldern.

Gruppe Wilde Eichhörnchen

	Rebecca, Angie & Miriam
	5 - 9 Jahre
	jeden Donnerstag 16 - 17:30 Uhr

Gruppe die Outdoorhelden

	Katharina & David
	9 - 13 Jahre
	jeden Donnerstag 17:30 - 19 Uhr

Jugendgruppe

	Martin & Tobias
	13 - 18 Jahre
	jeden Donnerstag 19 - 20:30 Uhr

Jungmannschaft

	Anja & Markus
	18 - 27 Jahre
	jeden Donnerstag ab 20:30 Uhr

Jugend MOD Touren



Rodeln

	So, 21. Januar 2024
	Lena Schmölz, Annika Bockhard
	Ab 8 Jahren



Nachtskifahren Nesselwang

	Februar
	Lena Schmölz
	Ab 12 Jahren



Schlittschuhfahren Eisplatz MOD

	So, 11. Februar 2024
	Katharina Mießl
	Ab 8 Jahren



Sportkletterwoche in Europa

	Sa, 23. März 2024
	Martin Roth, Katharina Mießl
	Ab 14 Jahren



Sonnenaufgangstour

	So, 21. April 2024
	Katharina Mießl
	Ab 8 Jahren



Biken rund um Marktoberdorf

	Mai
	Andreas Armstdorfer
	Ab 12 Jahren



Sportklettern in den Ammergauern

	Sa, 25. Mai 2024
	Martin Roth
	Ab 12 Jahren



Hüttenwochenende

	Juni
	Tobias Schmid
	Ab 12 Jahren



Hüttenwochenende

	Sa - So, 8. - 9. Juni 2024
	David Häuser, Annika Bockhard
	Ab 12 Jahren



Nachmittagsausflug mit kurzer Wanderung (Wilde Eichhörnchen)

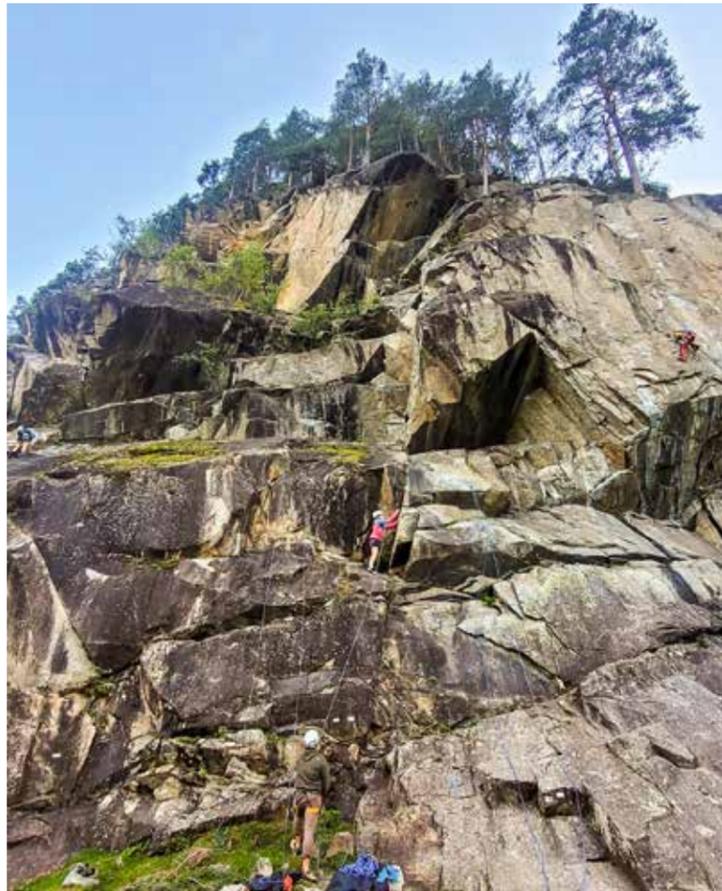
	Fr, 14. Juni 2024
	Barbara Wehle, Michaela Einögg
	Ab 3 Jahren

Klettern im Gsperr mit Gumpenspringen

	Sa, 6. Juli 2024
	Annika Bockhard
	Ab 8 Jahren

Chaostage im Aachtal

	Fr - So, 12. - 14. Juli 2024
	Lena Schmölz
	Ab 12 Jahren



Europapark Rust

	September/ Oktober
	Martin Roth
	Ab 12 Jahren

Weihnachtsbouldern Bunker

	Do, 12. Dezember 2024
	Martin Roth
	Ab 8 Jahren

Familiengruppe Oberdorfer Bergzwergerl

Treffpunkt ist an der Kletterhalle Marktoberdorf (Hauptschulparkplatz)
 Gruppenleiter: Matthias Gruber
 Genauere Details zu den Touren werden rechtzeitig per E-Mail bekannt gegeben.

Kletterhalle Kempten

	So, 14. Januar 2024
	Rebecca Wachter, Miriam Pfanzelt

Maskiertes Schlittenfahren

	Sa, 3. Februar 2024
	Georg Wachter

Bunte Ostereiersuche

	Sa, 23. März 2024
	Anke Hebisch

Klettern am Turm in Kaufbeuren

	So, 14. Januar 2024
	Miriam Pfanzelt, Rebecca Wachter

Bei schlechtem Wetter wird in eine umliegende Halle gefahren

Mountainbike Technikkurs für Kinder

	Sa, 4. Mai 2024
	Matthias Gruber, Andreas Armstorfer

Erlernen der Grundtechniken im Mountainbike
 Ort: Buchel Marktoberdorf

Familienwochenende in Südtirol

	Fr - Mo, 17. - 20. Mai 2024
	Georg Wachter

Bergtour Aggenstein

	So, 9. Juni 2024
	Rebecca Wachter, Miriam Pfanzelt

Bike and Beach

	Sa, 22. Juni 2024
	Stefan Pfanzelt, Matthias Gruber

Bike Park Schongau und danach geht es in das Freibad Plantsch

Sommergrillfest in Geislatsried mit Zelten

	Sa, 20. Juli 2024
	Ulla und Udo Baumgartner

Hüttenwochenende mit Bergtour

	Sa - So, 21. - 22. September 2024
	Karin Frank, Matthias Gruber, Christian Hebisch

Übernachtung auf einer Berghütte. Das genaue Ziel wird im Frühjahr bekannt gegeben. Je nach Ziel eventuell schon ab Freitag.

Bergtour Kühgund Ostgrat

	So, 6. Oktober 2024
	Christian Hebisch, Matthias Gruber

Jahresabschluss in Gschnaidt

	Sa, 23. November 2024
	Daniela Wachter

Wir suchen zur Erweiterung unseres attraktiven Tourenprogramms aktive Tourenger als Wander- und Tourenleiter, Trainer oder Familiengruppenleiter. Der DAV bietet ein umfangreiches Ausbildungsangebot für alle Bergsportarten an. Wenn du über ein entsprechendes, persönliches Können und mehrjährige alpine Erfahrung in einer dieser Ausbildungsrichtungen verfügst, nimm gerne Kontakt zu unserer Geschäftsstelle auf (info@dav-allgaeu-immenstadt.de).

Familiengruppe 1

Gruppenleitung: Andreas Armstorfer

Indoor-Ausflug

	So, 14. Januar 2024
	Stefan Waldvogel

Ziel (z.B. Hallenbad oder Museum) wird kurzfristig bekannt gegeben.

Maskiertes Rodeln an der Stubental Alpe

	Sa, 10. Februar 2024
	Andreas Armstorfer

Maskierungspflicht für Kinder und Eltern!

Rodeln

	So, 3. März 2024
	Regina Hauser

Ziel: je nach Schneelage

Ostereier-Suche

	So, 24. März 2024
	Michaela Einögg

Hängertaugliche Radtour

	So, 28. April 2024
	Andreas Armstorfer

Camping-Wochenende

	Do - So, 30. Mai - 2. Juni 2024
	Andreas Armstorfer

Klettern am Fels

	So, 23. Juni 2024
	Sören Eckardt

Herbstwanderung

	So, 13. Oktober 2024
	Holger Böck

Flusswanderung und Baden

	So, 21. Juli 2024
	Sören Eckardt

am Wasserweg Durach

Klettern in einer Halle in der Umgebung

	So, 17. November 2024
	Florian Sackl

Hüttenwochenende

	Sa - So, 28. - 29. September 2024
	Barbara Wehle

Nikolausfeier und Jahresabschluss

	So, 8. Dezember 2024
	Andreas Armstorfer

Jugend und Familie



berge bewegung bildung

jdav Jugenbildungsstätte Hindelang

Die Jubi Hindelang ist das Bildungshaus der JDAV mit 103 Betten.

Wir stehen:

- für mehr Nachhaltigkeit & Klimaschutz!
- Scanne den QR-Code oder besuche www.jubi-hindelang.de/Die-Jubi/Nachhaltigkeit/

Wir bieten:

- Zusatzqualifikation Erlebnispädagogik (ZQ-EP)
- Mobile Seilgartentrainer-Ausbildung
- Erlebnispädagogische Programme für Schulklassen, Auszubildende und Studierende
- Pädagogische und fachsportliche Unterstützung für Gruppen
- Umfangreichen Ausrüstungsverleih
- Drei Stellen für ein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ)
- Interessante Arbeitsplätze in der Region

Käs, Wurst und Schokolad für deine Gipfelbrotzeit gibt's bei uns 24/7! Bio, regional & fair

Jochstraße 50, 87541 Bad Hindelang

www.jubi-hindelang.de

QR-Code: 

Foto: Martin Erd



Foto: Wolfgang Warmuth

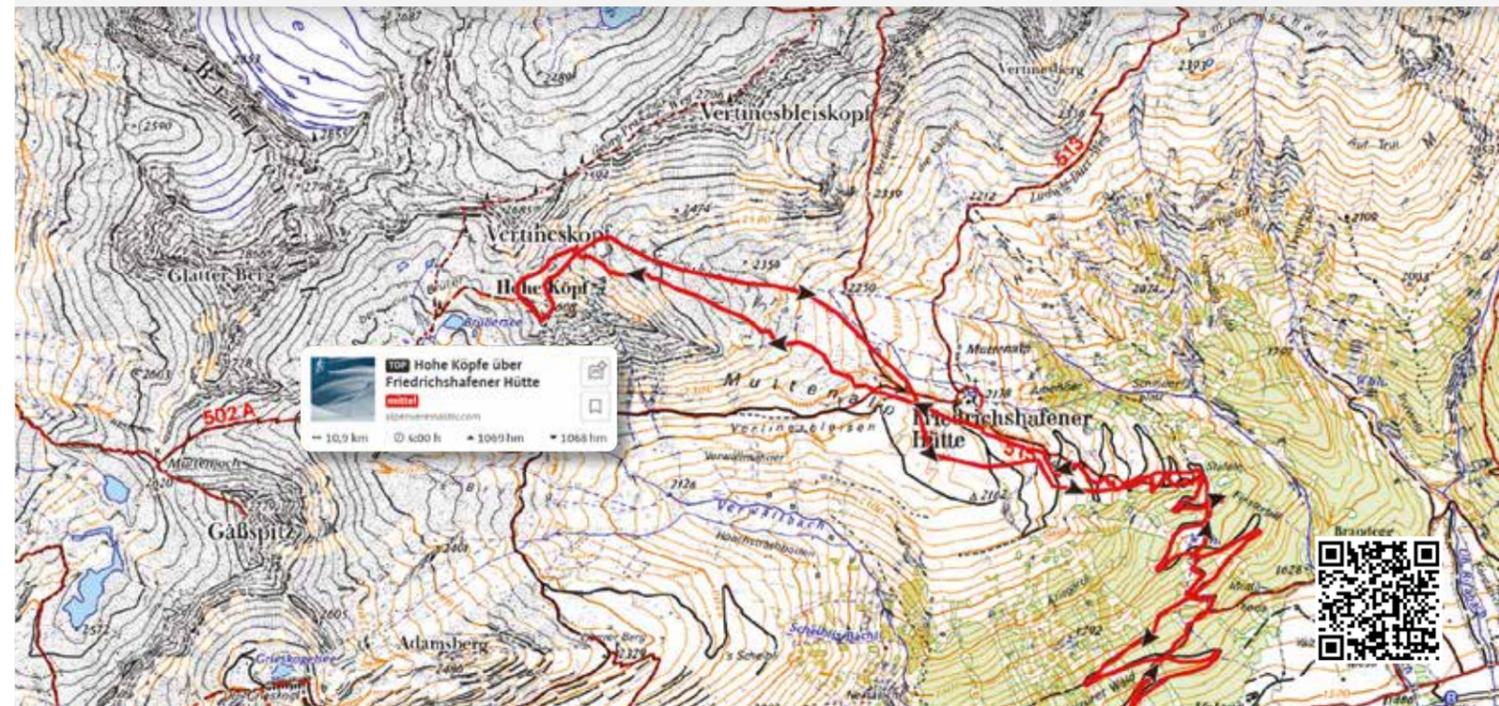
Jugend und Familie Ortsgruppe Bad Wörishofen

Familiengruppe Murmeltiere

	Holger Baumann, Karin Goschler
	Familien mit Kindern ab 8 Jahren
	1 - 2 x / Monat

Ziel unserer Touren ist es, zusammen mit unseren Kindern die Natur zu entdecken und sie dabei spielerisch an die Bewegung im gebirgigen Gelände heranzuführen.

Unser Programm umfasst Wanderungen, ggf. mit Hüttenübernachtung, kleinere Bike & Hike-Touren, kindergeeignete Klettersteige und Schlitteln im Winter. Interessierte Familien können sich gerne melden (vorzugsweise per E-Mail).





Ortsgruppe Süd

Liebe Bergfreunde,

unsere engagierten Tourenleiter haben wieder ein umfangreiches Programm für euch zusammengestellt. Sie und wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und schöne gemeinsame Bergerlebnisse. Bei Fragen könnt ihr euch gerne an die Tourenleiter oder an das Team der Ortsgruppe Süd wenden. Kurzfristige Änderungen oder frei werdende Plätze werden auf der Homepage bekannt gegeben.

Euer Ortsgruppen-Team

Leitung

Gerda Kleinheinz

stellv. Leitung

Christiane Frank

Schriftführerin

Stephanie Diranko

Veranstaltungen

Annika Umlauf

Ortsbetreuer Hindelang

Bernd Schultheiß

Beisitzer

Manfred Auer

Reinhard Pargent

Wolfgang Lerner

Weitere aktuelle Informationen gibt es im alle zwei Monate erscheinenden Newsletter (Anmeldung per Mail an: info@dav-allgaeu-immenstadt.de) oder auf den Social-Media-Kanälen der Sektion. (Facebook: www.facebook.com/davallgaeuimmensstadt und Instagram: https://www.instagram.com/dav_allgaeu_immenstadt/).

Tourenwart Bergwandern

Margareta Baumann

Tourenwart Mountainbike

Marina Arlt

Tourenwart Hochtour, Bergsteigen, Klettern

Markus Weimert

Tourenwart Wintersport

Emanuel Hatt

Tourenleiter

Thomas Adler

Hermann Bamberger

Margareta Baumann

Maggy Blanz

Andi Fisel

Christiane Frank

Dagmar Franz

Gerald Franz

Emanuel Hatt

Manuel Heller

Matthias Hill

Regina Holzer

Manuel Kaumeier

Stephanie Kächele

Gerda Kleinheinz

Willi Kleinheinz

Christian Laukel

Philip Lenk

Sabine Manteuffel

Phil Marte

Walter Mayr

Achim Merkle

Martin Noah

Petra Pazzaglia

Barbara Peter

Miriam Pult

Kristian Rath

Stefan Rohrmoser

Sven Schneller

Michael Specht

Matthias Tröbelsberger

Annika Umlauf

Birgit Wegmann

Markus Weimert

Henning Werth

Martin Wolf

Ingrid Wolf

Materialverleih

Leihmaterial kann nach vorheriger Reservierung in der Geschäftsstelle der Sektion ausgeliehen werden (siehe Seite 10).

Veranstaltungen

Unsere Ortsgruppenabende finden jeden zweiten Donnerstag im Monat um 19.30 Uhr in der Baumit-Arena in Sonthofen statt. Genauere Infos auf Homepage und bei Facebook.

- Do, 11.01.2024
- Do, 08.02.2024
- Do, 08.03.2024
- Do, 11.04.2024
- Do, 09.05.2024
- Do, 13.06.2024
- Do, 12.09.2024
- Do, 10.10.2024
- Do, 14.11.2024
- Do, 12.12.2024

Alpine Tourengruppe

Es gibt in der Sektion eine alpine Tourengruppe. In dieser Gruppe werden das ganze Jahr über, je nach Witterung und Jahreszeit, Touren aller Art gemeinsam durchgeführt, wie z.B. Schneeschuhtouren, Schneewanderungen (evtl. auch Skitouren), Radtouren, MTB-Touren, Wanderungen und Bergtouren. Das Angebot erfolgt durch Mitglieder der Tourengruppe in

Feierabendtouren

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat findet eine Feierabendtour statt. Diese sind für alle gedacht, die abends noch raus und gemeinsam unterwegs sein wollen. Das Gesellige kommt nicht zu kurz. Es wird je nach Jahreszeit und Witterung ca. 2 bis 2 1/2 Std. gewandert und nach Lust und Laune eingekehrt. Die

Einen Stammtisch wollen wir möglichst alle vier Wochen anbieten, i. d. R. von September bis Mai immer am letzten Donnerstag im Monat. Auf der Homepage und auf Facebook werden rechtzeitig genauere Infos veröffentlicht.

Anmeldung bitte bis zwei Tage vorher unter og.sued@dav-allgaeu-immenstadt.de

Bei den Veranstaltungen ist jede/r herzlich willkommen!

Form von Vorschlägen und organisatorischen Angaben. Es handelt sich hierbei nicht um Führungstouren, sondern um Gemeinschaftstouren. Ein Großteil der Touren wird unter der Woche angeboten. Willkommen sind auch Mitglieder, welche eigene Tourenvorschläge einbringen wollen. Interessenten wenden sich an Franz-Josef van de Loo.

genauen Touren findet ihr im Newsletter und auf Facebook. Treffpunkt ist in der Regel das Landratsamt Sonthofen um 18.00 Uhr. Anmeldung per Mail bitte bis einen Tag vorher an og.sued@dav-allgaeu-immenstadt.de.



Eingehetour zum Winteranfang

So, 17. Dezember 2023	Specht Michael	L
700 - 800	8	14.12.23

Zum Winteranfang eine leichte, nicht zu lange Skitour! Balderschwang bietet hier einige geeignete Touren in unterschiedlichen Himmelsrichtungen, so dass wir je nach Schneelage wählen können, ob wir in Richtung Feuerstätterkopf, Girenkopf oder Siplinger gehen.

Co-Guide: Dörffer Tina

Voraussetzungen: Grundlagen der Skitechnik im Aufstieg und in der Abfahrt abseits der Piste. Erfolgreiche Teilnahme an einem Kurs zur LVS-Karte ist erwünscht.

Kosten: 2 € + ca. 5 € Fahrtkosten

Ausrüstung: Skitourenausrüstung, 3-Antennen-Verstärkter-Suchgerät, Lawinensonde

Anmeldestart für die Wintertouren der Ortsgruppe Süd ist am 18.12.2023 ab 18 Uhr



„Zum Jubiläumsjahr“ allwöchentliche Tageschneeschuhwanderungen und -touren im Oberallgäu, Kleinwalsertal und Tannheimertal

Mi - Sa, 20. Dezember - 30. März 2024	Baumann Margareta	WT2
400 - 800		

Je nach Witterungs- und Schneeverhältnissen finden die Schneeschuhwanderungen und -touren ab 20.12. bis 30.3. einmal pro Woche statt. Voranzeige siehe DAV-Newsletter, Homepage, unsere Facebookseite sowie Instagramkanal. Dort wird der jeweilige Tourenverlauf, Schwierigkeitsgrad, Ausrüstung angegeben.

Leihmaterial in DAV-GS vorhanden – bei Bedarf bitte rechtzeitig reservieren.

Ansprechpartnerin Margareta Baumann.

Kosten: mind. 2 €/Tag

Ausrüstung: Schneeschuhwanderungen bis max. 25 Grad Hangneigung: Schneeschuhe, Stöcke mit Winterteller, alpine warme Bekleidung, imprägnierter Winterschuh, mind. 2 Paar Handschuhe
Schneeschuhtouren ab 25 Grad Hangneigung: Schneeschuhe, Stöcke mit Winterteller, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde, LVS-Karte wünschenswert (kann an den Ausbildungstagen s. Programm erworben werden), alpine warme Bekleidung, imprägnierter Winterschuh, mind. 2 Paar Handschuhe



Die Sonne:
Ihr neuer Stromlieferant.

Produzieren Sie mit einer Solar-Anlage Ihre eigene Energie.

Elektro Caprano

Hofener Straße 4
87527 Sonthofen
www.elektro-caprano.de

Telefon: 08321 - 65285
Mobil: 0160 - 97931242
info@elektro-caprano.de

Solarstrom
Fachhandwerkspartner



Skitour Sulzspitze (Tannheimer Tal)

 Sa, 6. Januar 2024	 Specht Michael	 WS
 1000	 8	 02.01.24

Von Haldensee steigen wir im Strindenbachtal zunächst in Richtung Lochgehrenkopf auf. Bereits im Aufstieg erwartet uns bei günstiger Schneelage eine Pulverschneeabfahrt in Richtung Usseralp. Nach dem Wiederauffellen geht es nun hinauf zur Lochgehrenkopf und von dort erneut eine Abfahrt zur Strindenscharte. Erneutes Auffellen bringt uns dann letztlich zum Gipfel der Sulzspitze. Bei guten Verhältnissen lädt ein

nochmaliger kurzer Aufstieg zu einer rauschenden Abfahrt in Richtung Edenbachtal ein.
Voraussetzungen: Sichere Skitechnik im Aufstieg und in der Abfahrt im Gelände. Erfolgreiche Teilnahme an einem Kurs zur LVS-Karte ist erwünscht.
Kosten: 2 € + ca. 5 € Fahrtkosten, Vereinsbus steht ab Sonthofen Kletterhalle zur Verfügung
Ausrüstung: Skitourenausrüstung, 3-Antennen-Verschütteten-Suchgerät, Lawinensonde und -schaufel

Schneeschuhtour zum Bärenkopf

 Sa, 6. Januar 2024	 Kleinheinz Gerda	 WT2
 500	 8	 04.01.24

Start bei Gunzesried zum Bärenkopf über eine Rundtour. Wir gehen mit oder ohne Schnee. Ggf. mit Grödel

Kosten: 2 €
Ausrüstung: Schneeschuhe, Schaufel, Sonde, LVS bei Schnee

Schneeschuhtour über den Rottachberg

 So, 7. Januar 2024	 Wolf Ingrid	 WT2
 350	 8	 03.01.24

Start am Wanderparkplatz Greifenmühle über Ruine Vorderburg auf den Falkenstein und weiter zur Gebardshöhe nach Rettenberg. ca. 8 km
Voraussetzungen: Für Anfänger geeignet.

Kosten: 2 €
Ausrüstung: Bergschuhe, Schneeschuhe, Skistöcke
 Schneeschuhe können bei der Sektion in Sonthofen ausgeliehen werden.

Allwöchentliche leichte bis mittelschwere Skitouren im Allgäu und Bregenzer Wald

 Mo - Fr, 8. Januar - 16. Februar 2024	 Franz Gerald	 WS
 1000	 6	 05.01.24

Geplant sind allwöchentliche Tagestouren entsprechend Wetterbericht, Schneeverhältnissen und Lawinensituation. Die Festlegung der Tourenziele erfolgt kurzfristig, aber mit mindestens 3 Tagen Vorlauf. Die Touren finden nur unter der Woche statt. Um auf die sich häufig und schnell wechselnden Tourenverhältnisse kurzfristig reagieren zu können, ist eine WhatsApp-Gruppe und ein E-mail-Verteiler geplant in dem sich alle Interessenten finden. Diese werden dann von Woche zu Woche rechtzeitig über Datum, Ziel und Anforderungen der geplanten Tour informiert und müssen sich bis einen Tag vor Tourbeginn verbindlich anmelden. Die Gruppe ist offen, ein Dazustoßen unter der Saison ist möglich.

Voraussetzungen: Kondition für bis zu 1000 Hm im Aufstieg, sicheres Skifahren abseits der Piste
Kosten: 2 € + Fahrtkosten anteilig, Parkgebühren anteilig
Ausrüstung: Skitourenausrüstung, VS-Ausrüstung, evtl. Harscheisen



3 tägige Schneeschuhtouren im Schwarzwassertal

 Mo - Mi, 15. - 17. Januar 2024	 Baumann Margareta	 WT3
 täglich ca. 800	 8	 31.12.23

Vom Tourenger-Parkplatz nahe der Auenhütte Aufstieg zum Hehlekopf – 1. Übernachtung in Schwarzwasserhütte – Gerachsattel – Falzerkopf – 2. Übernachtung in Schwarzwasserhütte – Steinmannl – Abstieg zum Parkplatz
Voraussetzungen: LVS-Karte wünschenswert, Basiswissen Verschüttetensuche

Kosten: 10 € + HP, Fahrt- und Parkgebühranteil
Ausrüstung: Schneeschuhe, Stöcke mit Winterteller, LVS-Gerät, Sonde, Schaufel, Mehrtagesrucksack, alpine Bekleidung, mind. 2 Paar Handschuhe, imprägnierter Winterschuh, Ersatzbekleidung, Hütten-schlafsack, DAV-Ausweis usw.
Anzahlung: 60 €

Vortrag „Touren im Winter“

 Do, 18. Januar 2024, 19 Uhr	 Heisl Florian
---	---

Die Faszination Winter erleben, das geht am besten unterwegs in der freien Natur. Ob mit Ski oder Schneeschuhen, ein Tag in der verschneiten Winterwelt bringt viele spannende und schöne Erlebnisse mit sich. Aber wir sind nicht allein in der Natur, vielmehr sind wir Gäste im Wohnzimmer der heimischen Tiere. Und genau diese haben wenig übrig für Besuch. Wie kann ich mich verhalten, damit ich trotz meiner

Anwesenheit keine Störungen verursache? Wie informiere ich mich und plane meine Tour? Alle Informationen rund um das Thema Touren im Winter bekommt Ihr von Florian Heisl, Ranger im Naturpark Nagelfluhkette.
Ort: Baunit-Arena, Sonthofen
Anmeldung: <https://widgets.yolawo.de/w/o/bookables/6530ea1674faf60e5e418929>





Schneeschuhtour auf den Grünten

 Sa, 20. Januar 2024	 Wolf Ingrid	 WT2
 750	 8	 16.01.24

Landschaftlich schöne und technisch eher leichte Schneeschuhtour. Vom Parkplatz Breitensteinlifte (nicht mehr im Betrieb) zum Grünten, Einkehr auf der Neumeyer Hütte möglich. Schneeschuhe können bei der Sektion in Sonthofen ausgeliehen werden.

Gehzeit ca. 4 Stunden
Kosten: 2 €
Ausrüstung: Bergschuhe, Schneeschuhe und Ski-stöcke

Skitour Tannheimer Tal

 So, 21. Januar 2024	 Laukel Christian	 WS
 1000	 6	 14.01.24

Unser Aufstieg verläuft vom Haldensee zunächst über einen Forstweg. An einer Weggabelung entscheiden wir uns für den Litnisschrofen (2068 m), die Kriennenspitze (2000 m) oder die Sulzspitze (2084 m). Alle Gipfel sind unschwierig über ideal geneigte Hänge zu erreichen. Es erwartet uns eine lohnende Abfahrt zurück zum Ausgangspunkt.

Voraussetzungen: Kondition für Touren mit bis zu 1000 HM sowie sicheres Aufsteigen und Abfahren in bis zu 35° steilem Gelände (auch bei schwierigen Schneebedingungen), sicherer Umgang mit der LVS-Ausrüstung wird vorausgesetzt.
Kosten: 2 € + anteilig Fahrtkosten

ÖPNV-Skitour im Allgäu / Kleinwalsertal

 Sa, 27. Januar 2024	 Peter Barbara	 WS
 1200	 8	 22.01.24

mit Bahn und / oder Bus geht es zu einem Tourenziel in der näheren Umgebung. Das Ziel wird kurzfristig je nach Schneelage / Zugausfällen, etc. ausgewählt. Die Gipfelanstiege können bis zu 30° steiles Gelände aufweisen. Neben dem Naturgenuss und schöner Abfahrt, sollen auch Hennings Informationen über die Tierwelt und umweltfreundliches Skibergsteigen nicht zu kurz kommen.

Co-Guide: Werth Henning
Voraussetzungen: Teilnahme an einem Kurs zur LVS-Karte, sichere Skitechnik in bis zu 30° steilem Gelände und Kondition
Kosten: 2 € + Fahrtkosten ÖPNV
Ausrüstung: Skitourenausrüstung, 3-Antennen-LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel



Freeride Allgäu

 Sa, 3. Februar 2024	 Heller Manuel	 WS
 200 - 800	 6	 21.01.24

Warum in die Ferne schweifen ...
 ... auch bei uns gibt es jede Menge Potential für „viel Abfahrt, wenig Aufstieg“.
 Je nach Verhältnissen gehen wir einen Tag zusammen Freeriden am Nebelhorn, im Kleinwalsertal oder Tannheimer Tal.
Co-Guide: Wolf Martin



Voraussetzungen: Gutes Skifahren im freien Gelände
Kosten: 10 € + Skipass
Ausrüstung: Freerideski mit Aufstiegsfunktion oder breitere Tourenski, Steigfelle, Lawinenausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde), Helm, Lawinenairbag empfehlenswert, aber nicht Pflicht.

Bekommt ihr schon unseren Newsletter? Darin informieren wir euch alle zwei Monate, was bei uns in der Sektion geschieht. Auch Jugend und Kletterhalle informieren hier über die neuesten Aktivitäten. Bitte teilt uns eure aktuelle Mailadresse mit, der Newsletter ist auch garantiert ohne Werbung!

Skitour auf die Pleisenspitze – ein Karwendel-Klassiker

 Sa, 3. Februar 2024	 Hatt Emanuel	 WS
 1700	 8	 08.01.24

Von Scharnitz aus geht es über eine Forststraße zur Pleisen-Hütte – von dort über herrliches freies Skigelände hinauf über den Pleisengrat zum Gipfel der 2569 m. hohen Pleisenspitze. Auf der Abfahrt nehmen wir die obligatorische Einkehr auf der Pleisenhütte noch mit.
 Die Tour ist technisch einfach, jedoch sollte man genügend Kondition mitbringen, um nach den 1600 HM

Aufstieg noch die Abfahrt genießen zu können. Die Anreise erfolgt am Samstag früh – die Rückreise nach unserer Tour am Samstag abends.
Co-Guide: Marte Phil, Pult Miriam
Voraussetzungen: Touren im Bereich WS/WS+ Kondition für Touren mit bis zu 1700 HM sowie sicheres Aufsteigen und Abfahren in bis zu 35° steilem Gelände.
Kosten: 2 €



Skitour Elmer Muttekopf

Sa, 3. Februar 2024	Laukel Christian	ZS
1300	6	25.01.24

Unser Anstieg verläuft zunächst durch ein nordseitiges Kar, in dem sich der Pulver oft lange hält. Im steilen oberen Teil der Tour kommt man auch im Hochwinter in die Sonne und es sind häufig schon gute Firnverhältnisse vorzufinden. Der Elmer Muttekopf (2350 m) bietet eine grandiose Aussicht ins obere Lechtal. Die Abfahrt ist ebenfalls erstklassig. Als Alternative oder Zugabe kann noch

die Täuberspitze gemacht werden.
Voraussetzungen: Kondition für Touren mit bis zu 1300 HM sowie sicheres Aufsteigen und Abfahren in bis zu 35° steilem Gelände (auch bei schwierigen Schneebedingungen), sicherer Umgang mit der LVS-Ausrüstung wird vorausgesetzt.
Kosten: 2 € + anteilig Fahrtkosten

Eine Anmeldung zu den Touren der einzelnen Ortsgruppen erfolgt direkt über den Tourenleiter. Die Kontaktdaten der Tourenleiter sind immer am Beginn der jeweiligen Ortsgruppe zu finden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Namen, Vorname, Anschrift, Telefonnummer und die Mitgliedsnummer an. Diese finden Sie fett gedruckt am unteren Rand Ihres Mitgliedsausweises.



Anspruchsvolle Durchquerung in den Allgäuer oder Lechtaler Alpen

Sa - So, 3. - 4. Februar 2024	Rath Kristian	ZS
bis 2000	6	10.01.23

Anspruchsvolle Durchquerung in den Allgäuer oder Lechtaler Alpen mit interessanten Gipfeln auf ungewöhnlichen Routen. Wir planen die Tour kurzfristig, je nach Schnee- und Lawinensituation und stellen eine interessante Durchquerung im Allgäu oder im Lechtal zusammen. Das Konzept dieses Tourenangebotes bleibt gleich und entspricht in etwa den in den letzten Jahren

durchgeführten Touren. Bei passendem Wetter ergibt das eine spannende, zweitägige Durchquerung.
Voraussetzungen: Konditionsstarke Skibergsteiger, sicheres Gehen mit Steigeisen.
Kosten: 20 € + Übernachtung im Winterraum bzw. in einer Talunterkunft.
Ausrüstung: Normale Skitourenausrüstung ggf. Steigeisen und Pickel (wird kurzfristig bekannt gegeben)



Skitour im Rheintal oder Toggenburger Land

So, 4. Februar 2024	Peter Barbara	ZS
1300	8	31.01.24

Abhängig von Schneelage und Witterungsbedingungen soll es auf einen anspruchsvolleren Skitourengipfel dieser Region gehen. Das Ziel wird am Vortag endgültig festgelegt.

Voraussetzungen: Kondition und sichere Skitechnik im Aufstieg und in der Abfahrt
Kosten: 2 € + anteilige Fahrtkosten (Sektionsbus)
Ausrüstung: Skitourenausrüstung



Schneeschuhtouren im Bregenzer Wald

Mo - Fr, 5. - 9. Februar 2024	Baumann Margareta	WT3
800	6 - 8 pro Tagestour	31.12.23

Wo der Weg endet, da fängt für den Naturliebhaber das wahre Erlebnis erst richtig an. Vom Stützpunkt DAV-Bergheim in Au steuern wir attraktive Ziele an: Hirschberg, Lug und Annalper Joch, Toblermannskopf, Klipperen, Portlahorn
Voraussetzungen: LVS-Karte wünschenswert (kann bei den jeweiligen LVS-Ausbildungen s. Ausbildungsprogramm erworben werden)

Kosten: 10€ / Tag + Übernachtungs- und Selbstversorgerkosten, anteilig Fahrt- und Parkgebühren
Ausrüstung: Schneeschuhe, Stöcke mit Winterteller, Tagesrucksack, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde, warme alpine Bekleidung, mind. 2 Paar Handschuhe, imprägnierter Winterschuh, Hüttenbekleidung
Anzahlung: 100 €



Schneeschuhtour Gschwender Horn

Mi, 7. Februar 2024	Kleinheinz Gerda	WT2
600	8	04.02.24

Von Gschwend bzw. Alpsee je nach Verhältnissen zum Gipfel oder Rundtour. Wir machen die Tour auch ohne Schnee, ggf. mit Grödel

Kosten: 2 €
Ausrüstung: Schneeschuhe, Schaufel, Sonde, LVS bei Schnee





Von Balderschwang nach Immenstadt

Sa - So, 10. - 11. Februar 2024	Specht Michael	WS
je ca. 1200	8	10.01.24

Im Jubiläumsjahr unserer Sektion wollen wir euch eine klassische Skitour in das Kerngebiet unserer Sektion anbieten. Wir starten umweltfreundlich am Busbahnhof in Sonthofen und fahren mit dem öffentlichen Bus nach Balderschwang. Von hier aus besteigen wir den Heidenkopf und fahren in fast hindernisloser Abfahrt hinab zur Alpe Scheidwang. Hier fellen wir wieder auf und steigen hinauf zum Gipfel des Hochgrat. In kurzer Abfahrt geht es hinab zum Staufner Haus. Das ideale Skigelände lässt je nach Schnee-, Lawinen- und Konditionslage zahlreiche Variationen und Erweiterungen zwischen Siplinger-, Heiden und Girenkopf zu. Am nächsten Morgen starten wir zur Nagelfluhüberschreitung in Richtung Immenstadt. Nachdem wir

etliche Male auf- und abgefellt haben, sind wir über Hochgrat, Rindalphorn, Gündleskopf, Buralpkopf auf dem Sedererstuiben angekommen. Je nach Schneelage fahren wir durchs Steigbachtal oder übers Gschwenderhorn ab, um am Bahnhof in Immenstadt die Tour abzuschließen.
Co-Guide: Brandstetter Peter
Voraussetzungen: Sichere Skitechnik im Aufstieg und in der Abfahrt. Erfolgreiche Teilnahme an einem Kurs zur LVS-Karte ist erwünscht.
Kosten: 20 € + ca. 100 € für Bus, Bahn, Übernachtung und HP
Ausrüstung: Skitourenausrüstung, 3-Antennen-Verschütteten-Suchgerät, Lawinsonde und -schaufel
Anzahlung: 30 €

Hannes Kehl Holzbau GmbH



Wohnen und Leben im Einklang mit der Natur!
 Wir sind der richtige Partner dafür!
 Neubau oder Sanierung wir bauen Ihnen ihr Wohlfühl -Zuhause!

nachhaltig ✓
 ökologisch ✓
 wohngesund ✓



Dein Holzhaus!

+ Aktionstag Natürlich auf Tour

 Sa, 10. Februar 2024

Die DAV-Kampagne „Natürlich auf Tour“ hat zum Ziel, Skitouren- und SchneeschuhgeherInnen zu informieren, damit sie sich an die Routenempfehlungen des DAV-Konzeptes „Skibergsteigen umweltfreundlich“ halten. Dieses Konzept deckt die gesamten Bayerischen Alpen und Teile des Bayerischen Waldes ab. Erarbeitet hat es der Deutsche Alpenverein zusammen mit dem Bayerischen Umweltministerium

und VertreterInnen aller vor Ort betroffenen Organisationen. Bestandteil der Kampagne ist ein Aktionstag, den jeweils zuständige ehrenamtliche Gebietsbetreuer, koordiniert vom DAV, zeitgleich in mehreren Tourengebieten veranstalten. Der diesjährige Aktionstag findet am 10.02.2024 auch bei uns statt. Wo genau wird, abhängig von den Verhältnissen, rechtzeitig bekannt gegeben.

Skitourentage im Ultental

 Mi - So, 14. - 18. Februar 2024	 Specht Michael	 WS
 900 bis 1600	 8	 14.01.24

Die Berge im Ultental als östliche Ausläufer der Ortleralpen und des Nationalparks Stilsfer Joch bergen zahlreiche Skitourenmöglichkeiten. Untergebracht sind wir in einem Berghotel in St. Gertrud. Von dort aus können wir mit nur kurzen Anfahrten zu unseren Skitouren starten. Unter den Gipfelzielen sind neben dem bekannten Hasenöhl noch zahlreiche andere Berge mit Hängen in fast allen Expositionen möglich. Wir können also zwischen Firn und Pulver wählen!

Co-Guide: Schneller Sven

Voraussetzungen: Sichere Skitechnik im Aufstieg und in der Abfahrt. Erfolgreiche Teilnahme an einem Kurs zur LVS-Karte ist erwünscht.

Kosten: 120 € + 360 € Halbpension im Doppelzimmer, anteilig Fahrtkosten

Ausrüstung: Skitourenausrüstung, 3-Antennen-Verschütteten-Suchgerät, Lawinsonde und -schaufel. Vorteilhaft sind auch ein leichter Eispickel und Leichtsteigeisen

Anzahlung: 100 €



Skitouren beim Oberalppass

 Do - So, 15. - 18. Februar 2024	 Peter Barbara	 ZS
 bis 1300	 8	 13.01.24

Bei guten Verhältnissen beginnt unsere Tour in Andermatt mit der Auffahrt auf den Gemsstock. Von dort aus gibt es mehrere Möglichkeiten zur Vermigelhütte. Die erste Nacht wollen wir uns selbstversorgen, bevor es am nächsten Tag auf die Camona da Maighels geht.

Auf dieser Hütte werden wir zweimal nächtigen und je nach Bedingungen Touren in diesem Skigebiet machen, bevor wir wieder nach Andermatt zurückkehren.

Co-Guide: Brandstetter Peter

Voraussetzungen: Sichere Ski- und Spitzkehrentechnik in bis zu 40° steilen Gelände, **Kosten:** 60 € + HP + Übernachtung, ggf. Liftgebühr, Fahrtkostenanteil, Parkplatzgebühr

Ausrüstung: Skitourenausrüstung, LVS-Equipment, Steigeisen, Pickel

Skitour Säntis

 Sa, 17. Februar 2024	 Wolf Martin	 WS
 600	 8	 14.02.24

Treffpunkt Viehmarktplatz Immenstadt um 6 Uhr. Fahrt mit Auto zur Schwägalp. Mit der Gondelseilbahn Auffahrt zum Gipfel, anschließend Abfahrt zur Meglisalp. Von hier ca. 2 Stunden Aufstieg zum Rotsteinpass- Abfahrt nach Unterwasser. Von dort mit dem Postauto zurück zur Schwägalp.

Voraussetzungen: Mittelschwere Skitour mit bis zu 33 Grad Steilheit im Aufstieg und 2200 hm Abfahrt erfordern sicheres Abfahren im Tiefschnee.

Kosten: 10 € + Seilbahn und Postauto

Ausrüstung: Skitourenausrüstung, Schaufel, Sonde, Pieps

Sind Ihre Partner oder Kinder schon Mitglied?
Günstig Mitglied werden in einer Familien- oder Lebensgemeinschaft
und die Vorteile nutzen: Hüttenübernachtungen, Versicherungsschutz,
günstige Eintritte in den Kletterhallen, Einkauf im DAV-Shop und die
Teilnahme an unseren Kursen und Touren! Nähere Informationen finden
Sie auf unserer Homepage.

Rodelspaß und Kaiserschmarrn, Kappeler Alp (1350 m)

 So, 18. Februar 2024	 Wegmann Birgit	 T1
 450	 8	 28.01.24

Los geht's am Parkplatz am Waldseilgarten in Pfronten Kappel. Immer den Rodelspuren nach oben folgend erreichen wir nach ca. 1,5 Std. die Kappeler Alp.

Nach einer schönen Einkehr geht's auf der knapp 4 km langen Naturrodelbahn schwungvoll zurück ins Tal.

Kosten: 5 €

Ausrüstung: feste Schuhe, Helm



GEHREER

Estriche & Industrieböden

Burg 1 | 87487 Wiggensbach | Tel. 08370-1200 | info@gehrer-estriche.de | www.gehrer-estriche.de



Skitourenwoche Dolomiten

So - Sa, 18. - 24. Februar 2024	Franz Gerald	WS
1100	5	07.01.24

Leichte bis mittelschwere Tagestouren in den Gebieten Prager Wildsee und Passo Giau sowie abschließend, Befahrung des Mittagstales am Piz Boè. Die Zusage zur Teilnahme erfolgt erst nach Eingang der Anzahlung.
Voraussetzungen: Kondition für 1100 Hm im Aufstieg. Sicheres paralleles Abfahren in bis zu 30° steilen Hängen.

Geeignet für sportliche sowie skifahrerisch sichere Einsteiger ins Skitourengehen.
Kosten: 70 € + 6 x Ü/F im DZ = 355 €; Fahrtkosten anteilig; Abendessen
Ausrüstung: Skitourenausrüstung, VS-Ausrüstung, Harscheisen
Anzahlung: 430 €

Geißhorn (2249 m) Hauptgipfel über dem Vilsalpsee

So, 18. Februar 2024	Merkle Achim	WS
1150	7	15.02.24

Vom Ausgangspunkt in Kienzen nützt man anfangs die Loipe und geht links der Häuser von Wiesle sanft aufwärts bis zur Forststraße die uns ins Älpeletal und zum Älpele (1526 m) führt. Nach der Hütte geht es südwärts Richtung inneren Talkessel beim Zererköpfe und steigt durch das Nordkar gegen die breite Flanke immer steiler werdend zum Geißbeck. Meistens zu Fuß durch eine

Rinne zum Grat. Auf dem kaum eingesenkten Kamm geht es ohne Probleme zum Gipfelkreuz. Bei guter Schneelage auch direkte Abfahrt möglich.
Voraussetzungen: Für den Aufstieg sollten Spitzkehren beherrscht werden.
Kosten: 2 €
Ausrüstung: Skitourenausrüstung

Schneeschuhtouren im Südtiroler Villnösstal

Mo - Fr, 19. - 23. Februar 2024	Baumann Margareta	WT3
800	8	

Wir lassen uns in eines der schönsten Dolomiten-täler, in das winterliche Villnösstal entführen – ein wahres Paradies für Schneeschuhtourengeher. Dort offenbaren sich uns beeindruckende Geheimnisse der Natur. Die helle Wintersonne und frische, klare Winterluft sorgen für weite Ausblicke auf die faszinierende Bergwelt rund um die Geislergruppe.
Touren: - Villnösstal bis zum Fuß der beeindruckenden Geislerspitzen mit Gipfeloptionen
 - von Zans zur Gampenalm (2060 m) und Tschantschenonalm
 - von Ranui durch den Klieferbachgraben zum

Adolf-Munkel-Weg - Geisler Alm
 - Sunnseitweg von St. Peter bis nach St. Magdalena
 - von Feldthurns zum Garner Wetterkreuz
 - über die Gampenwiesen zur Drockeralm
Voraussetzungen: LVS-Karte wünschenswert
Kosten: 50 € + Standquartier mit FEW
Ausrüstung: Schneeschuhe, Stöcke mit Winter-teller, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde, imprägnierter Bergschuh, alpine Bekleidung, mind. 2 paar Handschuhe, Ersatzbekleidung, Tagesrucksack, Snowliner
Anzahlung: 100 €

Skitouren und Yoga im Obernbergtal

Do - So, 22. - 25. Februar 2024	Pazzaglia Petra	L
700 bis 1000	5	11.01.24

Das Almi's Berghotel in Obernberg ist unser Stützpunkt für 3 Nächte und 4 Skitoutentage. Der Fokus dieser 4 Tage liegt nicht nur auf Skitouren, sondern es gibt jeden Tag je nach Wetter oder Lust und Laune entweder morgens oder nachmittags eine Yogaeinheit in den inspirierenden Yogaräumen des Berghotels.
 Die Skitouren sind daher mit ca. 700 bis 1000 hm nicht komplett tagesfüllend, damit die entspannende, regenerative, aber auch wiederum kraftvolle Wirkung

von Yoga auch seinen Platz hat. Skitourenmöglichkeiten sind z.B. der Hohe Lorenzen, der Niedererberg oder der Grubenkopf usw.
Kosten: 40 € + Anfahrtskosten und HP von ca. 83 € bis 88 € je nach Zimmer; Übernachtung im Doppelzimmer
Ausrüstung: Übliche Skitourenausrüstung (Incl. LVS, Sonde, Schaufel), wenn vorhanden Yogamatte. Yoga-blöcke usw. sind im Hotel vorhanden
Anzahlung: 100 €



Wir suchen Verstärkung!

Euer Spezialist für sämtliche Spenglerarbeiten ... auch an hochalpinen Orten

SPENGLEREI KEINATH
 ... steigt euch auf's Dach

Sigishofen 50
 87527 Ofterschwang
 Tel.: 083 21 - 61 85 00
 post@spenglerei-keinath.de
 www.spenglerei-keinath.de

Skitour & Yoga im Engadin

 Fr - So, 23. - 25. Februar 2024	 Lenk Philip	 WS
 1000	 8	 14.01.24

Drei Tage werden wir Skitouren mit Yoga kombinieren. Begleitet werden wir von Bettina Scheible die als Yogalehrerin die Yogastunden übernimmt (Wünsche der Teilnehmer werden berücksichtigt). Anfahrt am Freitagmorgen ins Engadin. Anmeldung über philip-lenk.de

Voraussetzungen: Kondition für Touren mit bis zu 1000 Hm sowie sicheres Aufsteigen und Abfahren in bis zu 35° steilem Gelände.
Kosten: 30 € + ca. 250 € für Fahrtkosten, Übernachtung / HP und Yogastunden
Anzahlung: 50 €

Ladies-Tages-Skitour im Tannheimer- oder Lechtal

 Fr, 23. Februar 2024	 Blanz Maggy	 WS
 1300	 8	 05.02.24

Tagestour, Ziel wird kurzfristig entschieden, je nach Verhältnissen.
Co-Guide: Pult Miriam
Kosten: 2 €

Voraussetzungen: Sicheres Beherrschen von Spitzkehren.
Ausrüstung: LVS (3 Antennen), Schaufel, Sonde, Harscheisen

Im Jubiläumsjahr zum winterlichen Kaufbeurer Haus

 Sa - So, 24. - 25. Februar 2024	 Specht Michael	 ZS
 ca. je 800	 8	 24.01.24

Im Winter aufs Kaufbeurer Haus, geht das? Ja, bei guten und sicheren Schneeverhältnissen! Im Jubiläumsjahr unserer Sektion wollen wir den Winterraum unserer kleinsten Hütte mit Skiern besuchen.

Wir starten Samstagmittag in Sonthofen mit unserem Vereinsbus, steigen zur Hütte auf und kochen dann gemeinsam im Selbstversorgerraum das mitgebrachte Festmahl. Am Sonntagmorgen suchen wir uns ein den Verhältnissen angepasstes Tourenziel aus.

Co-Guide: Feneberg Manfred
Voraussetzungen: Sichere Skitechnik im Aufstieg und in der Abfahrt. Erfolgreiche Teilnahme an einem Kurs zur LVS-Karte ist erwünscht.
Kosten: 20 € + 30 € für Verpflegung, Getränke und Fahrtkostenanteil

Ausrüstung: Skitourenausrüstung, 3-Antennen-Verschütteten-Suchgerät, Lawinsonde und -schaufel. Vorteilhaft sind auch ein leichter Eispickel und Leichtsteigeisen
Anzahlung: 40 €



Skitour Hochberg, 2324 m im Bregenzer Wald

 Sa, 2. März 2024	 Rohrmoser Stefan	 WS
 1200	 8	 10.02.24

Da wir in den letzten 20 Jahren schon viele „heimische“ Skitourenziele als Führungstour mit euch besucht haben, wollen wir heuer in den Bregenzer Wald. Der Hochberg ist hier ein interessantes Ziel mit nordseitigem Gipfelhang. Solides Skitourenkönnen ist bei 1200 Hm und z.T. steilem Gelände nötig. Je nach Verhältnissen

haben wir auch ein Ersatzziel parat. Anmeldung ab 08.01.2024
Co-Guide: Schneller Sven
Voraussetzungen: Solides Skitourenkönnen und LVS Kenntnisse
Kosten: 5 €
Ausrüstung: Übliche Skitourenausrüstung

Skitouren rund um die Pforzheimer Hütte

 Di - Do, 12. - 14. März 2024	 Specht Michael	 WS
 1200	 8	 01.02.24

Einer der Skitourenhotspots im Sellrain ist die Pforzheimer Hütte. Mit Haidenspitz, Zwieselbacher und Gleirscher Roßkogel, Schartlkopf, Winnebacher Weißkogel und Schöntalspitz kann die Hütte nicht nur mit einer sehr guten Verpflegung, sondern auch mit Touren nahezu in allen Himmelsrichtungen aufwarten, so dass wir unsere Tourenziele nach den Schneeverhältnissen ausrichten können.
Co-Guide: Merkle Achim

Voraussetzungen: Sichere Skitechnik im Aufstieg und in der Abfahrt. Erfolgreiche Teilnahme an einem Kurs zur LVS-Karte ist erwünscht.
Kosten: 30 € + 200 € für Fahrtkosten, Übernachtung und HP
Ausrüstung: Skitourenausrüstung, 3-Antennen-Verschütteten-Suchgerät, Lawinsonde und -schaufel. Vorteilhaft sind auch ein leichter Eispickel und Leichtsteigeisen
Anzahlung: 50 €



Skihochtour in den Öztaler Alpen

Fr - So, 15. - 17. März 2024	Peter Barbara	ZS
1300	6	31.01.24

Vom Ausgangspunkt Vent erfolgt der Aufstieg zur Vernagthütte (2766 m).

Wenn die Zeit und Bedingungen noch passen, wollen wir noch weiter Richtung Fluchtkogel (3500 m) aufsteigen.

An den nächsten beiden Tagen stehen folgende Ziele zur Auswahl: Hochvernagtspitze (3535 m) und Wildspitze (3774 m), Hinterer Brochkogel (3635 m)

Co-Guide: Peter Brandstetter

Voraussetzungen: Sicheres Aufsteigen und Abfahren

in steilen Hangquerungen und teils vergletscherten Gelände (Gletscherhänge bis 35°) sowie Erfahrung im Gehen mit Steigeisen und Pickel für leichte, kombinierte Gipfelaufbauten mit Kletterstellen im I. - II. Schwierigkeitsgrad (Wildspitze), Spaltenbergungskenntnisse, Skihelm

Kosten: 40 € + Fahrtkosten (DAV-Bus), Parkgebühr, Übernachtung mit HP

Ausrüstung: Skitourenausrüstung, Gletscherausrüstung



Schneeschuhtouren im Oberen Vinschgau

Mo - Fr, 18. - 22. März 2024	Baumann Margareta	WT3
800 - 1000	8	31.12.23

Die weich modellierte Landschaft im oberen Vinschgau mit seinen Seitentälern ermöglicht eine Vielzahl an Schneeschuhtouren. Ab einer Talpension in Burg-eis sind mit kurzen Transfers Gipfeltouren wie Äußere Nockenkopf (2760 m), Piz Terza (2900 m), die Spitzige Lun (2320 m), Watles (2500 m) machbar.

Voraussetzungen: LVS Karte wünschenswert, Basiswissen Verschüttetensuche

Kosten: 50 € + HP, Fahrt- und Parkgebühranteil

Ausrüstung: Schneeschuhe, Stöcke mit Winterteller, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde, alpine Bekleidung, mind. 2 Paar Handschuhe, imprägnierter Bergschuh, Snowliner, Tagesrucksack. Bei Bedarf ist Leihmaterial in DAV-GS vorhanden

Anzahlung: 100 €



Skitour auf den Steinschartenkopf im hinteren Lechtal, 2615 m

Sa, 23. März 2024	Schneller Sven	WS
1500	8	09.03.24

Im hinteren Lechtal finden sich noch wenig begangene Skitouren, die nach langem Talanstieg mit lohnendem Skigelände oben aufwarten. Nach gut 1500 Hm gelangen wir von Holzgau auf den Steinschartenkopf.

Im Lechtal Skitourenführer mit Schwierigkeit 2-3 angegeben, erfordert die Tour sicheres Gehen auch im steilen Geländen sowie Abfahrt in allen Schneearten.

Anmeldung ab 08.01.2024

Co-Guide: Rohrmoser Stefan

Voraussetzungen: Sicheres Gehen in steilem Gelände sowie Abfahrt in allen Schneearten. LVS Kenntnisse.

Kosten: 5 €

Ausrüstung: Übliche Skitourenausrüstung mit LVS Ausstattung



Ortsgruppe Süd



„Zum Jubiläumsjahr“ allwöchentliche Wanderungen und Bergtouren im Oberallgäu, Kleinwalsertal, Tannheimertal, Bregenzer Wald, Lechtal

Mo - Sa, 1. April - 30. November 2024	Baumann Margareta	T2
400 - 1200		

Je nach Weg- und Witterungsverhältnissen finden die Tageswanderungen und Bergtouren ab 1.4. bis 30.11.2024 einmal pro Woche statt. Voranzeige siehe DAV-Newsletter, Homepage, unsere Facebookseite sowie Instagramkanal. Dort wird der jeweilige Tourenverlauf, Schwierigkeitsgrad, Ausrüstung angegeben.

Leihmaterial in DAV-GS vorhanden. Bei Bedarf bitte rechtzeitig reservieren.

Ansprechpartnerin Margareta Baumann.

Kosten: 2 € / Tag + anteilig Fahrt- und Parkgebühren



Langes Skitourenwochenende auf der Ortler-Südseite – grandiose Ski 3000er mit traumhaften Abfahrten

Fr - So, 12. - 14. April 2024	Hatt Emanuel	WS/PD
1400	8	12.02.24

Freitag früh geht's in Richtung Bormio, vom Talende des Valle die Forni erfolgt der gemütliche und kurze Zustieg zum Refugio Branca mit seiner hervorragenden Küche.

Freitag, Samstag und Sonntag unternehmen wir Touren von unserem Stützpunkt aus – die Auswahl Rund um den panoramareichen Forni-Kessel ist riesig: Pizzo Tresero (3594 m), Punta S. Matteo (3678 m), Palon de la Mare (3685 m), Monte Cevedale (3769 m), usw. Sonntag Abend erfolgt die Heimreise.

Co-Guide: Heller Manuel, Holzer Regina

Voraussetzungen: WS+ - ZS, Kondition für Touren mit bis zu 1400 HM sowie sicheres Aufsteigen und Abfahren in bis zu 40° steilem Gelände, Erfahrung mit Steigeisen und Pickel sowie leichte kombinierte Gipfelaufbauten. Erfahrung in Begehung von spaltenreichen Gletschern mit Ski

Kosten: 30 € + Kosten für Übernachtung inkl. Halbpension ca. 60 - 65 € / Übernachtung, Fahrtkosten / Maut anteilig

Anzahlung: 130 €

Skitourenrunde Berner Oberland

Mi - Di, 17. - 23. April 2024	Peter Barbara	WS/PD
1600	6	12.01.24

Beginnend mit einer sehr frühen Anreise nach Blatten, wollen wir an diesem Tag noch den langen Anstieg auf die Hollandia-Hütte (3235 m) meistern. Am nächsten Tag wollen wir dann weiter zur Konkordiahütte. Je nach Fitness wollen wir uns offen halten, zuvor noch die Äbeni Flue (3962 m) anzugehen. Danach steht der Weiterweg über die Grünhornlücke (3280 m) zur Finsteraarhornhütte (3048 m) an. Hier sind drei Übernachtungen geplant, um Zeit für zwei Touren auf auf zwei der umliegenden Gipfel (z.B. Gross Wannenhorn, Gross Fiescherhorn, Wyssnollen) zu haben. Mit einer letzten Übernachtung auf der Konkordiahütte am darauffolgenden Tag wollen wir die

weitläufige Gletscherszenerie noch einmal optisch genießen, bevor wir an unserem letzten Tourentag über die Lötschenlücke nach Blatten und wieder ins Allgäu zurückkehren.

Co-Guide: Merkle Achim

Voraussetzungen: Kondition für die langen Aufstiege, sicheres Aufsteigen und Abfahren in bis zu 40° steilen, meist vergletscherten Gelände, Erfahrung in der Spaltenbergung, im Gehen mit Steigeisen und Umgang mit Eispickel für leichte, kombinierte Gipfelaufbauten.

Kosten: 100 € + Kosten für Übernachtung mit HP aktuell ca. 80 € / Tag, + anteilige Fahrtkosten

Ausrüstung: Skitouren- und Gletscherausrüstung

Anmeldestart für die Sommertouren der Ortsgruppe Süd ist am 15.02.2024

Durch den Urwald auf die Gipfel – 4 Tourentage im Nationalpark Bayerischer Wald

Di - Fr, 23. - 26. April 2024	Bamberger Hermann	T2
ca. 600 - 700	8	26.03.24

Im Frühjahr sind wir 4 Tage unterwegs auf Tages-touren im größten deutschen Nationalpark Bayerischer Wald. Urwaldähnliche Wälder, die seit vielen Jahren sich selbst überlassen werden, Gipfel bis fast 1500 m wie den Großen und Kleinen Arber oder den Großen Falkenstein, oder über die Himmelsleiter auf den mit Granitfelsen bedeckten Lusen – es gibt viele interessante Ziele bzw. Tagestouren.

Mit dem Vereinsbus bzw. dem ÖPNV geht es jeden Tag von einem Standquartier (Pension oder Gasthaus) zum Startpunkt der Tagestouren, die wir in gemäßigtem Tempo genießen werden. Anforderungen der Tagesetappen mit Auf- / Abstieg 5 - 6 Std.

Kosten: 70 € + 3x Übernachtung mit HP (in Gasthaus oder Pension) + Anteil Fahrtkosten Vereinsbus

Burgberger Horn Südgrat

Fr, 26. April 2024	Kleinheinz Wilhelm	III
550	4	12.04.24

Vom Parkplatz Weiherle oberhalb Burgberg in ca. 1 Std. zum Einstieg. In leichter Kletterei überwiegend II eine Stelle IV zum Gipfel des Burgberger Hörnle. Tour kann auch in eigener 2er Seilschaft zum Üben von Seiltechnik und Sicherung (z.B. nach einem Grundkurs Klettern) durchgeführt werden oder in einer 3er Seilschaft mit Guide.

Co-Guide: Noah Martin

Voraussetzungen: Sicheres Beherrschen des III. Grades

Kosten: 2 €

Ausrüstung: Klettergurt, Helm, 1,20 m Bandschlinge, 2 HMS- oder Safelock-Karabiner.

Bei eigener Seilschaft zusätzlich pro Seilschaft: Kletterseil, 5 Exen, 2 weitere HMS-Karabiner.



Prinz-Luitpold-Haus
Abbruch und Neubau der Südterrasse



**Der Spezialist in Sachen
Neubau · Umbau · Pflasterungen
Alpine Bauvorhaben**

Am Aubach 26 • 87544 Blaichach / Gunzesried • Tel. 08321 / 26440



Emanuel Auffinger



1. Mai Wandertour im Oberallgäu

Mi, 1. Mai 2024	Kleinheinz Gerda	T2
800	10	29.04.24

Wir suchen uns eine sonnseitige Tour je nach vorherrschender Schneelage in unseren Bergen.

Kosten: 2 €

Ausrüstung: Grödel wenn Schneesreste vorhanden sind. (Können ausgeliehen werden)



Auf Stiegen und Steigen durchs Elbsandsteingebirge

So - Sa, 12. - 18. Mai 2024	Franz Dagmar	T2
400	8	01.03.24

Von unserem bewährten Stützpunkt in Lichtenhain unternehmen wir Tagestouren in einer einzigartigen Fels- und Kulturlandschaft. Im Gegensatz zu früheren Besuchen, werden wir uns diesmal vermehrt auf luftigen Pfaden und Stiegen den spektakulären Felsformationen nähern und oben angekommen, die grandiose Rundumsicht genießen. Bei den Stiegen handelt es sich um mittels Geländer, Eisenklammern und Leitern gesicherte Abschnitte von Wanderwegen. An Schlechtwettertagen bietet sich neben einem Ausflug ins barocke Dresden auch ein Besuch der berühmten Festung Königstein oder eine Fahrt auf der

Elbe mit dem historischen Schaufelraddampfer an. Gemeinsam mit der parallel agierenden Klettergruppe werden wir unterwegs sowie am Abend die sächsisch-böhmische Küche genießen und den Durst u.a. mit ortsansässigen Bierspezialitäten stillen.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, gute Beweglichkeit

Kosten: 70 € + 6x Ü/F 255 €, DZ, 6x Abendessen, Dampfschiffahrt ca. 23 €

Ausrüstung: leichte Wanderausrüstung, Regenbekleidung, Schirm

Anzahlung: 70 €



Klettern im Elsandsteingebirge

So - Sa, 12. - 18. Mai 2024	Franz Gerald	IV
200 bis zu den Einstiegen	4	01.03.24

Nunmehr bereits zum vierten Mal biete ich eine Kletterwoche im Elbsandsteingebirge an. Aus dem schier unendlichen Tourenangebot werden wir uns die genußvollsten und eindrucklichsten Touren im unteren bis mittleren Schwierigkeitsbereich herausuchen. Klettererfahrungen am Naturfels sowie die Fähigkeit, Routen mittels mobiler Sicherungsmittel selbst abzusichern sind von Vorteil, aber kein Muss. Wer nur entspannt im Nachstieg diese einzigartige Felslandschaft genießen möchte, ist ebenfalls herzlich eingeladen.

Untergebracht sind wir in Lichtenhain in DZ, gemeinsam mit der Wandergruppe.

Dadurch besteht die Möglichkeit, auch mal auszusetzen und stattdessen wandernd die faszinierende Felsenwelt zu durchstreifen.

Voraussetzungen: erste Klettererfahrung bis UIAA IV, Erfahrungen im Sichern und Abseilen

Kosten: 100 € + 6x Ü/F DZ 255 €, 6x Abendessen, Fahrtkosten anteilig

Ausrüstung: Sportkletterausrüstung, Tube, Safe-lock-Karabiner, HMS-Karabiner, Kurzprusik, Standschlinge, 4 Expressen, Einfachseil 50 m

Anzahlung: 70 €



Unterwegs auf Allgäuer Kräuter- und Bergblumenwiesen

Mi, 15. Mai 2024	Baumann Margareta	T1
300-400	01.05.24	

Wandern, bestimmen, sammeln und Tipps zum bewerten

Kosten: 2 € + ca. 10 € pro Teilnehmer für ausgebildete Wildkräuterfrau

Ausrüstung: Wanderbekleidung, Rucksack mit etwas Proviant, Stoffbeutel, Stift und Papier

schreinereifügenschuh



Hauptstraße 11 ° 87541 Vorderhindelang ° schreinereifuegenschuh@web.de



Kienbergüberschreitung

 Mi, 22. Mai 2024	 Kleinheinz Gerda	 T4
 800	 6	 17.05.24

Steiler Waldaufstieg, danach schöne Gratüberschreitung. Leichte Kletterpassagen erfordern Schwindelfreiheit und gute Trittsicherheit. Es ist mit

Zecken zu rechnen.
Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit
Kosten: 2 €

Nagelfluhkette XXL

 So, 26. Mai 2024	 Umlauft Annika	 T3
 2300	 8	 24.05.24

Konditionstest die gesamte Nagelfluhkette zu Fuss. Start ist in Immenstadt an der Talstation der Mittagsbahn und Ende am Hochhäderich. Ausgiebige Pause auf dem Staufner Haus

Ausweichtermin für schlechtes Wetter 25.8.
Voraussetzungen: Kondition für 27 km und 2300 hm
Kosten: 2 €

Rundtour auf die Krinnenspitze

 So, 26. Mai 2024	 Manteuffel Sabine	 T2
 860	 8	 19.05.24

Wir starten im hinteren Tannheimer Tal von kleinen Ort Rauth 1140 m. Auf südseitigen, sonnigen Wald- und Wiesensteigen mit schönen Ausblicken geht es empor zur Krinnenspitze, 2000 m. Der Gipfel fällt steil ab nach Norden, traumhafte Sicht auf die umliegenden Tannheimer Berge und in den Talboden. Bei passenden Verhältnissen geht es über den felsigen Gamsbocksteig Richtung Osten hinab,

Trittsicherheit ist notwendig. Über den Meraner Steig geht es zurück durch den Wald nach Rauth. Dauer ca 5 Std. ohne Pause. Einkehr möglich auf der Krinnenalpe.
Voraussetzungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit notwendig am Gamsbocksteig
Kosten: 2 €

Runde mit Aussicht – Bergtour auf den Vilser Kegel

 Sa, 8. Juni 2024	 Frank Christiane	 T2
 1000	 8	 31.05.24

Vom Vilser Kegel hat man einen wunderschönen Blick auf die Ostallgäuer Seenlandschaft. Vorbei an Schafherden, am Alpstrudelwasserfall mit Einkehr in der Vilser Alm machen wir eine schöne gemütliche Bergtour.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Kondition für 6 h Gehzeit
Kosten: 3 € + Fahrtkosten
Ausrüstung: Bergschuhe, wetterangepasste Kleidung, ggf. Wanderstöcke

Panoramawanderung, Lechtaler Alpen, Thaneller (2341 m)

 So, 9. Juni 2024	 Wegmann Birgit	 T2
 1050	 7	 26.05.24

Der Thaneller ist ein sensationeller Aussichtsberg in den Lechtaler Alpen bei Reutte. Von Berwang aus gehen wir über den sonnenverwöhnten Südanstieg anfangs noch durch Wald, später aussichtsreicher zwischen Latschen hindurch und gewinnen schnell an Höhe. Der Weg ist gut angelegt und hat keine größeren Stufen oder ausgesetzte Passagen. Circa 150 hm unterhalb des Gipfels wird es dann fantastisch. Wir erreichen einen sehr breiten, steinigen Grat mit super Rundumsicht. Wenig später haben wir das markante Gipfelkreuz im Visier, welches wir nach

ca. 3 Std. erreichen und die Aussicht genießen. Wir steigen den selben Weg wieder ab. Die Aussicht entschädigt uns dafür. Nach der Tour können wir nach Lust und Laune in der Kaminstube (am Parkplatz) einkehren oder uns im Bichlbacher Naturbad abkühlen. Gehtempo: dem Saisonstart angepasst
Voraussetzungen: Trittsicherheit
Kosten: 5 €
Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung. Gute Bergschuhe, ggf. Stöcke

Eine Anmeldung zu den Touren der einzelnen Ortsgruppen erfolgt direkt über den Tourenleiter. Die Kontaktdaten der Tourenleiter sind immer am Beginn der jeweiligen Ortsgruppe zu finden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Namen, Vorname, Anschrift, Telefonnummer und die Mitgliedsnummer an. Diese finden Sie fett gedruckt am unteren Rand Ihres Mitgliedsausweises.

Hüttentreck vom Oberallgäu nach Tirol

 Mo - Mi, 10. - 12. Juni 2024	 Baumann Margareta	 T2
 1000 - 1500	 10	 01.04.24

Vom Ausgangspunkt Hinterstein – Aufstieg Zipfelsbach – Bschießer – Ponten – Zirleseck – Zöblen – Busfahrt nach Grän – Aufstieg zur Bad Kissinger Hütte – 1. Übernachtung – Gipfelooption Aggenstein – Jägersteig – Brentenjoch – Füssener Jöchle – Otto Mayer Hütte – 2. Übernachtung – Gipfelooption Große

Schlicke – Aufstieg Sabachjoch – Schneetalalpe – Nesselwängle – Rückfahrt mit Bus nach SF
Kosten: 30 € + HP, Fahrtkosten
Ausrüstung: alpine Bekleidung, Mehrtagesrucksack, Stöcke, Hüttenschlafsack, DAV-Ausweis
Anzahlung: 60 €



Lawinenschutzwald Balderschwang

Fr, 14. Juni 2024	Fisel Andreas	20
-------------------	---------------	----

Etliche Talorte im Allgäu wären ohne Bergwälder nicht bewohnbar. Entlang eines Jagdsteiges im steilen Bergwald erkunden wir einen faszinierenden alten Wald, der Balderschwang vor Lawinen und Steinschlag schützen muss. Oberhalb des Hotels „Hubertus“ besichtigen wir die

nach dem Lawinenabgang 2019 errichteten Schutzbauwerke. Als Beigabe lauschen wir dem Gesang typischer Waldvögel. Termin: Freitag, 14. Juni 2024, 15 - 18 Uhr. Treffpunkt: Parkplatz entlang der Kreisstraße unterhalb der alten Eibe in Balderschwang „Bim schwarza Stürar“.

Klettern rund um die Muttekopfhütte

Fr - So, 14. - 16. Juni 2024	Hagspiel Anna	3 und schwerer
900	6	15.04.24

Entspanntes und geselliges Klettern Rund um die Muttekopfhütte! Wir machen anfangs eine kleine Auffrischung der Sicherungs- / Klettertheorie und knüpfen dann individuell an euer Können an. In den vielfältigen Klettergärten kommt jede(r) auf seine Kosten. Wir beginnen leicht und steigern uns nach

Lust und Laune.
Voraussetzungen: Erste Kletter- und Sicherungserfahrung
Kosten: 30 € + 16 € Übernachtung, 33 € Halbpension
Ausrüstung: Sportkletterausrüstung inkl. Helm
Anzahlung: 50 €

Frühlingstour auf den Hönig durch das Älpelestal

Mo, 17. Juni 2024	Frank Christiane	T2
800	10	14.06.24

Der Hönig gilt im Frühling als Blumenberg und nicht technisch schwierig. Allerdings führt er teils durch steilere Grashänge und ist bei Nässe unangenehm zu begehen. Daher gilt er auch als „Schönwetter-Berg“. Hoffen wir, dass uns die Sonne an diesem Tag begleitet und wir somit Ausblicke in die Zugspitz-Region und in die Lechtaler Alpen vergönnt sind. Von der technischen Schwierigkeit gehört er zu T2, der Weg

zieht sich jedoch, daher ist gute Kondition gefragt. Kurz vor dem Ende der Tour belohnt uns hoffentlich die Kögele-Hütte. Bei Nässe wird eine Alternative angeboten oder die Tour verschoben.
Voraussetzungen: Kondition für 5 h Gehzeit
Kosten: 3 € + Kosten für An- und Abreise nach Berwang
Ausrüstung: Bergschuhe mit gutem Profil und Grip, wetterangepasste Kleidung, ggf. Stöcke

Drei Gipfel zum Feierabend, Besler (1680 m)

Mi, 19. Juni 2024	Wegmann Birgit	T2
550	7	05.06.24

Wir beginnen unseren Gipfelsturm am Parkplatz Mittelalpe (Riedbergpass). Über einen Schotterweg geht es zunächst bergab bis an der Alpe Schönberg der eigentliche Aufstieg beginnt. Nach ca. 1,5 Std. erreichen wir mit dem Besler unseren ersten Gipfel (kein Klettersteig). In einer kleinen Rundwanderung erreichen wir

anschließend den Beslerkopf und den Beslergrat bevor es nach der verdienten Feierabend-Gipfel-Brotzeit wieder zurück geht. Start der Tour ca. 18 Uhr.
Voraussetzungen: Trittsicherheit
Kosten: 5 €
Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung. Gute Bergschuhe, ggf. Stöcke

Handschuhspitze

So, 23. Juni 2024	Umlauf Annika	T4
1370	8	14.06.24

Über die Nassereither Alm zum Wannig und über die Handschuhspitze zur Bergstation der Marienbergbahn. Mit der Bahn oder per Mountaintart / Monsterroller geht's zurück ins Tal.
Kosten: 2 €







bertelete
METALL MACHTS MÖGLICH

Illerstr.39
 87544 Blaichach / Bihlerdorf
 www.bertelete-gmbh.de
 info@bertelete-gmbh.de

Metallbauer/Helfer Fachrichtung Konstruktionstechnik?

Komm in unser junges Team!

Tel. 08321-2185

Alpine Bergtouren zu den südlichen Gipfeln von Basodino und Rheinwaldhorn

 So - Do, 23. - 27. Juni 2024	 Hill Matthias	 L/F
 1500	 8	 31.03.24

Von San Carlo im hintersten Bavonatal wandern wir zur abgeschiedenen Alphütte Piano delle Crete, einer kleinen Selbstversorgerunterkunft. Von dort über den Passo d'Antabia und seinen Südgrat in leichter Blockklettere auf den Basodino. Der Abstieg erfolgt über den Ostgrat und die neuen Ketten wieder zurück zur Hütte. Am nächsten Tag Wechsel zur Cap. Quarnei im Val Malvaglia. Von hier zum Passo del Laghetto und über leichte Kletterei den Ostgrat hinauf zum Gipfel des Rheinwaldhornes. Der Abstieg erfolgt über den Gletscher des Nordrückens Richtung Grauhorn zurück zur Hütte.

Leichte Berg- / Hochtouren mit einfachen Kletterstellen im I. bis II. Grad, Aufstiege bis 1500 hm, die ersten zwei Nächte Selbstversorgung. Einsame Bergtouren auf zwei große Gipfel südlich des Gotthard.

Co-Guide: Kneip Christian

Voraussetzungen: routinierte Berggeher, die auch leichte Blockklettere und einfache Gletscher mögen

Kosten: 120 € + ca. 300 Sfr. für Fahrt, ÜN/HP

Ausrüstung: Seil, steigeisenfeste Bergschuhe, Pickel, Steigeisen und entsprechende Kleidung

Anzahlung: 200 €

3-Tages-Hüttentour im Gschnitztal in den Stubaier Alpen

 Di - Do, 25. - 27. Juni 2024	 Bamberger Hermann	 T3
 1. Tag: ca 1000, 2. Tag: ca. 750, 3. Tag: ca. 400	 8	 15.05.24

Von Trins im Gschnitztal aus geht es am ersten Tag gemütlich südseitig durch den Bergwald und über Bergmähder hinauf auf den 2251 m hohen Blaser, einem der schönsten Blumen- und Aussichtsberge Tirols. Tolle Ausblicke zur gegenüberliegenden Serles, tief hinab ins Wipptal, zu den Tuxer-, den Zillertaler und den Stubaier Alpen bis in die Dolomiten. Weiter zur privaten Blaserhütte (2176 m). Am nächsten Tag geht es über die Peilspitze und die Kesselspitze

(2728 m) auf einem Kammweg vorbei am Roten Kopf und der Wasenwand hinunter zum Padasterjochhaus (2232 m).

Am 3. Tag dann noch die Hüttenrunde über Padasterkopf und Hammerspitze (2624 m) zurück zum Padasterjochhaus und anschliessend der Abstieg auf dem Herrensteig hinunter nach Trins.

Kosten: 50 € + 2x Übernachtung mit HP + Anteil Fahrtkosten

Vorderer Wildgundkopf

 Mi, 26. Juni 2024	 Kleinheinz Gerda	 T3
 1100	 8	 23.06.24

Wenig bestiegener Berg, teilweise weglos. Von Oberstdorf mit Radel zur Spielmannsau.

Kosten: 2 €

Voraussetzungen: Gute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

5-tägiger Hüttentreck durchs Rofan

 Mo - Fr, 1. - 5. Juli 2024	 Baumann Margareta	 T3
 bis 1000 / Tag	 10	 01.04.24

Hoch über dem Achensee wechselt unsere Tour zwischen blumenreichen Almen und schroffem Felsgelände. Die Aussichten von den Berggipfeln auf denen wir stehen werden, sind phänomenal!

Tag 1: Talstation Rofanseilbahn – Dalfazer Wasserfall – Dalfaz Alm 1. Übernachtung. 760 HM im Aufstieg ca. 3 Std. + Gipfelooption möglich

Tag 2: Dalfaz Alm – Hochiss – Spieljoch – Seekarlspitze – Erfurter Hütte 2. Übernachtung. 950 HM im Auf- + 850 HM im Abstieg ca. 5 Std.

Tag 3: Erfurter Hütte – Rofanspitz – Zireiner See

– Roßkogel – Bayreuther Hütte 3. Übernachtung. 700 HM im Auf- + 950 HM im Abstieg ca. 5 Std.

Tag 4: Bayreuther Hütte – Vorderes Sonnwendjoch – Krahsattel – Erfurter Hütte 4. Übernachtung. 850 HM im Auf- + 600 HM im Abstieg ca. 4 Std.

Tag 5: Erfurter Hütte – Ebner Joch – Astenau Alm – Talstation Rofanseilbahn. 500 HM im Auf- + 1300 HM im Abstieg ca. 5 Std.

Kosten: 50 € + HP, Fahrtkostenanteil

Ausrüstung: alpine Ausrüstung notwendig

Anzahlung: 100 €

3 Tage in König Laurins Reich

 Do - So, 4. - 7. Juli 2024	 Adler Thomas	 K3/C
 1000	 12	 21.06.24

3 Tage in König Laurins Reich - Klettersteige und Wandern im Rosengarten

Vom Campingplatz Soal in Pozza di Fassa, Via Doloi-tes 190, werden wie jeden Tag mit Auto oder Bahnunterstützung aufbrechen.

4.7.: Anreise und Treffpunkt bis 18.30 Uhr am Campingplatz

5.7.: 8.00 Uhr Auffahrt mit der Laurinbahn zur Rosengartenhütte durch wild zerklüftete Schluchten zum Santnerpassklettersteig. Abstieg zur Gartelhütte um die Ostflanke über das Tschagerjoch zur Rosengartenhütte. Schwierigkeit A / B ca. 7 h u. 800 Hm.

6.7.: 8.00 Uhr Auffahrt mit 2 Sesselliften zum Rif. Gardeccia, über den Scalette Klettersteig auf den Passo

de Lausa (Option Kesselkogel Überschreitung) zur Grasleitenpasshütte. Schwierigkeit A / B / C ca. 8 h und 1000 Hm.

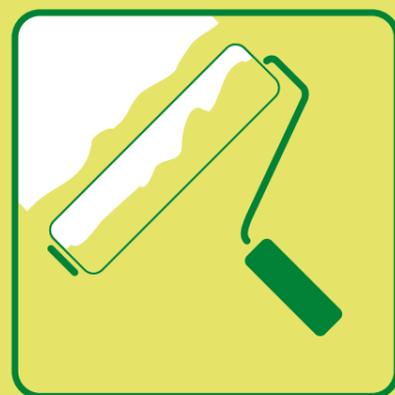
7.7.: 8.00 Uhr Auffahrt zur Paolina Hütte auf den Valionpass, dann Rotwandklettersteig und über den Masere Klettersteig zur Rotwandhütte. Schwierigkeit A / B / C ca. 6,5 h und 800 Hm.

Co-Guide: Tröbelsberger Matthias

Voraussetzungen: Kondition und Schwindelfreiheit

Kosten: 30 € + Bahn, Campingplatz, Verpflegung, Fahrtkostenbeteiligung

Ausrüstung: Klettersteig- und Wanderausrüstung, feste knöchelhohe Bergschuhe, sehr gute Kondition und Schwindelfreiheit



Wir bedanken uns für die Aufträge über die Malerarbeiten auf dem Prinz-Luitpold- und Edmund-Probst-Haus!

Malerbetrieb Markus Egger



Hochtouren zwischen Simplon und Nufenen

Do - So, 4. - 7. Juli 2024	Weimert Markus	WS/PD
1600	3	15.05.24

Die Leone-Gruppe zwischen Simplon- und Nufenenpass zählt eher nicht zu den überlaufenen Hochtourengebieten der Schweiz.

Wir starten mit dem Blinnenhorn (3373 m) am Nufenenpass als Parade-Aussichtsgipfel und wollen dann noch vom Simplonpass aus auf den höchsten Gipfel der Gruppe, den Monte Leone (3553 m).

Voraussetzungen: Mittelschwere Hochtouren mit

Gletscherbegehungen und Kletterei bis zum 2. Grad. Entsprechende Erfahrung und Vorkenntnisse notwendig.

Kosten: 40 € + 3x Hüttenübernachtung inkl. Halbpension, Fahrtkosten anteilig

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung; weiteres nach Anmeldung

Anzahlung: 50 €



Bike & Hike auf den Entsenkopf

Sa, 6. Juli 2024	Kächele Stephanie	T4
1300	8	15.06.24

Mit dem Rad geht es ab der eigenen Haustür bzw. ab Blaichach nach Reichenbach (genauer Treffpunkt wird nach Anmeldeschluss bekannt gegeben). Von dort wandern wir über einen Grat mit leichter Kraxelei auf den Gipfel und werden dort mit einem traum-

haften Rundumblick, u.a. auf Nebelhorn & Rubihorn, belohnt. Rundtour mit Abstieg über die Gaisalpe.

Voraussetzungen: Körperliche Fitness, Trittsicherheit & Schwindelfreiheit

Kosten: 2 €



Drei auf einen Streich – Dreiländertour

So - Fr, 14. - 19. Juli 2024	Baumann Margareta	T3
insg. 4500	8	01.04.24

Drei Regionen, fünf Pässe, sechs Tage. Landschaftlich überaus reizvoll geht diese Runde durch die östlichen Zillertaler Alpen und führt uns dabei nach Tirol, Salzburg und Südtirol.

Voraussetzungen: konditionell, trittsicher

Kosten: 60 € + HP, Anteil Fahrtkosten

Ausrüstung: alpin

Anzahlung: 120 €



Greina Alta Durchquerung in 4 Tagen

Sa - Di, 22. - 25. Juli 2024	Baumann Margareta	T3
1000 - 1500	5	01.04.24

Großartige, konditionell, anspruchsvolle Durchquerung der Greina Hochebene.

Von Curaglia (1330 m) zur Medelserhütte (2520 m) – 1600 HM im Aufstieg + 1500 HM im Abstieg, ca. 6Std. Von der Medelserhütte zur Cap. Motterascio (2170 m) – 600 HM im Aufstieg + 950 HM im Abstieg / ca. 6Std. Von der Cap. Motterascio zur Läntahütte (2090 m) – 1400 HM im Aufstieg + 1550 HM im Abstieg / ca. 7 Std.

Von der Läntahütte zum Gasth. Zerfreila (1850 m) – 840 HM im Aufstieg + 1000 HM im Abstieg / ca. 5 Std.

Voraussetzungen: konditionell, trittsicher und schwindelfrei

Kosten: 40 € + HP, Anteil Fahrt- und Parkkosten

Ausrüstung: alpin + Grödeln oder Steigeisen

Anzahlung: 100 €



Ortsgruppe Süd



Rund um die Berliner Hütte

Sa - Mo, 27. - 29. Juli 2024	Umlauft Annika	T2
Bis zu 1800	8	28.06.24

Wir verbringen 2 Nächte auf der denkmalgeschützten Berliner Hütten und erkunden die umliegenden Gipfel.

Kosten: 30 € + Halbpension auf der Hütte und Übernachtung im Zimmer 62 € pro Nacht

Anzahlung: 20 €

Schon gewusst? Sie können Ihre Mitgliedsdaten ganz bequem von zu Hause aus selbst ändern. Unter „mein.alpenverein“ auf unserer Webseite passen Sie unabhängig von den Öffnungszeiten unserer Geschäftsstelle ganz einfach Ihre Adresse, Telefonnummer oder Ihre Bankdaten an.



Bike & Hike auf den Kegelkopf

Sa, 24. August 2024	Kächele Stephanie	T3
1200	8	10.08.24

Mit dem Rad geht es ab der eigenen Haustür bzw. ab Oberstdorf Bhf. nach Gottenried im Trettachtal (Treffpunkt wird nach Anmeldeschluss bekannt gegeben). Von dort wandern wir über abwechslungsreiche Wege und werden auf dem Grat zum Gipfel mit

einem traumhaften Rundumblick, u.a. auf die Höfats, belohnt. Retour auf demselben Weg.

Voraussetzungen: Körperliche Fitness, Trittsicherheit & Schwindelfreiheit

Kosten: 2 € + ggf. 2x Bahntickets

Steinbocktour

 So - Fr, 25. - 30. August 2024	 Baumann Margareta	 T3
 s.Tourenbeschreibung	 8	 01.05.24

Die Durchquerung der Allgäuer Alpen in einer großen Rundtour zum südlichsten Punkt Deutschlands mit Steinbockgarantie ist eine Tour, die im gesamten Alpenraum einzigartig ist.

1. Tag: Söllereck – Fellhorn – Kanzelwand – Fiderepaßhütte
2. Tag: Fiderepaßhütte – Roßgundscharte – Krumbacher Höhenweg – Mindelheimer Hütte
3. Tag: Mindelheimer Hütte – Haldenwanger Eck

- Schrofenspass – Rappenseehütte
 - 4. Tag: Rappenseehütte – Waltenbergerhaus
 - 5. Tag: Waltenbergerhaus – Bockkarscharte – Schwarze Milz – Kemptner Hütte
 - 6. Tag: Kemptner Hütte – Raueck – Bettlerücken – Krautersbergalpe – Spielmannsau
- Kosten:** 60 € + HP
Ausrüstung: alpin
Anzahlung: 120 €

Karnischer Höhenweg

 So - Fr, 1. - 6. September 2024	 Baumann Margareta	 T3
 siehe Tourenbeschreibung	 8	 01.05.24

Der Karnische Höhenweg nimmt unter den Mehrtagestouren eine Sonderstellung ein. Wir verdanken seine Entstehung der ehemaligen Frontlinie im Ersten Weltkrieg, die entlang der Kammhöhe des Karnischen Hauptkamms verlief. Es sind die alten Kriegssteige, die inzwischen wieder hergerichtet wurden und als Via della Pace friedliche Begegnungsstätten in der heutigen Zeit sind.

- So. 1.9.: Anfahrt nach Silian (1080 m) – Heimatsteig – Silianer Hütte (2450 m), 1. Übernachtung. Ca. 4 - 5 Std. Gehzeit, 1350 HM im Aufstieg
- Mo. 2.9.: Silianer Hütte – Obstansersee (2300 m) über Kammroute, 2. Übernachtung. Ca. 6 - 7 Std. Gehzeit, 850 HM im Auf- + 1000 HM im Abstieg
- Di. 3.9.: Obstansersee – Standschützenhütte (2350 m) über Pfannspitze (2670 m). Ca. 3 Std. Gehzeit, 500 HM im Auf- + 450 HM im Abstieg. Weiter zur Porzehütte (1940 m) 3. Übernachtung.

- Diverse Varianten möglich.
- Mi. 4.9.: Porzehütte – Hochweißsteinhaus (1870 m) Königsetappe – 4. Übernachtung. Ca. 8 - 9 Std. Gehzeit, 1170 HM im auf- + 1240 HM im Abstieg
 - Do. 5.9.: Hochweißsteinhaus – Wolayersee (1960 m) 5. Übernachtung. Ca. 6 Std. Gehzeit, 1000 HM im Auf- + 900 HM im Abstieg. Gipfeloption ab Hütte: Rauchkogel (2460 m) ca. 2,5 Std.
 - Fr. 6.9.: Wolayersee – Untere Valentinalm (1220 m). 3 Std. Gehzeit, 180 HM im Auf- + 920 HM im Abstieg.
- Für Abstieg zum Rifugio Marinelli zum Plöckenpass und Plöckenhaus 5,45 Std. Gehzeit, 600 HM im Auf- + 1350 HM im Abstieg
- Kosten:** 70 € + HP, Fahrtkostenanteil
Ausrüstung: alpine Ausrüstung notwendig
Anzahlung: 120 €

Überschreitung Litnisschrofen – Strindenschartenkopf

 Fr, 6. September 2024	 Pazzaglia Petra	 T5
 1080	 6	 01.09.24

Wunderschöne Rundwanderung vom Haldensee aus zunächst Richtung Strindenscharte, wo wir auf ca. 1700 m den Normalweg verlassen und einen kleinen Steig hinauf zum Grat zwischen Strindenschartenkopf und Litnisschrofen gehen. Oben angelangt geht es mehr oder weniger am Grat entlang den „wilden“ Weg bis zum Gipfel des Litnisschrofen (die letzten

Meter sind drahtseilversichert). Vom Gipfel auf dem Normalweg über die Gränder Ödenalpe wieder zurück zum Haldensee.
Voraussetzungen: Für den Grat ist Schwindelfreiheit und absolute Trittsicherheit erforderlich.
Kosten: 2 € + Fahrtkosten
Ausrüstung: Wanderausrüstung



Ortsgruppe Süd

Trettachüberschreitung

 Fr - Sa, 6. - 7. September 2024	 Franz Gerald	 III
 900	 2	 16.08.24

Um der Anmeldeflut der letzten Jahre gerecht zu werden, wieder im Angebot, die Trettach. Der Aufstieg über den zeitweise recht ausgesetzten Nordost- und Abstieg über den Nordwestgrat bietet Kletterei im 3. Grad in unvergleichlicher alpiner Umgebung. Geklettert wird durchgehend seilgesichert, wobei trotzdem Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unabdingbar sind. Ausgangspunkt der Unternehmung ist das Waltenberger Haus.

Voraussetzungen: sehr gute Kondition (3 Std. Aufstieg zur Hütte; 1,5 Std. zum Einstieg Trettachspitze; Abstieg von der Trettachspitze nach Einödsbach 1400 Hm), zügiges, ungesichertes Gehen im Block- u. Schrofengelände
Kosten: 20 € + HP Waltenberger Haus
Ausrüstung: Klettergurt, Kletterhelm
Anzahlung: 20 €

Langes Kletterwochenende im Herzen der Dolomiten

 Fr - So, 6. - 8. September 2024	 Hatt Emanuel	 V
 4	 21.07.24	

Freitagfrüh erfolgt die Anreise zum Passo Valparola – dort sind wir in gleichnamigem Refugio mit ausgezeichnete Südtiroler Küche untergebracht. Am Freitagnachmittag, Samstag und Sonntag werden wir die vielfältigen Klettermöglichkeiten bis Niveau UIAA V rund um den Valparolapass erkunden. Mögliche Ziele befinden sich am Hexenstein, Lagazuoi, Falzaregotürme, Cinque Torri und vielen anderen. Die konkrete Tourenausswahl erfolgt vor Ort je nach Verhältnissen und Können der Teilnehmer. Die Rückfahrt

erfolgt am Sonntagabend.
Voraussetzungen: Sicheres Klettern in alpinem Gelände im Nachstieg bis UIAA V, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für alpine Abstiege (bis UIAA I-II seilfrei), Grundkurs Klettern / Alpinklettern oder Vergleichbares erforderlich.
Kosten: 30 € + Kosten für Übernachtung inkl. Halbpension 2x ca. 77 €, Fahrtkosten / Maut anteilig
Anzahlung: 100 €



 **Wanderung am Grenzkamm, von Nufenen zum Simplon**

 So - Fr, 8. - 13. September 2024	 Hill Matthias	 T4
 1200	 10	 30.04.24

Wir wandern vom Nufenenpass zum Simplonpass, meist auf Italienischer Seite entlang der Berge des Binntales. Start ist die Busfahrt zum Nufenenpass mit dem Aufstieg zur futuristischen Cap. Corno Gries. Von dort über den gleichnamigen Pass und über den Passo di Nefelgiu zum Rif. Margaroli. Dann über den Passo Busin und die Bocchetta della Valle sowie die Bocchetta di Scarpia hinunter zum Rif. Castiglioni auf der Alp Devero. Von dort zur Scatta d’Orognia und den Passo di Valtendra auf die Ebene der Alp Veglia zum Rif. Citta di Arona.

Hier geht es am nächsten Tag zuletzt steil hinauf in die Furggubäumlicke und mit einem kleinen Gegenanstieg hinunter auf die urige Bortelhütte. Der Bus nach Brig fährt früh am nächsten Tag den Simplon hinunter, gut 1½ Std. sind es bis zur Haltestelle. Von Brig bringt uns die Bahn zurück nach Ulrichen im Goms.

Co-Guide: Mayr Walter
Voraussetzungen: Ausdauer und Erfahrung für mehrtägige Wanderungen in alpiner Umgebung
Kosten: 120 € + ca. 500 SFr. für Fahrtkosten, ÜN/HP
Anzahlung: 200 €

 **Jubiläumstour Schrecksee Jubiläumsweg Hochvogel**

 Fr - So, 13. - 15. September 2024	 Kleinheinz Gerda	 T3
 700-1500	 6	 01.09.23

1. Tag: Schrecksee, Juiläumsweg, Prinz-Luitpold-Haus
 2. Tag: Hochvogel, Giebelhaus
 Aufgrund langer Tour Anfahrt nur mit Radel möglich
Voraussetzungen: Ausreichende Kondition für Tour

am 1. Tag mit ca. 7 Stunden.
 Gute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
Kosten: 20 € + HP, Übernachtung
Anzahlung: 50 €

 **150 Jahre DAV Allgäu - Jubiläumstour über den Schattenberggrat und den Hindelanger Klettersteig**

 So - Mo, 15. - 16. September 2024	 Weimert Markus	 K3/C
 1200	 4	 25.07.24

Am Sonntag geht es von Oberstdorf zunächst steil hoch zum Schattenberg. Über den langen, teils luftigen Grat dann weiter zum Seeköpfel. Evtl. machen wir noch einen Abstecher an den schönen Seealpsee, bevor wir weiter zum Edmund-Probst-Haus gehen und dort übernachten.

Am nächsten Morgen geht es hoch zum Einstieg des Hindelanger Klettersteigs. Am Großen Daumen angekommen, laufen wir über das Koblat zurück und

fahren mit der Bahn wieder runter nach Oberstdorf.
Voraussetzungen: Gute Kondition, Trittsicherheit und entsprechende Klettersteigerfahrung.

Kosten: 20 € + Anfahrt, evtl. Parkgebühren, Hüttenübernachtung mit Verpflegung, Talfahrt Nebelhornbahn

Ausrüstung: Helm, Gurt, Klettersteigset; weiteres nach Absprache

Anzahlung: 20 €

 **Grenzgänger Weg**

 Mo - Fr, 16. - 20. September 2024	 Baumann Margareta	 T3
 1000 - 1200	 10	 01.05.24

Der landschaftlich faszinierende Grenzkamm zwischen dem Oberallgäu und Tirol ist seit jeher beliebt. Über dieses schroffe Gelände gab es seit Jahrhunderten Verbindungen beidseits der Grenze.

Im Jahr 2015 wurde die Idee geboren, auf dem Grenzkamm eine herausfordernde Etappentour zu entwickeln. Da das Wegenetz schon vorhanden war,

ging es insbesondere um die Optimierung der Sicherheit und die qualitative Verbesserung der Wege mit dem Ziel, durch die Lenkungsfunktion die Tier- und Pflanzenwelt neben den Wegen zu schützen.

Kosten: 50 € + HP

Ausrüstung: Mehrtagesrucksack, alpine Bekleidung

Anzahlung: 100 €

 **Alte Militärwege im Trentino**

 Fr - So, 20. - 22. September 2024	 Kaumeier Manuel	 S2
 insg. 5400	 5	 07.09.24

Bei dieser Tour befahren wir alte Militärwege aus dem 1. Weltkrieg. Am ersten Tag führt uns von Rovereto ein langer Anstieg hinauf zum Monte Pasubio, einem der Bike Klassiker im Trentino. Nach einer Abfahrt und der Überquerung einer Hängebrücke folgt der letzte Anstieg des Tages und wir erreichen das Rifugio Campogrosso unser Tagesziel. Der zweite Tag beginnt mit einer Trailabfahrt ins Valli del Pasubio und weiter über den Monte Novegno nach Arsiero Corsara unserem zweiten Etappenziel.

Der dritte Tag führt uns über mehrere Gebirgspässe zum Dosso del Sommo und von dort hinab nach Serada. Nach einem weiteren Anstieg geht es in die finale Abfahrt nach Rovereto zurück zum Ausgangspunkt.

Voraussetzungen: Sehr gute Kondition für mind. 2000 hm pro Tag. Sichere Fahrtechnik bis S2.

Kosten: 30 € + Ca. 50 - 80 € pro Übernachtung / Frühstück

Ausrüstung: Ausführliche Packliste wird vor Beginn der Tour zugesendet an alle Teilnehmer.

Anzahlung: 100 €



Herbstliche Tagestouren in den Sextener Dolomiten und im Pustertal

Mo - Fr, 23. - 27. September 2024	Bamberger Hermann	T3
700-800	8	10.07.24

Von einem Standquartier im Raum Toblach / Sexten unternehmen wir verschiedene Tagestouren im Hochpustertal und in den Sextener Dolomiten. Wir werden z.B. auf der Anfangsetappe des Karnischen Höhenweges, im Drei-Zinnen-Gebiet oder auch auf der Plätzwiese im gemäßigten Tempo gemeinsam

unterwegs sein – die genauen Ziele der Tagestouren können wir ggf. auch gemeinsam während der Woche vor Ort festlegen.

Kosten: 90 € + 4x Übernachtung mit HP (in Gasthaus oder Pension) + Anteil Fahrtkosten im DAV-Vereinsbus



„150 Jahre DAV-Sektion Allgäu-Immenstadt“ Tour auf die Trettach- und Hochfrottspitze

Do - Fr, 26. - 27. September 2024	Kleinheinz Wilhelm	III
2300	4	30.08.24

1. Tag: Mit Fahrrädern von der Fellhornbahn nach Einödsbach. Aufstieg über den Einödsberg und die Märchenwiese zum Einstieg. Über den NO Grat auf den Gipfel und Abstieg (abseilen) über den NW-Grat. Wanderung zum Waltenberger Haus und Übernachtung.
2. Tag: Aufstieg zur Bockkarscharte und den Normalweg auf die Hochfrottspitze. Auf dem gleichen Weg zurück zum Waltenberger Haus und Abstieg zu den Fahrrädern. Heimfahrt

Co-Guide: Noah Martin

Voraussetzungen: Sicheres Beherrschen des III. Grades. Absolute Trittsicherheit,

Kosten: 20 € + HP auf dem Waltenberger Haus

Ausrüstung: Klettergurt, Helm, 1,2 m Bandschlinge, 2 HMS- oder Safelock-Karbiner

Anzahlung: 20 €



Lechtaler Tour auf die Schwarzhanskarspitze

So, 29. September 2024	Manteuffel Sabine	T3
1300	7	15.09.24

Von Forchach im Lechtal (910 m) geht es steil aufwärts über Wald- und Wiesensteige auf die lohrende Schwarzhanskarspitze, 2227 m. Der Weg ist nicht sehr schwierig, aber lang. Über 1300 hm müssen bewältigt werden, etwas Kondition sollte also vorhanden sein.

Dafür ist die Aussicht überwältigend und es geht hier etwas stiller zu als anderswo. Eben typisch für das

Lechtal. Naturgenuss pur. Nach einer Brotzeit am Gipfel geht es auf demselben Weg wieder hinab. Die Gehzeit im Aufstieg liegt bei ca 3,5 Std, hinab geht es dann etwas schneller.

Voraussetzungen: Kondition sollte für 3,5 Stunden Aufstieg vorhanden sein.

Kosten: 2 €



Wilder Kasten

So, 6. Oktober 2024	Pazzaglia Petra	T4
1200	6	01.10.24

Anspruchsvolle, südseitige, meist einsame Wanderung auf den zentralen Gipfel in der Peischelgruppe, die besonders im Spätherbst, wenn die sonnigen Südhänge noch warm sind, seinen Reiz hat.

Der Aufstieg erfolgt auf spärlich markierten Pfadspuren in einer urwüchsigen alpinen Landschaft.

Voraussetzungen: Trittsicherheit im weglosen Gelände

Kosten: 2 € + Fahrtkosten

Ausrüstung: Wanderausrüstung



Rundtour Bregenzer Wald – hinauf auf Renkknie und Feuerstätterkopf

Sa, 12. Oktober 2024	Frank Christiane	T2
900	10	29.09.24

Sie gehören zu den beliebten Skitouren-Bergen, können jedoch auch wunderbar zu jeder anderer Jahreszeit begangen werden: das Renkknie und der Feuerstätterkopf bieten ein wunderbares Panorama über den Bregenzer Wald.

Diese Wanderung hat seine Herausforderung weniger in den Höhenmetern, als in den Kilometern.

15 km sollten für euch also kein Problem sein.

Eine Jausenstation gibt es natürlich auch. Laufen soll ja auch belohnt werden ...

Voraussetzungen: Gute Kondition für 15 km wandern

Kosten: 3 € + Fahrt- und Parkkosten

Ausrüstung: Wanderschuhe, entsprechende (Wetter-)Kleidung, ggf. Stöcke



Bergmesse am Gimpelhaus

So, 20. Oktober 2024

Traditionelles Gedenken für alle verstorbenen Bergkameraden zum Abschluss der Sommer- und Herbstsaison beim Gedenkkreuz auf der „Emni“

unterhalb des Gimpels, bei ungünstigem Wetter im Gimpelhaus. Mit musikalischer Begleitung. Beginn: 11.00 Uhr, selbstständiger Auf- und Abstieg.

Wir suchen zur Erweiterung unseres attraktiven Tourenprogramms aktive Tourenger als Wander- und Tourenleiter, Trainer oder Familiengruppenleiter.

Der DAV bietet ein umfangreiches Ausbildungsangebot für alle Bergsportarten an. Wenn du über ein entsprechendes, persönliches Können und mehrjährige alpine Erfahrung in einer dieser Ausbildungsrichtungen verfügst, nimm gerne Kontakt zu unserer Geschäftsstelle auf (info@dav-allgaeu-immenstadt.de).



Ortsgruppe Marktoberdorf

Leitung

Wendelin Stitzinger

stv. Leitung

Thomas Dauftratshofer

Kassiererin

Maria Herfert

Schriftführerin

Gabi Rottach

Tourenwart

Matthias Gruber

2. Tourenwart

Andreas Armstorfer

Seniorenbeirat

Manfred Huber

Vereinsheimwart

Marlies Wagner

Tourenleiter

Andreas Armstorfer

Felix Bleß

Peter Brandstetter

Regina Dauftratshofer

Thomas Dauftratshofer

Johannes Emmelheinz

Markus Groß

Matthias Gruber
Ferdinand Haslbauer
Peter Hausmann
Christian Hebisch
Arthur Herbein
Gerti Herbein
Manfred Huber
Alfons Kees
Christian Kneip
Bettina Müller
Sebastian Poppel
Martin Prestele
Helmut Rasch
Martin Roth
Florian Sackl
Mandi Staudacher
Wendelin Stitzinger
Caro Wolf

Vereinsheim

Das Vereinsheim befindet sich in der Schwabenstraße 55 (1. OG am Sportplatz des FSV Marktoberdorf).
Wöchentliche Öffnungszeiten am Donnerstag 18 - 19 Uhr.

Materialverleih

Jeweils Donnerstag zwischen 18 und 19 Uhr im Vereinsheim.

Monatsversammlungen

Die Monatsversammlungen finden jeden 2. Dienstag im Monat (ausgenommen August) um 20 Uhr im Tagungsraum des Modeon-Restaurants statt.

epple gmbh
hammerschmiede 14
87616 wald
tel. 08302 922 922 0
info@epple-energie.de

**Energie- und Gebäudetechnik
auch an außergewöhnlichen Orten**

**Allgäu BÜNDNIS
Klimaneutrales
Allgäu 2030**

- Solarenergie
- Photovoltaik & Batteriespeicher
- Heizungen
- Elektroinstallationen
- komplette Bad-Modernisierung
- Lüftungsanlagen

www.epple-energie.de neue lebensqualität – natürlich nachhaltig

solar · heizung · elektro · bad

Öffnungszeiten Boulderbunker

Montag	17:00 - 18:30 Uhr	Vater-Kind Klettern (Leitung: Markus Reichart)
Dienstag	17:00 - 19:00 Uhr 19:00 - 21:00 Uhr	Kletter-Treff (Leitung: Peter Hausmann) offenes Klettern für Vereinsmitglieder
Donnerstag	13:00 - 15:45 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr 17:30 - 19:00 Uhr 19:00 - 20:30 Uhr 20:30 - 22:00 Uhr	Don Bosco Schule Wilde Eichhörner 5 - 9 Jahre Outdoor Helden 9 - 13 Jahre Jugendgruppe 13 - 18 Jahre Jungmannschaft 18 - 25 Jahre

In den Ferien und an Feiertagen geschlossen.

Jugend

Das Programm der Jugend findet ihr ab Seite 48.

Kurse und Gruppen

Biketreff

Am 10. April 2024 beginnt unser wöchentlicher Bike-Treff. Treffpunkt ist jeden Mittwoch um 18:30 Uhr am Stadion Restaurant. Wir fahren rund um

Marktoberdorf Touren von 20 - 40 km. Nähere Infos bei Caro Wolf und Martin Prestele.

Skatingkurs für Einsteiger

Treffpunkt: Nachtloipe am Rambogen um 18:30 Uhr (wenn Schnee vorhanden)
8 Teilnehmer, um vorherige Anmeldung wird gebeten
Dauer: ca. 1,5 h
Gleiten, Doppelstockschub, Kurventreten, Pflugbremse, Diagonalskating, Skating 1:2 mit Führarm,

Skating 1:1, Doppelstock Armschwung
Ausrüstung: Skatingski, Skatingstöcke, Stirnlampe
Termine: Do. 11. Januar, Do. 18. Januar und Do. 25. Januar
Leitung: Helmut Rasch

Klettertreff

Jeden Dienstag um 17:00 Uhr ist Treffpunkt an der Kletterhalle. Dort wird bis 19 Uhr unter Anleitung von Peter Hausmann gebouldert. Je nach Wetter und

Jahreszeit werden auch Fahrten an den Fels oder in eine Kletterhalle unternommen.
Nähere Infos hierzu erteilt Peter Hausmann.

Aktuelle Informationen und Tourenberichte stehen im Internet auf unserer Homepage:

<https://mod.dav-allgaeu-immenstadt.de/>

Teilnahme

Bei der Teilnahme an einer Tour der Ortsgruppe Marktoberdorf wird von volljährigen Mitgliedern bei Tagestouren ein Unkostenbeitrag von 2 € erhoben. Bei Mehrtagestouren wird bei der Anmeldung eine Kautions von mindestens 10 € und eine Gebühr von mindestens 10 € pro Tourentag erhoben. Dieser

Betrag ist bei der Anmeldung zu bezahlen und macht die Anmeldung erst gültig. Bis 6 Wochen vor Beginn der Tour kann eine Stornierung erfolgen. Bei Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt wird die Anzahlung / Kautions in voller Höhe einbehalten.

Anmeldebeginn

Sofern nicht anders vermerkt:

Für Wintertouren: ab der Monatsversammlung am 12. Dezember 2023

Für Sommertouren: ab der Monatsversammlung am 09. April 2024



„Dem Pulver auf der Spur“ – Leichte Skitour zum Beginn der Tourensaison

Sa, 30. Dezember 2023	Daufratshofer Thomas	L
+/- 1000	7	12.12.2023

Die Tour wird je nach Schnee und Wittersituation in den Tannheimer oder Allgäuer Bergen stattfinden. Die anfallenden Höhenmeter werden sich bei +/- 1000 hm bewegen. Es soll eine gute Einstimmung auf den kommenden Winter werden und die Freude für weitere Touren wecken.

Voraussetzungen: Verständnis um den Umgang mit seiner Tourenausrüstung und dem notwendigen LVS Gerät

Kosten: 2 € + anteilig Fahr- und Parkplatzkosten

Ausrüstung: komplette Skitouren und LVS-Ausrüstung

Anmeldestart für die Wintertouren der Ortsgruppe Marktoberdorf ist an der Monatsversammlung am 12.12.2023



Grünsteinumfahrung

Di, 2. Januar 2024	Brandstetter Christian Peter	WS
1000 (bei Liftunterstützung), optional bis zu 1600	8	31.12.2023

Im Jubiläumsjahr unserer Sektion bieten wir (zum wiederholten Male:) eine klassische Skitour im neuen Jahr an. Wir steigen in Biberwier auf und lassen die Tour in Ehrwald enden. Zurück gehts per Bus. Ggf. nutzen wir den Lift, daher a bissl mehr Kleingeld mitnehmen.

Co-Guide: Specht Michael

Voraussetzungen: Sichere Skitechnik im Aufstieg und in der Abfahrt. Erfolgreiche Teilnahme an einem Kurs zur LVS-Karte ist erwünscht.

Kosten: 2 € + zuzügl. Fahrt-, Park-, Bus- und ggf. Liftkosten

Ca. 17 Euro Liftkosten. Ggf. teilen wir die Gruppe am Anfang auf hinsichtlich Lift- oder Liftnichtbenutzung.

Ausrüstung: komplette Skitourenausrüstung, d.h. funktionierendes 3-Antennen-Verschütteten-Suchgerät, Lawinsonde und -schaufel

V-MARKT

HALTEN SIE SICH MIT UNS FIT



+ Jahreshauptversammlung der Ortsgruppe

Di, 9. Januar 2024

20 Uhr im Tagungsraum des Modeonrestaurants

Skitour zum Galtjoch

So, 14. Januar 2024	Hebisch Christian	L
1000	8	10.01.2024

Leichte Skitour von Rinnen zum Galtjoch, ca. 1000 hm und 5 km

Voraussetzungen: Sicheres Fahren abseits von Pisten

Kosten: 2,-

Ausrüstung: komplette Skitourenausrüstung, Helm empfehlenswert

Rodeln für Junge und Junggebliebene

So, 21. Januar 2024	Wolf Caro	
bis ca. 500 Hm	12	14.01.2024

Je nach Schneelänge gehen wir in Richtung Alpspitze, Kohlgruber Hörnle, Vilser Alm, Drehütte oder Ähnliches. Der Spaß, das Miteinander samt gemütlicher Einkehr stehen im Vordergrund.

Co-Guide: Daufratshofer Thomas

Kosten: 2,00 € + Fahrtkosten anteilig

Ausrüstung: Rodel / Zipfelbob, Helm nach eigenem Ermessen, wetterangepasste Kleidung

Die Allgäuer „Haute Route“ – von Oberstdorf zum Haldensee

Fr - So, 26. - 28. Januar 2024	Brandstetter Christian Peter	WS
1800 hm	6	21.01.2024

Im Jubiläumsjahr unserer Sektion bieten wir euch eine klassische Skitour in eines der Kerngebiete unserer Sektion an. Mit umweltfreundlicher ÖPNV-Anreise und Selbstverpflegung im Winterraum des Prinz-Luitpold-Haus (PLH).

Wir treffen uns am Bahnhof in Oberstdorf und fahren mit dem Lift zum Höfatsblick. Nur bei guten Bedingungen peilen wir das Laufbacher Eck an (dann ZS), ansonsten gehts bereits früher unter Besteigung von den Seeköpfen und/oder Schochen runter zum Giebelhaus. Ab hier erfolgt Aufstieg zum PLH. Hier kochen wir dann gemeinsam.

Am zweiten Tag können wir mit leichtem Gepäck den Hochvogel versuchen, sofern es die Bedingungen zulassen. Nach Rückkehr ans PLH und Aufnahme des restlichen Gepäcks geht es nach der möglichen Besteigung des Glasfelder Kopfs über die Bockkarscharte auf einer einmaligen Serie von Traumhängen

hinab ins Schwarzwassertal. Es folgt Talhatscher, dann nochmals Aufstieg und Abfahrt zur Landsberger Hütte. Hier abermals kochen.

Am dritten Tag stehen verschiedene „Hausberge“ der Landsberger Hütte zur Auswahl, bevor es Richtung Tannheimer Tal zum Bus geht.

Für Frühstück und Mittag/Brotzeit ist jeder selbst verantwortlich. Abendessen tragen und kochen wir gemeinsam.

Co-Guide: Poppel Sebastian

Voraussetzungen: Sichere Skitechnik im Aufstieg und in der Abfahrt. Erfolgreiche Teilnahme an einem Kurs zur LVS-Karte ist erwünscht.

Kosten: 35 € + Lift-, Bahn- und Bus- und Übernachtungskosten und Einkauf für Abendessen

Ausrüstung: komplette Skitourenausrüstung, Harsch-, Steigeisen

Skitour Hochschelpen

Mi, 31. Januar 2024	Huber Manfred	L
600	8	29.01.2024

Abfahrt vom Parkplatz Stadionrestaurant Marktobderdorf um 8:00 Uhr nach Balderschwang.

Vom Parkplatz der Schelpenbahn, Gelbhansekopflift, taleinwärts Richtung Sattelle; unterhalb des Feuerstätterkopfes weiter in östlicher Richtung hinauf zum Rücken des Hochschelpen und zum Gipfel.

Von dort Abfahrt Richtung Bergstation des Hochschelpenlifts und weiter mit kurzem Gegenanstieg hinauf zum Gelbhansekopf. Von der Bergstation des Gelbhansekopflifts Abfahrt zum Ausgangspunkt.

Co-Guide: Staudacher Manfred

Kosten: 2 € + Fahrtkostenanteil u. Parkgebühr

Ausrüstung: LVS Gerät, Sonde, Schaufel



Rassige-Anspruchsvolle Skitour im Lechtal

Sa, 3. Februar 2024	Daufratshofer Thomas	ZS
1550	4	09.01.2024

Wir starten am Ortsende von Grießbau und gehen auf Forstwegen bis zur Grießbachalm auf 1500 m. Von dort sehen wir den imposanten Gipfelhang der Seebleskarspitze mit 1000 hm direkt vor uns. Dieser kann bei guten Verhältnissen bis kurz unterhalb des Gipfels mit Skiern bestiegen werden. es handelt sich um eine nordseitige Abfahrt, die bei etwas Glück mit Pulver viel Freude bereiten kann!

Die Abfahrt erfolgt im selben Bereich wie der Aufstieg. Abfahrt 6:30 Uhr am Parkplatz Stadionrestaurant.
Voraussetzungen: Gute konditionelle Verfassung, sicheres Beherrschen der Aufstiegs und Abfahrts-technik in steilem Gelände!
Kosten: 2 € + Anteiliges Fahrgeld evtl. Parkgebühr
Ausrüstung: Komplette Skitouren und LVS Ausrüstung, Helm wird empfohlen!



Skitour auf die Bleispitze

Sa, 10. Februar 2024	Böck Holger	WS
1000	6	27.01.2024

Skitour von Bichlbächle im Außerfern über die Bichlbächler Alpe und das Sommerbergjöchle auf die Bleispitze. Vom Gipfel auf 2225 m hat man eine großartige Aussicht auf das Ehrwalder Becken mit Zugspitze sowie ins Voralpenland.

Co-Guide: Thomas
Voraussetzungen: Sicheres Fahren mit Ski im Gelände
Kosten: 2 €
Ausrüstung: komplette Skitourenausrüstung, Helm empfehlenswert



Aktionstag „Natürlich auf Tour“

Sa, 10. Februar 2024

Die DAV-Kampagne „Natürlich auf Tour“ hat zum Ziel, Skitouren- und SchneeschuhgeherInnen zu informieren, damit sie sich an die Routenempfehlungen des DAV-Konzeptes „Skibergsteigen umweltfreundlich“ halten. Dieses Konzept deckt die gesamten Bayerischen Alpen und Teile des Bayerischen Waldes ab. Erarbeitet hat es der Deutsche Alpenverein zusammen mit dem Bayerischen Umweltministerium

und VertreterInnen aller vor Ort betroffenen Organisationen. Bestandteil der Kampagne ist ein Aktionstag, den jeweils zuständige ehrenamtliche Gebietsbetreuer, koordiniert vom DAV, zeitgleich in mehreren Tourengebieten veranstalten. Der diesjährige Aktionstag findet am 10.02.2024 auch bei uns statt. Wo genau wird, abhängig von den Verhältnissen, rechtzeitig bekannt gegeben.



Monatsversammlung

Di, 13. Februar 2024

20 Uhr im Tagungsraum des Modeonrestaurants



Skitouren um Balderschwang

Sa, 17. Februar 2024	Sackl Florian	WS
1200	10	10.02.2024

Rund um den Siplinger Kopf, Heidenkopf und Gierenkopf gibt es eine Vielzahl von schönen Hängen und Rinnen. Wir werden uns die Schönsten aussuchen und mehrmals kleinere Passagen aufsteigen.

Co-Guide: Hebisch Christian
Voraussetzungen: Sichere Skitechnik
Kosten: 2
Ausrüstung: Skitourenausrüstung inkl. Helm.



Skitour Laber

Mi, 21. Februar 2024	Huber Manfred	L
800	8	20.02.2024

Abfahrt vom Parkplatz Stadionrestaurant Marktoberdorf um 8:00 Uhr nach Oberammergau. Vom Parkplatz der Laberbahn aufwärts über eine Wiese zu einer Forststraße, der man bis auf 1100 m folgt. Dann rechterhand über eine schmale Schneise bergan bis zur Soilaalm; weiter über einen Kessel zum Soilesee und über die Ostmulde auf den Sattel; hier weiter auf schmalem, steilem Weg den Nordostrücken des Laber

empor bis zur Bergstation. Abfahrt entlang der Aufstiegsrouten oder – nach Lawinensituation – die steile und anspruchsvolle Abfahrt über den Nordhang.
Co-Guide: Staudacher Manfred
Kosten: 2 € + Fahrtkostenanteil, Parkgebühr
Ausrüstung: LVS-Gerät, Sonde, Schaufel



Tourentage auf der Chamanna Jenatsch (2652 m)

Do - So, 22. - 25. Februar 2024	Poppel Sebastian	WS
1000 und mehr	8	31.01.2024

1. Tag: Aufstieg zur Jenatsch Hütte von der Julierpassstraße aus (3,5 Std; 800 Hm)
 2. und 3. Tag: Skitouren rund um die Hütte
 4. Tag: Abschlusstour mit anschließender Heimreise
 Mögliche Gipfelziele sind: Piz d'Err, Piz Calderas, Tschina da Flix, Piz d'Agnel, Piz Campagnung, Piz Surgonda, Piz Traunter Ovas,

Co-Guide: Kneip Christian
Voraussetzungen: Kondition für 2-3 Gipfel pro Tag und sicherer Umgang mit der eigenen Ausrüstung (z.B. LVS-Gerät)
Kosten: 50 €
Ausrüstung: Tourenski, Steigeisen, Pickel
Anzahlung: 50 €

Die richtige Ausrüstung ist eine Grundvoraussetzung für eine sichere Tour. Damit ihr bei jeder Tour oder Ausbildung gut ausgerüstet seid, haben wir eine Ausrüstungsliste erstellt. Diese findet ihr in der hinteren Umschlagklappe sowie auf unserer Homepage. Einige der aufgeführten Gegenstände könnt ihr nach vorheriger Reservierung bei uns in der Geschäftsstelle ausleihen. Sollten zusätzliche Ausrüstungsgegenstände notwendig werden, wird euch euer Tourenleiter darüber informieren.



Jubiläumstouren in den Allgäuer Alpen von der Schwarzenberg Hütte aus

 So - Di, 25. - 27. Februar 2024	 Daufratshofer Thomas	 WS
 +/- 1200 pro Tag	 10	 02.01.2024

Anlässlich des 150-jährigen Bestehens unserer Sektion Allgäu-Immenstadt planen wir Skitourentage im Allgäuer Skitourenparadies Hintersteiner Tal. Als Basislager sind wir in der gemütlich, komfortablen Schwarzenberg Hütte untergebracht. Von dort aus stehen uns mit kürzesten Zustiegsmöglichkeiten reizvolle Allgäuer Skiberge zur Auswahl. Je nach Lawinsituation sind: Großer/Kleiner Daumen, Schochen, Großer/Kleiner Seekopf, Himmeleck,

Kreuzkopf oder Glasfelderkopf möglich.
Co-Guide: Groß Markus
Voraussetzungen: sichere Aufstiegs und Abfahrstechnik in mittelsteilem Gelände
Kosten: 30 € + übliche AV Tarife bitte AV Ausweis mitnehmen
Ausrüstung: komplette Skitourenausrüstung, LVS-Ausrüstung Sonde, Schaufel, LVS-Gerät, Harscheisen
Anzahlung: 30 €

Skitour auf die Namloser Wetterspitze

 Sa, 2. März 2024	 Hebisch Christian	 WS
 1370	 8	 28.02.2024

Skitour von Namlos im Lechtal, über Fallerscheinalpe, auf die Namloser Wetterspitze, ca. 1370 hm und 7,5 km.
Co-Guide: Sackl Florian

Voraussetzungen: Sicheres Fahren abseits von Pisten
Kosten: 2,-
Ausrüstung: komplette Skitourenausrüstung, Helm empfehlenswert

Skitour im Ostertal, Gunzesried

 So, 3. März 2024	 Böck Holger	 L
 800	 6	 21.02.2024

Landschaftlich reizvolle Skitour im Ostertal mit dem ersten Ziel Riedberger Horn über den Grauenstein. Anschließend folgt die Abfahrt über den breiten Osthang in Richtung Berghaus Schwaben und ein kurzer Wiederanstieg auf den Ochsenkopf. Abhängig von der Motivation können wir direkt über den Nordosthang und bedeckte Almwiesen zum

Parkplatz abfahren oder noch einen Abstecher über das Rangiswanger Horn machen (knapp 200 hm extra).
Voraussetzungen: Sicheres Skifahren im Gelände
Kosten: 2 €
Ausrüstung: komplette Skitourenausrüstung, Helm empfehlenswert

Monatsversammlung

 Di, 12. März 2024

20 Uhr im Tagungsraum des Modeonrestaurants

Ski-Abschlusstour

 Mo, 8. April 2024	 Huber Manfred	 L
 800 - 1000	 8	 06.04.2024

Abfahrt vom Parkplatz Stadionrestaurant Marktoberdorf um 7.00 Uhr. Skitourenziel je nach Schneelage über eine am Vortag aufgelassene Skipiste (z.B. Walmendinger Horn, Ifen 2000 o.a.).

Co-Guide: Staudacher Manfred
Kosten: 2 € + Fahrtkostenanteil, Parkgebühr
Ausrüstung: LVS Gerät, Sonde, Schaufel

Monatsversammlung

 Di, 9. April 2024

20 Uhr im Tagungsraum des Modeonrestaurants

Anmeldestart für die Sommertouren der Ortsgruppe Marktoberdorf ist an der Monatsversammlung am 09.04.2024

Die kleine Ötztaler Haute Route

 Fr - So, 12. - 14. April 2024	 Sackl Florian	 WS/PD
 1500	 6	 31.12.2023

Am ersten Tag steigen wir von Vent auf das Martin Busch Haus auf, mit der Option von kleineren Gipfeln. Am zweiten Tag geht es bei guten Bedingungen auf den Similaun, alternativ auf die Finailspitze. Am dritten Tag fahren wir vom Hochjochospitz zurück nach Vent.

Co-Guide: Hebisch Christian
Voraussetzungen: Sichere Skitechnik in allen Bedingungen sowie erste Erfahrung auf Gletschern.
Kosten: 30 € + HP auf den Hütten.
Ausrüstung: Skitourenausrüstung, Steigeisen, Pickel
Anzahlung: 50 €

Wanderung zum Schwarzenberger Weiher

 Mi, 17. April 2024	 Herbein Gerti	 T1
 150	 20	 16.04.2024

Von Oy-Oberzollhaus über Feld- und Waldwege zum Schwarzenberger Weiher. Über Unterschwarzenberg zurück. Start um 9 Uhr.

Co-Guide: Herbein Arthur
Kosten: 2 € + Fahrtkostenanteil

Bekommt ihr schon unseren Newsletter? Darin informieren wir euch alle zwei Monate, was bei uns in der Sektion geschieht. Auch Jugend und Kletterhalle informieren hier über die neuesten Aktivitäten. Bitte teilt uns eure aktuelle Mailadresse mit, der Newsletter ist auch garantiert ohne Werbung!

Sportklettern in Franken

 Fr - So, 19. - 21. April 2024	 Haslbauer Ferdinand	 V
 max. 100	 6	 12.03.2024

Sportkletterwochenende in Franken. Wir werden verschiedene Felsen je nach Leistung der Teilnehmer anfahren und beklettern. Die Abende lassen wir bei gutem Essen und gutem Bier gemütlich ausklingen.

Voraussetzungen: Beherrschen des Vorstiegssicherns und Vorstiegkletterns um den 4. bis 5. Grad UIAA

Kosten: insgesamt 30 €, da 3 Tage und Mehrtagestour.

Übernachtung wird vor Ort bezahlt. Eventuelle Reservierungsgebühr wird noch mitgeteilt

Ausrüstung: Klettergurt, Sicherungsgerät, Expressschlingen, Helm, Kletterschuhe, Zustiegsschuhe, Bandschlingen, falls vorhanden: Klemmkeile/Klemmgeräte (um eventuell was dazuzulegen),

Anzahlung: 30 € + eventuell anfallende Reservierungsgebühr

MTB Jahreseeröffnungstour

 Sa, 4. Mai 2024	 Bleiß Felix	 S1
 500		 02.05.2024

Um die Beinchen aus dem Winterschlaf zu holen, fahren wir von Marktoberdorf aus gemütlich durch das schöne Ostallgäu Richtung Süden und lassen die Tour gesellig in der Brauerei Maria Hilf in Speiden ausklingen. Start ist um 14 Uhr am Stadionrestaurant in Marktoberdorf, offizielles Ende nach Ankunft in

Speiden um ca. 18 Uhr. Die Heimreise erfolgt eigenverantwortlich per Zug oder Rad.

Co-Guide: Armstorfer Andreas

Voraussetzungen: voll funktionstüchtiges MTB, Helm, Beleuchtung, Schloss, wetterabhängige Bekleidung

Kosten: 2 €

Notkarspitze

 So, 5. Mai 2024	 Kees Alfons	 T3
 1200	 6	 28.04.2024

Rundtour auf spannenden Steigen.

Ausgangspunkt: Ettaler Mühle

Anmeldeschluss: 28.04.2024

Voraussetzungen: T3, 1200 Hm, 11 km, 6 Std.

Kosten: 2 €



Ortsgruppe Marktoberdorf

Monatsversammlung

 Di, 14. Mai 2024
--

20 Uhr im Tagungsraum des Modeonrestaurants

Wanderwoche im Elsass und den Vogesen

 So - Sa, 19. - 25. Mai 2024	 Kees Alfons	 T2
 300 - 800	 5	 07.04.2024

Abwechslungsreiche Wanderungen und Besichtigungen in den Vogesen und im Elsass als Tagestouren z. B. Grand Ballon, Route des Cretes, Hartmannswillerkopf, Rothenbachkopf, Col de la Schlucht, Haut Koenigsbourg, Colmer.

1. Tag: Anfahrt nach Katzental in die Ferienwohnung im Elsass

2. - 6. Tag: Tagestouren und Besichtigungen

7. Tag: Heimreise

Anforderung: T2

Kosten: 70 € Tourengebühr + 140 € Ferienwohnung pro Person für 6 Nächte zzgl. Verpflegung

Anzahlung: 210 €

Anmeldebeginn: Dezember 2023

Voraussetzungen: T2, 300 - 800 Hm

Kosten: 70 € + Übernachtung 140 € in Ferienwohnung pro Person für 6 Nächte zzgl. Verpflegung

Anzahlung: 210 €

Bergwanderung Hoher Kranzberg

 Mi, 22. Mai 2024	 Huber Manfred	 T1
 500	 15	 20.05.2024

Abfahrt vom Parkplatz Stadionrestaurant Marktoberdorf um 7:30 Uhr nach Mittenwald. Vom Parkplatz der Kranzbergbahn über die am Wildensee gelegene Wildenseehütte auf den Kranzberg (1391 m).

Dann hinunter zum Ferchensee (Gasthaus) und weiter zum Lautersee und über den geologischen Lehrpfad zurück zum Ausgangspunkt.

Kosten: 2 € + Fahrtkostenanteil, Parkgebühr

Krinnenspitze (2000 m)

 Sa, 25. Mai 2024	 Rasch Helmut	 T3
 850	 8	 23.05.2024

Wir starten mit einer leichten Einstieg Tour in den Sommervom kleinen Ort Rauth über den Enziansteig, an einer verfallenen Hütte vorbei steil ansteigend über Bergwiesen zum Sattel, dann rechts hoch zur Krinnenspitze. Es erwartet uns eine tolle Rundumsicht, angefangen vom Einstein über Gimpel, Thaneller, Urbeleskarspitze, Hochvogel, Leilachspitze ...

Abstieg: Richtung Osten über den Gamsbocksteig, ab Höhe 1820 m rechts weg weglos Richtung Westen zum Aufstieg Pfad und zurück zum Parkplatz.

Aufstieg: 850 hm

Gehzeit gesamt: 5 Std.

Abfahrt: 8:00 Uhr Stadionrestaurant MOD

Schwierigkeit: T3

Kosten: 2 €

Geiselstein Südwestkante

 So, 2. Juni 2024	 Hausmann Peter	 III - IV
 800	 2	 25.05.2024

Mit dem Bus bis zum Wankerleck. Von dort zum Einstieg der Tour (ca. 2h). Kletterei 3-4h (6 Seillängen). Abstieg über den Normalweg.

Kosten: 2 € + Bus zum Wankerleck

Ausrüstung: Gurt, Helm, Bandschlinge und Safe Biner

Bergwanderung auf den Besler

 Mi, 5. Juni 2024	 Herbein Arthur	 T2
 700	 15	 04.06.2024

Abfahrt vom Parkplatz Stadionrestaurant Marktoberdorf um 8:00 Uhr über Tiefenbach nach Rohrmoos. Von dort über die Freyburger Alpe auf den Beslerkopf und den Besler.

Gipfelanstieg wahlweise auf dem Normalweg oder über den kurzen Klettersteig; Abstieg über den

Normalweg und über die Gundalpen zum Ausgangspunkt.

Co-Guide: Herbein Gerti

Voraussetzungen: T1 bzw. KS A

Kosten: 2 € + Anteil Mautstraße und Fahrtkosten

Riefenkopf 1749 m, Hahnenkopf 1735 m

 Sa, 8. Juni 2024	 Rasch Helmut	 T4
 900	 6	 06.06.2024

Wir starten vom Parkplatz an der Oybele Halle in Oberstdorf, entlang der Trettach hoch nach Gerstruben, einer der höchstgelegenen Orte Deutschlands aus dem 15./16. Jahrhundert. Von hier aus steigen wir den Südhang hoch zum wenig begangenen anspruchsvollen Riefenkopf (1749 m) zurück auf den Sattel zum Hahnenkopf (1735 m), Abstieg ins Oytal.

Nun rollen wir mit Spaß mit einem Roller die 7,5 km nach Oberstdorf.

Aufstieg: 900 hm

Gehzeit gesamt: 8 Std.

Abfahrt: 06:00 Uhr Stadionrestaurant MOD

Voraussetzungen: Schwierigkeit T4

Kosten: 2 €



Ortsgruppe Marktoberdorf

Monatsversammlung

 Di, 11. Juni 2024

20 Uhr im Tagungsraum des Modeonrestaurants

Kuchelbergspitze und Kuchelbergkopf

 So, 16. Juni 2024	 Kees Alfons	 T3
 1250	 6	 09.06.2024

Eine einsame Bergtour über den Fürstenweg entlang des Kuchelbachs zunächst mit dem MTB, zu Fuß weiter über alte Jagdsteige zum Kuchelberggrat.

Ausgangspunkt: Graswang

Anforderung: T3, 1250 Hm, 22 km

Voraussetzungen: T3, 1250 Hm, 22 km

Kosten: 2€

Wanderung bei Füßen

 Mi, 19. Juni 2024	 Herbein Gerti	 T1
 250	 20	 18.06.2024

Abfahrt vom Parkplatz Stadionrestaurant Marktoberdorf um 9:00 Uhr nach Füßen Ziegelweis. Vom Parkplatz Ziegelwies über den Kalvarienberg zum Schwansee. Über den Fischersteig und Alpenrosenweg zurück nach Ziegelwies

Co-Guide: Herbein Arthur

Kosten: 2 € + Fahrtkostenanteil

Traversata di Brenta sul Sentiero delle Bocchette

 Mi - So, 26. - 30. Juni 2024	 Poppel Sebastian	 K3/C
 Bis zu 3500 (ohne Gewähr)	 6	 31.05.2024

1. Tag: Sentiero Alfredo Benini: Anreise nach Madonna di Campiglio. Mit Lifthilfe zum Passo Grostè – Bocca Tuckett – Schutzhaus Tuckett. Schwierigkeit A/B, Gesamtgezeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 850 Hm, Abstieg 900 Hm.
 2. Tag: Sentiero Bocchette Alte: Bocca di Tuckett – Scala degli Amici – Bocca di Masodì – Sentiero Olivia Detassis – Scala degli Dei – Schutzhaus Alimonta. Schwierigkeit A/B/C; Gesamtgezeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 1100 Hm, Abstieg 850 Hm.
 3. Tag: Via delle Bocchette Centrali: Schutzhaus Alimonta – Bocca degli Armi – forcella Camp. Basso – Bocca di Brenta – Schutzhaus Pedrotti. Schwierigkeit A/B; Gesamtgezeit ca. 4 - 5 Stunden, Aufstieg 400 Hm.

4. Tag: Sent. Brentari / Sent. Dell'Ideale: Schutzhaus Pedrotti – Bocca di Tosa – Bocca d'Ambiez – Bocca dei Camosci – Schutzhaus XII Apostoli. Schwierigkeit A/B/C; Gesamtgezeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 400 Hm.
 5.Tag: Schutzhaus XII Apostoli – Abstieg über die scala Santa nach Pinzolo. Gesamtgezeit 3 - 4 Stunden, mit Bus von Pinzolo zum Ausgangspunkt nach Madonna di Campiglio.
Voraussetzungen: Kondition, absolute Trittsicherheit, frei von Höhenangst, sicherer Umgang mit dem Klettersteigset
Kosten: 50 €
Ausrüstung: Klettersteigset, Steigeisen, Pickel
Anzahlung: 70 €

Bergtour Zinken und Sorgschrofen

 Sa, 29. Juni 2024	 Rasch Helmut	 T4
 750	 6	 27.06.2024

Vom Parkplatz der Sorgschrofen Alpen starten wir Taleinwärts der Wertach entlang nach Unterjoch. Nun beginnt der Anstieg auf der Südseite zum Zinken (1813 m). Das letzte Stück ist mit Drahtseil gesichert. Nach kurzer Gipfelrast gehts gleich anspruchsvoll, auch zum Teil drahtseilgesichert, weiter zum benachbarten Sorgschrofen (1638 m).

Abstieg nördlich über eine steile Flanke, auch hier sind Drahtseilsicherungen angebracht. Vorbei an der Alpe Älepe, gehts weglos zurück zum Ausgangspunkt.
 Gezeit gesamt ca. 6 Stunden
Abfahrt: 7:00 Uhr Stadionrestaurant MOD
Kosten: 2 €

Rampenweg (UIAA 3+) am Falschen Kogel (Hahntennjoch)

 So, 7. Juli 2024	 Stitzinger Wendelin	 III
 ca. 700 (davon 370 Klettermeter)	 4	 30.06.2024

„Rampenweg“ – leichte Alpinkletterei in der Nordwand des Falschen Kogel (2388 m) am Hahntennjoch. 9 SL, max. UIAA 3+, meist 2 und 3.
Co-Guide: Müller Bettina
Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Alpinklettern, Beherrschen des Schwierigkeitsgrades

UIAA 3, ausreichende Kondition sowie Schwindelfreiheit und Trittsicherheit.
Kosten: 2 €
Ausrüstung: Wird rechtzeitig vor der Tour bekannt gegeben.

Monatsversammlung

 Di, 9. Juli 2024
--

20 Uhr im Tagungsraum des Modeonrestaurants

Aggenstein: Bike&Hike über „Langen Strich“

 Sa, 13. Juli 2024	 Rasch Helmut	 T4
 1120	 8	 11.07.2024

Wir starten vom Parkplatz der Breitenbergbahn in Pfronten Richtung Westen mit dem Bio-Bike das Achtal entlang bis zur Grenze, dann links ab den Forstweg hoch bis zur Bergstation der Breitenbergbahn. Dann zu Fuß den Anstieg über den „Langen Strich“ zum Gipfel Aggenstein (1987 m).
 Abstieg, gleicher Weg bis zum Bike. Dann Einkehr in der Hochalphütte, die von Ang Kami Lama und

seiner Ehefrau Lhemi aus Nepal geführt wird. Hier genießen wir ein Stück „Himalaya“ und nepalesische Gastfreundschaft. Dann Abfahrt bis zu Talstation der Breitenbergbahn.
Aufstieg: Bike 720 hm, zu Fuß 400 hm
Gezeit gesamt: 6 Std.
Abfahrt: 7:00 Uhr Stadionrestaurant MOD
Kosten: 2 Euro

Bike & Hike Kenzenrunde (Ammergauer Alpen)

 So, 14. Juli 2024	 Stitzinger Wendelin	 T3
 ca. 1400	 8	 07.07.2024

Bike & Hike Tour für Konditionsstarke. Start vom Parkplatz in Halblech mit dem MTB durchs Lobental bis zum Wankerfleck. Von dort zu Fuß auf dem Prinzregentensteig an Geiselstein und Gumpenkar Spitze vorbei über den Gabelschrofensattel auf die Krähe (2010 m). Anschließend Überschreitung übers Fensterl zur Hochplatte (2079 m). Danach Abstieg über die Kenzenhütte zurück zu den Bikes und Abfahrt ins Tal.

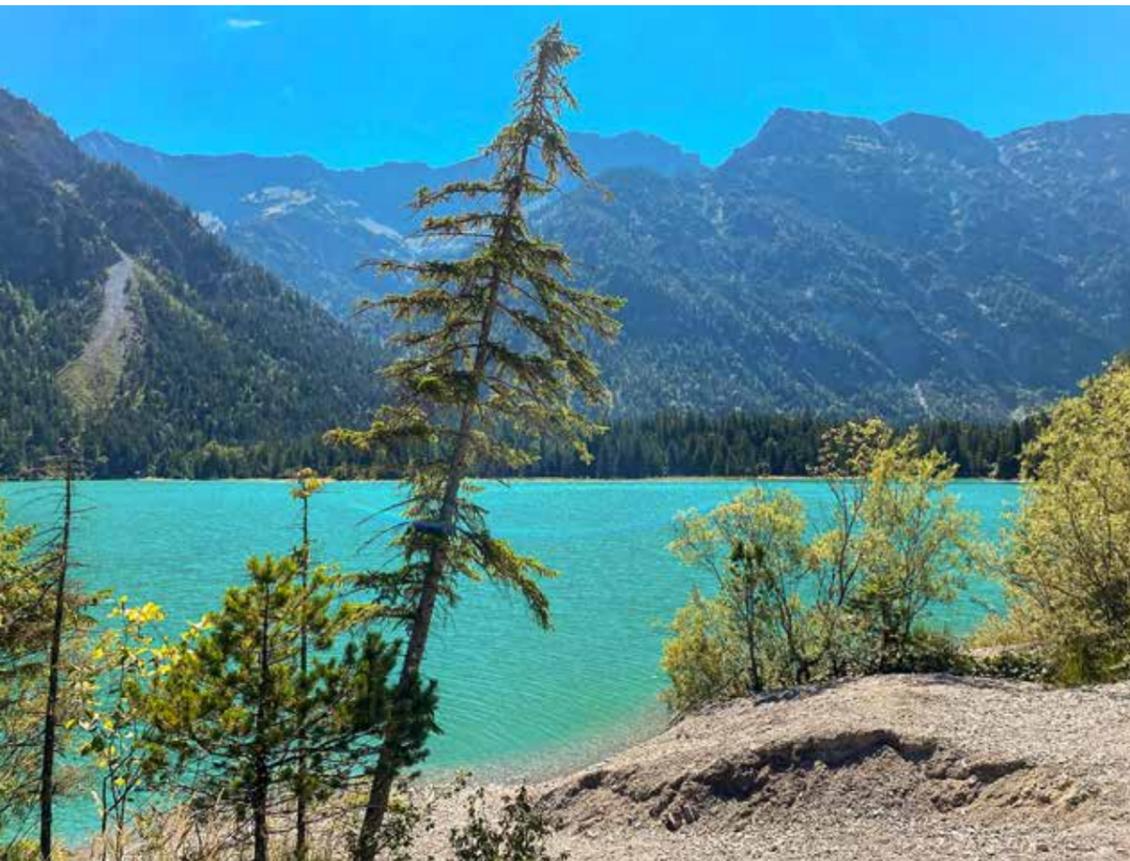
Co-Guide: Emmelheinz Johannes
Voraussetzungen: Funktionstüchtiges MTB, sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.
Kosten: 2,00 €
Ausrüstung: Funktionstüchtiges MTB, Fahrradhelm, Wanderausrüstung.

Eibsee-Trails und Hochthörlern

 So, 14. Juli 2024	 Wolf Caro	 S2
 1300	 5	 05.07.2024

Wir starten unsere Tour in Garmisch durch den Lerchwald zum wunderschönen Eibsee. Nach dessen Umrundung kurbeln wir in Richtung Hochthörle-Hütte am Fuße des Wettersteingebirges. Uns erwarten Trails mit Flow und Tücken bis S2+.

Kosten: 2,00 € + Fahrtkosten (ca. 19 €)
Ausrüstung: voll funktionstüchtiges MTB, Helm, Handschuhe, Schoner nach eigenem Ermessen



Radumrundung Daniel

 Mi, 17. Juli 2024	 Huber Manfred	 So
 550	 8	 15.07.2024

Abfahrt vom Parkplatz Stadionrestaurant Marktoberdorf um 7:30 Uhr zum Parkplatz am Heiterwanger See; von dort über die Brücke der Seeverbinding zum Plansee und weiter auf dem Rundweg am Westufer des Plansees bis zum Seespitz; nach Straßenquerung auf den Panormaweg oberhalb des Plansees bergauf und bergab bis zum Campingplatz am Nordostende des Sees.

Weiter entlang der Naidernach und hinab ins Naidernachtal bis nach Griesen. Nun südwestlich entlang der Ausserfernbahn bis nach Ehrwald und vorbei am Golfplatz nach Lermoos. Dann stetig bergauf über Lähn und vorbei an Bichlbach zurück zum Ausgangspunkt.

Co-Guide: Staudacher Manfred
Voraussetzungen: Mountain- oder Trekkingbike
Kosten: 2 € + Fahrtkostenanteil, Parkgebühr
Ausrüstung: Fahrradhelm

Schon gewusst? Sie können Ihre Mitgliedsdaten ganz bequem von zu Hause aus selbst ändern. Unter „mein.alpenverein“ auf unserer Webseite passen Sie unabhängig von den Öffnungszeiten unserer Geschäftsstelle ganz einfach Ihre Adresse, Telefonnummer oder Ihre Bankdaten an.

Ein Klassiker mit beeindruckenden Landschaftsbildern im Hintersteiner Tal

 Sa, 20. Juli 2024	 Daufratshofer Thomas	 T2
 1250 - 1300	 8	 09.07.2024

Wir starten in Hinterstein in der Nähe des Naturbad „Prinze Gumpe“ der Weg führt uns am „Wildfreuleinstein“ vorbei hinauf zu Willersalpe, Zierleseck, Ponten und Bschießer. Dabei liegt uns die Allgäuer Bergwelt zu Füßen. Der Abstieg führt uns zur Zipfelsalpe, danach über Almgelände in den Bergwald, wo das rauschen des Zipfelsfalls schon zu hören ist. In dem beeindruckenden Wasserfall besteht mehrmals die Möglichkeit zum Gumpenbaden. Es ist aber auch

kurz vor unserem Ausgangspunkt die Möglichkeit sich in der „Prinze Gumpe“ noch zu erfrischen. Abfahrt am Parkplatz Stadionrestaurant 7 Uhr.
Co-Guide: Regina
Voraussetzungen: Freude am Bergwandern und eine gute Grundkondition
Kosten: 2 € + Fahrgeld und Parkplatzgebühr jeweils Anteilmäßig
Ausrüstung: stabile Wanderschuhe und Bergstöcke

Klettersteig Lachenspitze

 So, 21. Juli 2024	 Emmelheinz Johannes	 K4/D
 Zustieg 850 Hm, Klettersteig 270 Hm	 5	 07.07.2024

Klettersteig entlang der Nordwand der Lachenspitze. Vom Vilsalpsee über die Landsbergerhütte zum Einsteig. Weiter in der Schwierigkeit B / C mit zwei Schlüsselstellen C / D zum Gipfel. Abstieg über Normalweg zur Landsbergerhütte. Gehzeit ca. 6,5 Std.

Voraussetzungen: gute Kondition, Trittsicherheit, Erfahrung mit leichten Klettersteigen
Kosten: 2 €
Ausrüstung: Helm, Klettergurt, Klettersteigset, Handschuhe, 1 Standplatzschlinge oder Expressschlinge



Albis 5a * 87447 Sulzberg
 Telefon: +49 8376 / 92120

E-Mail: info@zobel-kk.de
 www.zobel-kaelte-klima.de



Hochwiesler Hüttengrat

 So, 21. Juli 2024	 Peter Hausmann	 III - IV
 1000	 2	 14.07.24

Aufstieg zum Gimpelhaus und weiter zum Einstieg (ca. 2h). Kletterei ca. 4h (6 Seillängen). Zurück zum Einstieg über Abseilpiste.

Kosten: 2 €
Ausrüstung: Gurt, Helm, Bandschlinge und Safe Biner

Bike-Fußball – Sommerfest

 Mi, 24. Juli 2024	 Matthias Gruber	 18
---	---	---

Treffpunkt ist 18:30 Uhr auf der Buchel. Mitmachen kann jeder, egal ob Anfänger oder Profi. Keine Angst, die Stollenschuhe könnt ihr Zuhause lassen, wenn dann braucht ihr Klickpedale. Danach wird bei der

hochoffiziellen Siegerehrung der Grill angeheizt. Bitte Grillzeug und Getränke selbst mitbringen.
Co-Guide: Andreas Armstorfer, Thomas Dauftrathofer

Köllenspitze Westgrat

 So, 28. Juli 2024	 Müller Bettina	 III
 1100	 6	 07.07.2024

Wir steigen in schöner und leichter Kletterei (III) über den Westgrat auf die Köllenspitze im Tannheimer Tal.
Co-Guide: Hebisch Christian, Stitzinger Wendelin

Kosten: 2 €
Ausrüstung: Ausrüstungsliste wird rechtzeitig zur Verfügung gestellt

Bergtour Zugspitze, 2966 m

 Sa, 3. August 2024	 Rasch Helmut	 T3
 1900	 6	 31.07.2024

Die anspruchsvolle Bergtour beginnt am Parkplatz der Tiroler Zugspitzbahn zur Wiener-Neustädter-Hütte und dann auf dem Klettersteig „Stopselzieher“ auf den höchsten Berg Deutschlands. Dann genießen wir den gigantischen Rundblick und schießen das obligatorische Erinnerungsfoto am goldenen Kreuz und nach ausgiebiger Mittagspause fahren wir gemütlich mit der Tiroler Zugspitzbahn wieder ins Tal.

Schwierigkeitsrad: Anstieg bis Wiener-Neustädter-Hütte T3, Klettersteig: Stopselzieher A/B
Aufstieg: ca. 1900 hm, 5 - 6 Stunden
Abfahrt: 6:00 Uhr Stadionrestaurant MOD
Voraussetzungen: Schwierigkeit T3, Klettersteig A/B
Kosten: 2 € + Talfahrt Tiroler Zugspitzbahn ca. 32 €
Ausrüstung: Klettersteigset, Gurt, Helm, Handschuhe

MTB-Trails im Oberallgäu

 Sa, 3. August 2024	 Prestele Martin	 S3
 1100	 6	 02.08.2024

Diese Tour erweitert einen beliebten Oberallgäuer Trailklassiker um weitere 300 spaßige Tiefenmeter. Diese erarbeiten wir uns mit einer kurzen, 10-minütigen Tragepassage.
Voraussetzungen: Fitness für 1100 Höhenmeter,

Fahrtechnik bis S3
Kosten: 2 €
Ausrüstung: Helm, optional Protektoren, funktionsfähiges MTB (idealerweise Fullsuspension)

Säuling Ostgrat (UIAA 4+)

 So, 4. August 2024	 Stitzinger Wendelin	 IV
 ca. 1200 (davon ca. 280 Klettermeter)	 4	 28.07.2024

Landschaftlich sehr schöne Gratkletterei. Wandkletterei und kurze Kamine, teils ausgesetzte Passagen. Zustieg von Pflach aus über Säulinghaus und Säulingwiese. Abstieg über Normalweg.
Co-Guide: Straßer Tobias
Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Alpinklettern,

Beherrschen des Schwierigkeitsgrades UIAA 4, ausreichende Kondition sowie Schwindelfreiheit und Trittsicherheit.
Kosten: 2 €
Ausrüstung: Wird rechtzeitig vor der Tour bekannt gegeben.

Bergwanderung kleiner Hirschberg und Spießer

 Mi, 7. August 2024	 Herbein Arthur	 T1
 650	 20	 06.08.2024

Abfahrt vom Parkplatz Stadionrestaurant Marktoberdorf um 8:00 Uhr nach Oberjoch. Von dort über den Ifenblick auf den kleinen Hirschberg (1500 m) und über die Karl-Hüller-Hütte auf den Spießer.

Rückweg über den Steinpasssattel und den Rücken des Ornachs nach Oberjoch.
Co-Guide: Herbein Gerti
Kosten: 2 € + Fahrtkostenanteil, Parkgebühr



Olperer-Umrandung mit dem MTB

Sa - Mo, 10. - 12. August 2024	Wolf Caro	S1 - S2
gesamt ca. 4000 Hm	8	19.07.2024

Diese landschaftlich sehr reizvolle und äußerst abwechslungsreiche Mountainbiketour führt uns in drei Etappen über den Alpenhauptkamm und zurück. Dabei geht es über das Schlüssel-, das Pfitscher- und das Tuxerjoch. Bei den zum Teil steilen Auffahrten werden wir sicher auch mal Schieben müssen. Belohnt werden wir dafür mit flowigen und technisch weniger anspruchsvollen Trails.

Co-Guide: Dauftratshofer Thomas
Kosten: 30 € + Fahrtkosten + Maut (anteilig) ca. 43 €, und Übernachtung / Verpflegung ca. 130 €
Ausrüstung: voll funktionstüchtiges MTB, Helm, Handschuhe, wetterangepasste Kleidung, Schoner nach eigenem Ermessen
Anzahlung: 100 €



Gehrenspitze Westgrat (UIAA 4-)

So, 11. August 2024	Stitzinger Wendelin	IV
ca. 1300 (davon ca. 500 Klettermeter)	4	04.08.2024

Leichte Alpinklettertour (10 SL, viele Stellen nur im 2. und 3. UIAA-Grad, teilweise Gehgelände) über die kürzere Variante mit Einstieg vom Gehrenjoch. Zustieg von der Bärenfalle aus über die Musauer Alp (ggfs. mit MTB). Ende der Kletterei am westlichen Vorgipfel. Danach Möglichkeit auf Erreichen

des Hauptgipfels über den Normalweg. Abstieg über Normalweg.
Co-Guide: Emmelheinz Johannes
Kosten: 2 €
Ausrüstung: Wird rechtzeitig vor der Tour bekannt gegeben.



Bergwanderung Zirmgrat

Mi, 21. August 2024	Herbein Gerti	T1
500	20	20.08.2024

Abfahrt vom Parkplatz Stadionrestaurant Marktoberdorf um 9:00 Uhr nach Vils. Von Vils zunächst entlang der Vils, dann Richtung Einerkopf und über

den Zirmgrat und Salober Alm zurück nach Vils.
Co-Guide: Herbein Arthur
Kosten: 2 € + Fahrtkostenanteil



Imster Klettersteig

So, 25. August 2024	Emmelheinz Johannes	K4/D
600 Hm bis Scharnitzsattel / Klettersteig 430 Hm	5	11.08.2024

Ausgangspunkt ist der Parkplatz auf dem Hahntennjoch (Kälberjochl). Von dort geht es über den Scharnitzsattel zum Einstieg. Der Klettersteig hat meistens die Schwierigkeit C / D und verfügt über zwei D / E Stellen. Das Ziel ist der Maldonkopf 2632 m. Von dort geht der Abstieg C / D und über das Schuttfeld des Engelskar zurück zum Aufstiegsweg. Gehzeit ca. 7 Std.

Voraussetzungen: gute Kondition, Trittsicherheit, Erfahrung mit leichten Klettersteigen
Kosten: 2 €
Ausrüstung: Helm, Klettergurt, Klettersteigset, Handschuhe, 1 Standplatzschlinge oder Expressschlinge



Leichte Hochtouren um die Franz-Senn-Hütte (Stubaital)

Fr - So, 6. - 8. September 2024	Stitzinger Wendelin	L/F
Bis ca. 1500.	8	05.08.2024

Leichte Hochtouren (auch für Anfänger) um die Franz-Senn-Hütte im Stubaital. Anreise am Freitag, 06.09.24 mittags und Aufstieg zur Hütte. Samstag und Sonntag Gipfeltage. Mögliche Touren: Östliche oder Westliche Seespitze (3416 m bzw. 3355 m), Ruderhofspitze (3473 m), Lüssener Spitze (3186 m) etc.

Co-Guide: Straßer Tobias
Voraussetzungen: Gute Kondition. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Erste Hochtourenenerfahrungen von Vorteil, jedoch nicht zwingend notwendig.
Kosten: 30 € + Übernachtung + HP pro Nacht: ca. 65 €.
Ausrüstung: Wird rechtzeitig vor der Tour bekannt gegeben.
Anzahlung: 65 €



Jubiläumstour - Große Allgäudurchquerung

Fr - So, 13. - 15. September 2024	Hebisch Christian	T3
bis zu 2050	15	02.09.2024

Tag 1: Anfahrt nach Oberstdorf, Aufstieg mit der Nebelhornbahn zum Höfatsblick, Weiterweg über Laufbacher Eck zum Prinz-Luitpold-Haus (ca. 11 km; ↑600 hm ↓700 hm)
 Tag 2: Vom Prinz-Luitpold-Haus über Himmelsecksattel, Kreuzeck, Fürschießersattel und Heilbronner Weg zum Waltenberger Haus (ca. 23 km; ↑2050 hm ↓1790 hm)
 Tag 3: Vom Waltenberger Haus weiter über Bockkarscharte und Heilbronner Weg zur Rappenseehütte und zurück nach Oberstdorf, Heimreise (ca. 16 km; ↑900 hm ↓1990 hm)

Co-Guide: Stitzinger, Müller Bettina
Voraussetzungen: Sicheres gehen auf schmalen Steigen, Trittsicherheit, gute Kondition
Kosten: 30 € + Bahnkosten Nebelhornbahn: 32,50 €, Übernachtung Prinz-Luitpold-Haus, Übernachtung Waltenberger Haus, Ggf. Fahrschein Bus von Birgsau nach Oberstdorf
Ausrüstung: Wanderausrüstung für Mehrtagestouren, ggf. Steinschlaghelm
Anzahlung: 50 €



MTB Tour „Rundkurs übers Sättele“

Sa, 14. September 2024	Rasch Helmut	S1
1300 hm	8	12.09.2024

Wir starten in Oberstdorf und fahren ins Rohrmoser Tal bis kurz vor Sibratsgfäll, dann beginnt der Anstieg zum Sättele (1450 m). Abfahrt ins Balderschwangertal vorbei an der Sennalpe Höfle Richtung Riedbergpass und der letzte Anstieg zu Dinigörgen Alpe (1280 m), hier werden wir unseren wohlverdienten Kaffee und Kuchen genießen.

Nun gehts nur noch bergab durchs Lochbachtal zum Ausgangspunkt nach Oberstdorf.
 Only Bio Bikes, No E-Bikes
Aufstieg: ca. 1300 hm, 54 km, Fahrzeit gesamt 7 Std.
Abfahrt: 6:00 Uhr Stadionrestaurant MOD
Kosten: 2 €
Ausrüstung: technisch überprüfetes MTB, Helmpflicht

Bike & Hike zum Hasentalkopf

Mi, 18. September 2024	Huber Manfred	T1
900 (rd. 200 Bike, rd. 700 zu Fuß)	8	16.09.2024

Abfahrt vom Parkplatz Stadionrestaurant um 8:00 Uhr zum unweit westlich von Schloss Linderhof gelegenen Parkplatz am Sägertal; von dort mit dem Bike auf der Forststraße entlang des Sägertalbaches ca. 3,5 km und 200 Hm; dann per Pedes hinauf zum Scheinbergjöchl (1740 m) und zum Hasentalkopf (1797 m).

Zurück zunächst entlang des „Kessels“ zum Bäckensattel und von dort hinunter zum Forstweg (Raddepot).

Mit dem Bike zurück zum Ausgangsort.

Kosten: 2 € + Fahrtkostenanteil, Parkgebühr

Ausrüstung: Fahrradhelm

MTB Mehrtagestour Sieben Gemeinden, Italien

Do - So, 19. - 22. September 2024	Bleiß Felix	S2
1800	6	09.04.2024

Das Hochplateau der Sieben Gemeinden, zwischen Rovereto und Monte Grappa gelegen, bietet ein weitverzweigtes Wegenetz entlang der ehemaligen Frontabschnitte und Befestigungsanlagen des 1. Weltkriegs.

Auf einer Rundtour mit 3 Übernachtungen auf Hütten und auch in Talorten, werden wir dieses wunderschöne, aber auch geschichtsträchtige Gebiet erkunden.

Der Charakter einer Mehrtagestour für Biker mit mittlerem technischen Anspruch steht hier im Mittelpunkt.

Voraussetzungen: sichere Trailtechnik S2; eigenständige Bewältigung von Trage- & Schiebepassagen
Kosten: 40 € + Übernachtungs- und Verpflegungskosten, sowie Anreise.

Die Kautions dient der Reservierung und wird entsprechend verrechnet.

Ausrüstung: Mountainbike (kein E-Bike) voll funktionstüchtig, Helm, detaillierte Ausrüstungsliste folgt bei Anmeldung

Anzahlung: 100 €

Wanderwochenende zum Kaiserjochhaus

Sa - So, 21. - 22. September 2024	Kees Alfons	T3
1. Tag 1200 Hm 2. Tag 1300 Hm	6	01.09.2024

1. Tag: Zustieg von Kaisers durchs Kaisertal zum Kaiserjochhaus. Danach Zustieg zum Grieskopf und Malatkopf. (Anforderung: T3, 1200 Hm, 10 km, 6 Std.)
2. Tag: Vom Kaiserjochhaus über die Leutkirchnerhütte mit den Gipfeln Stanskogel und Hirschpleißkopf als Ziele. Abstieg erfolgt durchs Almajurtal. (Anforderung: T3, 1300 Hm, 21 km, 9 Std.)

Anzahlung: 30 €

Co-Guide: Theresia

Voraussetzungen: T3, 1200 - 1300 Hm, 6 - 9 Std., 10 - 21 km

Kosten: 30 € + Verpflegung und Hüttenübernachtung

Anzahlung: 20 €



Große Schlenkerspitze

Sa, 5. Oktober 2024	Müller Bettina	T4
1300	4	22.09.2024

Wir wandern von Pfafflar zum Galtseitejoch. Von dort geht es in leichter Kraxelei (II) auf den Gipfel der Großen Schlenkerspitze.

Voraussetzungen: absolute Trittsicherheit

Kosten: 2 €

Monatsversammlung

Di, 8. Oktober 2024

20 Uhr im Tagungsraum des Modeonrestaurants

Radrunde Pfronten – Vilstal – Unterjoch – Nesselwang – Pfronten

Mi, 9. Oktober 2024	Huber Manfred	So
420	8	07.10.2024

Abfahrt vom Parkplatz Stadionrestaurant Marktoberdorf um 8:00 Uhr nach Pfronten (Parkplatz Tennishalle). Von dort durch das Vilstal bis zum Abzweig nach Rehbach. Nach Bachüberquerung steil in Serpentinaen hinauf nach Rehbach und von dort weiter hinüber nach Unterjoch. Dann entlang der Wertach

bis kurz vor Wertach und auf dem Radweg vorbei am Grüntensee nach Nesselwang. Über Kappl und Rölfleuten zurück zum Ausgangsort (Strecke rund 40 km).

Co-Guide: Staudacher Manfred

Kosten: 2 € + Fahrtkostenanteil

Ausrüstung: Fahrradhelm

Panoramagipfelschau: Engelspitze, Seelakopf, Schlierekopf, Rüdigerkopf

Sa, 12. Oktober 2024	Kees Alfons	T3
1300	6	05.10.2024

Wundervolle Rundtour von Namlos aus.

Anforderung: T3, 8 Std., 1300 Hm, 15 km

Kosten: 2 €



Bike Saisonabschluss

 Sa, 19. Oktober 2024	 Thomas Daufratshofer	 S1
 500	 18	

Überwiegend auf Forstwegen lassen wir die Mountainbike-Saison ausklingen. Die Tour endet offiziell in einer Wirtschaft, wo bei Speis und Trank das Jahr Revue passiert werden kann. Gesamt ca. 40 km.

Co-Guide: Andreas Armstorfer, Matthias Gruber
Kosten: 2 €

Jahresabschlusstour zum Auerberg

 Sa, 9. November 2024	 Marlies Wagner	 T1
--	--	---

Beginn: 13 Uhr an der Musikakademie.

Nähere Infos gibt es an der Monatsversammlung

Monatsversammlung

 Di, 12. November 2024

20 Uhr im Tagungsraum des Modeonrestaurants

Monatsversammlung mit Weihnachtsfeier

 Di, 10. Dezember 2024

20 Uhr im Tagungsraum des Modeonrestaurants.
Erste Anmeldeöglichkeit zu den Wintertouren 2025

Sind Ihre Partner oder Kinder schon Mitglied?

Günstig Mitglied werden in einer Familien- oder Lebensgemeinschaft und die Vorteile nutzen: Hüttenübernachtungen, Versicherungsschutz, günstige Eintritte in den Kletterhallen, Einkauf im DAV-Shop und die Teilnahme an unseren Kursen und Touren! Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

Wir fahren gemeinsam!

Benzinkosten sparen und dabei Gutes tun!

Jetzt kostenlos App downloaden und mitfahren oder selbst Fahrten anbieten!



 **fahrmob**

Deine lokale Mitfahrplattform
für die Region Oberallgäu-Kempten

Regionale Entwicklung
Oberallgäu

 Ländliche Entwicklung in Bayern



Alpin-Flohmarkt
für gebrauchte
Bergausrüstung





Ortsgruppe Bad Wörishofen

Liebe Bergfreunde!

Auch in diesem Jahr haben wir wieder ein Programm zusammengestellt, das hoffentlich für jeden etwas bietet. Für uns ist es wie immer eine große Freude, wenn an den Touren und Veranstaltungen wie im vergangenen Jahr wieder zahlreich teilgenommen wird.

In manchen Fällen werden nachträgliche Verschiebungen oder Änderungen notwendig, bitte deshalb am besten in unserem Forum die aktuelle Situation prüfen. Terminänderungen werden dort besonders hervorgehoben angezeigt: www.dav-bw-forum.de

Leitung

Wolfi Hofer..... obmann@dav-og-bw.de

stellv. Leitung

Toni Thalmeir

Kassier

Jürgen Hofer..... kasse@dav-og-bw.de

Schriftführer

Klaus Nuber..... schreiber@dav-og-bw.de

Hüttenreferent Kaufbeurer Haus

Jürgen Schimmelpfennig

Tourenleiter

Manfred Feneberg
 Wolfi Hofer
 Peter Kaiser
 Peter Kögel
 Dieter Merrath
 Klaus Nuber
 Wolfgang Thalmeir
 Toni Thalmeir
 Thomas Gall

Anmeldung

Wir haben einige Bitten: Bergfreunde, die an einer Tour oder Ausbildung teilnehmen möchten, sollten dem jeweiligen Leiter ihr Interesse rechtzeitig mitteilen (am besten ein paar Wochen vorher), am Freitagabend vor der Tour, das ist ein bisschen spät.

Die Arbeit der Tourenleiter wird dadurch sehr erleichtert, und ihr sichert euch einen Platz bei Touren mit Teilnehmerbegrenzung. Es ist auch der jeweilige Ausschreibungstext zu beachten, ob nicht eine noch frühere Anmeldung nötig ist.

Verleih

Das Ausleihen von Ausrüstungsgegenständen ist bei unserem Zeugwart Hans Rogg möglich. Die Gegenstände können nur nach vorheriger telefonischer Absprache bei ihm abgeholt und wieder gebracht

werden. Rückgabe immer gleich nach der Tour. Weitere Ansprechpartner sind Wolfi Hofer und Thomas Gall.

Tourenplanung / Stammtisch

Wenn im Programm nichts anderes erwähnt ist, findet die Tourenbesprechung jeweils am Freitagabend vor der Tour in Türkheim im Gasthaus „Bäurle“ ab 20 Uhr statt. Wir wünschen uns auch, dass der Stammtisch

im gleichen Gasthaus und jeweils am Freitag wieder mehr gepflegt wird. Viele Touren kommen dort spontan und kurzfristig zustande, die nicht im Programm stehen, siehe auch Berichte dazu im Forum.

Schon gewusst? Sie können Ihre Mitgliedsdaten ganz bequem von zu Hause aus selbst ändern. Unter „mein.alpenverein“ auf unserer Webseite passen Sie unabhängig von den Öffnungszeiten unserer Geschäftsstelle ganz einfach Ihre Adresse, Telefonnummer oder Ihre Bankdaten an.

MTB-Donnerstagsrunde

Unsere Ortsgruppe Bad Wörishofen sowie der Radfahrverein Adler Buchloe bieten gemeinsam ab 4. April (fast) jeden Donnerstag um 18:00 Uhr eine MTB-Runde in die nähere Umgebung an. Es wird im moderaten Jedermann-Tempo gefahren, ca. 2 Stunden, 25 - 30 km, 250 - 350 Hm. Die erste Runde startet am 4. April um 18:00 Uhr am Gymnasium Türkheim, spätere Runden unter

anderem auch am Hallenbad Buchloe. Interessenten können sich bei Toni Thalmeir, für die WhatsApp-Gruppe „DAV/RVA MTB-Donnerstag“ anmelden, in der es jeweils aktuelle Infos gibt. Sobald sich für eine jeweils angekündigte Runde mindestens zwei Leute angemeldet haben, wird die Runde gefahren. Anmeldung für die WhatsApp-Gruppe jederzeit möglich.

Jugend und Familie

Das Programm der Jugend findet ihr ab Seite 48.

Internet und Forum

Liebe Bergfreunde, nutzt auch das Internet und eure E-Mail-Verbindungen. Es ist heute nun mal der einfachste und schnellste Weg, um miteinander zu kommunizieren. Hier unsere Internet-Adresse: www.dav-bw-forum.de
Zusätzlich steht das Forum der Ortsgruppe zum Austausch von Informationen und Bearbeitung von

Themen bereit. Hier kann jeder Tourenberichte und Bilder der interessierten Alpenvereinsöffentlichkeit zugänglich machen.
Sollte jemand noch nicht zurechtkommen mit dem Einstellen von Beiträgen oder Bildern, helfen wir gerne – Klaus ist der Experte (er kann auch im Auftrag einen Eintrag erstellen).

Fahrtkosten

Die Kosten für unsere Privatautos (und natürlich das Bemühen um eine möglichst umweltschonende Anreise) veranlassen uns, darauf hinzuweisen, bei

Bergfahrten möglichst immer Fahrgemeinschaften zu bilden. Die Mitfahrer sollten sich wie bisher angemessen an den Fahrtkosten beteiligen.

Eingeh-Schneeschuhtour

 So, 31. Dezember 2023	 Thalmeir Toni	 WT2
 600 - 750	 8	 27.01.2023

Wir wandern auf Schneeschuhen dort, wo es schon Schnee gibt, und machen eine gemütliche Eingeh-tour. Bei Schneemangel machen wir eine Bergtour draus. Dauer max. 4 - 5 Std.

Schneeschuhe und VS-Geräte können geliehen werden.
Kosten: 2 €

Bilderabend der Ortsgruppentouren

 Sa, 13. Januar 2024	 60	 13.01.2024
---	--	---

Bilderrückblick zu den Touren der Ortsgruppe Bad Wörishofen. Mitglieder zeigen ausgewählte Bilder zu den Veranstaltungen

Maximale Beitragslänge 15 Minuten
Gasthaus Forelle in Dorschhausen – Beginn 19 Uhr
Kosten: keine

Skitour auf den Tennenmooskopf (1628 m)

 Sa, 13. Januar 2024	 Thalmeir Toni	 WS
 740	 7	 08.01.2024

Vom Parkplatz Gunzesrieder Säge aus steigen wir meist flach bis mäßig steil an der Rappenschwendalpe vorbei zum Tennenmooskopf auf. Erst auf den letzten Metern müssen wir einige steilere Stellen überwinden. Danach wartet eine landschaftlich sehr

schöne nordostseitige Abfahrt auf uns. Ideal, um sich wieder auf den Skiwinter einzustimmen.
Aufstiegsdauer etwa 2:30 Std.
Kosten: 3 €

Schneeschuhtouren im Obernbergtal

 Sa - Mo, 20. - 22. Januar 2024	 Thalmeir Toni	 WT3
 800 - 1200	 7	 27.12.2023

Vom unteren Teil des Obernbergtals aus, dem südlichsten Seitental des Wipptals, bieten sich zahlreiche interessante Schneeschuhtouren in verschiedenen Schwierigkeits- und Konditionsvarianten an: Rötenspitze (2481 m), Nösslachjoch (2231 m), Leitnerberg (2309 m) zusammen mit Egger Berg (2280 m). Vom auf 1600 m hoch gelegenen Obernberger See am Talschluss sind Touren direkt auf den

Brennergrenzkamm mit Blick nach Italien möglich: Südlicher Rosslauf (2378 m), Hoher Lorenzenberg (2313 m) oder Sandjöchl (2200 m).
Wegen der Reservierung für das Quartier ist eine verbindliche Anmeldung sowie eine Anzahlung in Höhe von € 150,- schon bis 27. Dezember 2023 erforderlich.
Kosten: 40 € + 150 € Hotel / Reisekosten
Anzahlung: 100 €

Skitourenwochenende Ostschweiz 1

 Fr - So, 26. - 28. Januar 2024	 Hofer Wolfgang	 ZS
 1000 - 1400	 14	 09.01.2024

3 Tagesskitouren vom Touristenlager – voraussichtlich Hinterrheingebiet – Selbstverpflegung
Co-Guide: Feneberg Manfred
Voraussetzungen: Skitourenenerfahrung
Kosten: 30 € + 50 - 80 CHF für Übernachtung

Ausrüstung: Skitourenausrüstung
Anmerkung: Ort nach Lageentwicklung und Verfügbarkeit Touristenlager – nähere Absprache und Fahrgemeinschaften per E-mail



Der richtige Partner für jeden Schritt im Leben.
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

raiba-ke-oa.de

Bild: deimagine / E+ / Getty Images



+ Intensivvortrag: Das Lawinenproblem Triebsschnee

Mo, 29. Januar 2024	Pöhler Florian	100
---------------------	----------------	-----

Die Sektion Allgäu-Immenstadt und mit ihr die Ortsgruppe Türkheim/Bad Wörishofen feiert im Jahr 2024 ihren 150. Geburtstag.

Aus diesem Anlass sind alle herzlich zu diesem sehr spannenden und kurzweiligen, teilweise sogar interaktiven Vortrag eingeladen. Der Eintritt ist frei. Keine Anmeldung erforderlich.

Mit Triebsschnee sieht sich der Tourengänger häufig konfrontiert, weil Neuschnee ganz ohne Windeinwirkung eher selten vorkommt und häufig nur eine Wunschvorstellung bleibt. Dass Triebsschnee durch Windeinwirkung entsteht, ist den meisten Tourengängern geläufig. Aber wie entsteht Triebsschnee eigentlich genau, wie funktioniert Triebsschnee und was macht ihn so gefährlich? Welche Lawinenprobleme gibt es? Was ist Lee und Luv, was passiert bei der Verfrachtung mit den Schneekristallen im Mikrostrukturbereich und wie kann ich gebundenen Schnee von kohäsionslosem unterscheiden? Diese und weitere Grundlagenfragen wird Florian Pöhler

in seinem ausführlichen Vortrag klären, um im betont praxisnahen Vortragsteil auf die Windzeichen im Einzelnen eingehen zu können. Der Teilnehmer lernt hierbei Windzeichen zu bestimmen und durch Ableitung der Windrichtung Rückschlüsse auf die Lage des Triebsschnees und auf sein Handeln zu ziehen. Zur Erhöhung des Lerneffekts darf in diesem Teil gerne mitgearbeitet werden. Der Vortrag zeichnet sich durch eine Fülle praxisnaher Fotos und Bilder aus und richtet sich primär an interessierte Tourengänger mit lawinenkundlichem Basiswissen.

Abgesehen vom Praxisbezug für Wintertouren im Gebirge ist bei diesem Vortrag garantiert, dass ihr bei Eurem nächsten Winterspaziergang mit anderen Augen darauf blicken werdet, was der Wind mit den „harmlosen“ Schneeflocken so alles angestellt hat.

Veranstaltungsort: Restaurant Olympia, Rosenstr. 14, 86842 Türkheim, Beginn 19:00 Uhr.

Kosten: Freier Eintritt

Skitour auf die Zwickspitze (2301 m)

Sa, 3. Februar 2024	Thalmeir Toni	ZS
1140	6	29.01.2024

Von Gramais – einem der schönsten Bergsteigerdörfer des Lechtals – aus steigen wir zunächst über sehr schöne Skihänge zum Gampensattel (2132 m) auf. Danach geht es über einen weiteren Skihang bis kurz unter den Gipfel. Für die letzten Meter sind ggf.

Snowlines oder Steigeisen nützlich, was wir rechtzeitig vorher abklären, wenn die Verhältnisse vor Ort abgefragt sind.

Aufstiegsdauer knapp 4:00 Std.

Kosten: 3 €

Natürlich auf Schneeschuh-Tour

Sa, 10. Februar 2024	Thalmeir Toni	WT2
600 - 750	8	05.02.2024

Wir nutzen den DAV-Aktionstag „Natürlich auf Tour“ und lassen uns von ehrenamtlichen Gebietsbetreuern viele interessante Details zeigen, die für umweltfreundliche winterliche Touren wichtig sind. Dabei kommt die eigentlich geplante Schneeschuh-tour nicht zu kurz; die genauen Details werden dann je nach den Verhältnissen bekannt gegeben.

Voraussichtlich werden wir im Gebiet der Nagelfluhkette unterwegs sein.

Dauer max. 4-5 Std.

Schneeschuhe und VS-Geräte können geliehen werden.

Kosten: 3 €

+ Aktionstag „Natürlich auf Tour“

Sa, 10. Februar 2024

Die DAV-Kampagne „Natürlich auf Tour“ hat zum Ziel, Skitouren- und SchneeschuhgeherInnen zu informieren, damit sie sich an die Routenempfehlungen des DAV-Konzeptes „Skibergsteigen umweltfreundlich“ halten. Dieses Konzept deckt die gesamten Bayerischen Alpen und Teile des Bayerischen Waldes ab. Erarbeitet hat es der Deutsche Alpenverein zusammen mit dem Bayerischen Umweltministerium

und VertreterInnen aller vor Ort betroffenen Organisationen. Bestandteil der Kampagne ist ein Aktionstag, den jeweils zuständige ehrenamtliche Gebietsbetreuer, koordiniert vom DAV, zeitgleich in mehreren Tourengebieten veranstalten. Der diesjährige Aktionstag findet am 10.02.2024 auch bei uns statt. Wo genau wird, abhängig von den Verhältnissen, rechtzeitig bekannt gegeben.

Skitour ins Viererkar (Scharte, 2077 m)

So, 18. Februar 2024	Thalmeir Toni	ZS
1130	6	13.02.2024

Das Karwendel lockt mit interessanten Skitouren: Heute geht es von Mittenwald aus durch das „Kanonenrohr“ ins Viererkar, das auch vorderes Dammkar genannt wird. Wir steigen bis zur

Viererscharte auf, bevor wir uns die Abfahrt gönnen. Aufstiegsdauer zwischen 3,5 und 4 Std.

Kosten: 3 €



Skitourenwoche Ostschweiz 2

Fr - So, 1. - 3. März 2024	Hofer Wolfgang	WS
1000 - 1400	14	23.01.2024

3 Tagesskitouren vom Touristenlager – voraussichtlich Vorderheingebiet – Selbstverpflegung
Co-Guide: Feneberg Manfred
Voraussetzungen: Skitourenenerfahrung
Kosten: 30 € + 50 - 80 CHF für Übernachtungen

Ausrüstung: Skitourenausrüstung
Anmerkung: Ort nach Lageentwicklung und Verfügbarkeit Touristenlager – nähere Absprache und Fahr-gemeinschaften per E-mail



Märzenbecher bei Rotis

So, 10. März 2024	Nuber Klaus	T1
50	14	

Einfache Wanderung zu den Märzenbechern
Kosten: 2 €

Anmerkung: Tourenbesprechung am Freitag zuvor beim Bäuerle Türkheim



Schneeschuhtour: Auf die unteren Gottesackerwände (1858 m)

So, 17. März 2024	Thalmeir Toni	WT4
800	7	12.03.2024

Vom Mahdtalhaus aus geht es durch das Mahdtal – mal flacher und dann wieder sehr steil – an der Mahdtalalpe vorbei zum Windecksattel. Sehr häufig werden wir dabei den markanten Torkopf bewundern können. Am höchsten Punkt (= untere Gottesackerwände) haben wir dann einen Ausblick auf die oberen Gottesackerwände mit dem Hohen Ifen. Insgesamt

eine anspruchsvolle Tour, die für Anfänger keinesfalls geeignet ist!
Gehzeit: ca. 6 Std.
 Schneeschuhe und VS-Geräte können geliehen werden.
Kosten: 3 €



Bilder- und Geschichtenabend aus Anlass des 150-jährigen Bestehens der Sektion

Mo, 18. März 2024

Einige Ortsgruppenmitglieder erinnern mit kleinen Anekdoten an Geschichten aus der Ortsgruppe

Gasthof Rosenbrauerei – 20 Uhr



Traditionelle Osterskitouren um Zernez – Engadin

Do - Mo, 28. März - 1. April 2024	Hofer Wolfgang	ZS
1000 - 1400	30	28.02.2024

Tagesskitouren vom Touristenlager aus, in mehreren Kleingruppen.
 Selbstversorgung - Quartier Chesa Ivraia in Zernez
 Anreise Donnerstag Abend.

Co-Guide: Thalmeir Toni, Feneberg Manfred, Specht Michael
Voraussetzungen: Skitourenenerfahrung
Kosten: 40 € + ca. 100 CHF für Übernachtung
Ausrüstung: Skitourenausrüstung
Anmerkung: unterwegs in mehreren Kleingruppen



Skitour auf den Entsenkopf (2043 m)

So, 7. April 2024	Thalmeir Toni	ZS
1230 (580 hm Ski, 650 hm mit Rad)	6	02.04.2024

Wir setzen darauf, dass die Straße von Bad Hindelang ins Retterschwanger Tal zu dieser Jahreszeit schon schneefrei ist und fahren mit dem Rad (Trekkingrad mit guter Bergübersetzung reicht) von Bad Hindelang aus bis zur Wankhütte, um von dort eine anspruchsvolle

Skitour auf den Entsenkopf zu machen.
 Aufstiegsdauer ca. 1,5 - 2 Std. und ca. 2,5 Std. mit dem Rad
Kosten: 3 €



Jahreshauptversammlung der Sektion (mit Neuwahl 1. Vorstand)

Sa, 13. April 2024

Ort: Krone in Stein, Immenstadt



Frühjahreseingetour

So, 21. April 2024	Thalmeir Toni	T2
600 - 700	9	16.04.2024

Wir schauen mal, was die Restschneelage schon hergibt und suchen uns eine gemütliche Tour zum Saisonstart aus.

Kosten: 3 €



Jahreshauptversammlung der Ortsgruppe Bad Wörishofen / Buchloe

Do, 25. April 2024

71. Jahreshauptversammlung
 Dorschhausen – Gasthof Forelle

Tagesordnung:

1. Bericht des Ortsgruppenobmanns, des Schriftführers und des Kassiers

2. Entlastung der Ortsgruppenleitung
 3. Ehrungen langjähriger Mitglieder

4. Wünsche und Anträge

Wir freuen uns auf zahlreiche Beteiligung!

Frühjahrs-MTB-Tour

 Mi, 1. Mai 2024	 Thalmeir Toni	 S2
 600 - 800	 6	 27.04.2024

Wir schauen mal, was die Restschneelage schon hergibt und suchen uns eine gemütliche Aufwärmtour aus. **Kosten:** 3 €

Bergmesse in der Bleckenau zur Eröffnung des Bergsommers

 Do, 9. Mai 2024

Traditionelle Bergmesse der Ortsgruppe – zum 48. Male. Beginn um 11:00. Es besteht auch die Möglichkeit, mit dem Kleinbus des Bergasthofs Schwaiger zur Bleckenau zu fahren. Nach der Messe gibt es Kaffee und Kuchen vor der Fritz-Putz-Hütte. Anschließend können auch noch Wanderungen um die Bleckenau unternommen werden. **Anmerkung:** Keine Tourenbesprechung

MTB-Säulingrunde mit Bergmesse in der Bleckenau

 Do, 9. Mai 2024	 Thalmeir Toni	 S2
 950	 6	 05.05.2024

Konditionell und technisch anspruchsvolle Umrundung des Säulings auf dem MTB. Die Tour ist so ausgelegt, dass wir in der ersten Pause an der Bergmesse unserer Ortsgruppe um 11:00 Uhr in der Bleckenau teilnehmen können. Nach der fordernden Abfahrt über den Schützensteig nehmen wir Kurs auf den Plansee und kehren über Reutte, den Kniepass und einen letzten Anstieg über die Fürstenstraße zum Alpsee wieder zum Ausgangspunkt zurück. Ca. 45 km, gut 5 Stunden Fahrtzeit. **Kosten:** 3 €

Frühjahrstour im Tannheimer Tal

 Sa, 11. Mai 2024	 Thalmeir Wolfgang	 T3
 920	 7	 04.05.2023

Von Zöblen im Tannheimer Tal auf die Rohnenspitze mit herrlichen Blick auf den Hochvogel, Trettach, Höfats und andere bekannte Berge aus der Umgebung. **Kosten:** 2 €

Beslerrunde mit Bus und Bahn

 Mo, 20. Mai 2024	 Kaiser Peter	 T2
 520	 10	 16.05.2024

Mit dem Bayernticket fahren wir von Buchloe nach Oberstdorf und weiter mit dem Bus zur Haltestelle Wannenkopfhütte, wo sich unser Ausgangspunkt befindet. Der Weg führt vorbei an der Herzberg-Alpe und danach über einen neu angelegten Weg Richtung Schwarzenberg. Von hier geht es über den sogenannten Königsweg hoch zur Oberen-Gund-Alpe und weiter dem ausgebauten Weg um den Besler herum zum Gipfel. Zurück geht es steil hinab zur Schönberg-Alpe. Von dort zurück über die Herzberg-Alpe zum Ausgangspunkt.

Die Tour dauert etwa 4 Stunden. Nachmittags wird noch genügend Zeit sein, um kurz durch Oberstdorf zu schlendern. Klettersteig zum Gipfel: Wer etwas Nervenkitzel liebt und schwindelfrei ist, kann über den kurzen und leichten seilversicherten Klettersteig (A/B) zum Gipfel gelangen. **Kosten:** 2 €

Megatrails am Blindsee und Flow Trail

 Sa, 25. Mai 2024	 Thalmeir Toni	 S2
 bis zu 1300	 6	 20.05.2024

Der Blindeseetrail gilt nicht zu Unrecht als einer der schönsten in der Gegend. Daher verwundert es nicht, dass er in der Liste der „Signature Trails“ enthalten ist. Diesen Trail verdienen wir uns mit einer Auffahrt von ca. 900 Hm von Lermoos aus, nachdem wir an der Talstation der Marienbergbahn in Biberwier gestartet sind uns bei der Anfahrt nach Lermoos aufgewärmt haben. Der Blindsee bietet dann eine tolle Badegelegenheit. Anschließend sollten wir als „Zugabe“ unbedingt noch 400 Hm in Richtung Marienbergalm

investieren und den neu angelegten und perfekt gestalteten Flow-Trail absurfen. Bei Bedarf kann man für die Auffahrt auf die Marienbergbahn zurückgreifen. Wer lieber gleich einkehren will, kann das in der gemütlichen Kneipe am Fuße der Marienbergbahn tun und auf die anderen warten. Konditionell schwere und fahrtechnisch anspruchsvolle Tour. Ca. 30 km und ca. 6,5 Stunden **Kosten:** 3 €

Vilser Kegel (1831 m)

 So, 26. Mai 2024	 Thalmeir Toni	 T3
 950	 9	 21.05.2024

Wir starten am alten Skilift in Vils und steigen zum Hundsarschjoch und dann zum Vilser Kegel auf. Den Rückweg legen wir über die gemütliche Vilser Alm,

um uns für den restlichen Weg zum Parkplatz zu stärken. Gehzeit 5 Stunden **Kosten:** 3 €

Orchideenleiter bei Stanzach im Lechtal

 So, 26. Mai 2024	 Nuber Klaus	 T1
 150	 14	

Einfache Wanderung durch das Orchideenparadies im vorderen Lechtal. **Kosten:** 2 €



Bikegenuss am Comer See

 Mi - So, 29. Mai - 2. Juni 2024	 Thalmeir Toni	 S2
 800 - 1200	 6	 17.03.2024

Fünf Tage Biken in der Wärme am Comer See, das verkürzt die Wartezeit auf den Sommer zuhause, und das in einem Hotel mit bereits getesteter hervorragender Küche.

Wunderschöne mittelschwere Frühjahrstouren von etwa 800 bis 1200 Hm mit jeweils etwa 40 km Länge und 3 bis 5 Stunden Fahrtzeit. Ein Highlight ist der Monte Generoso, der einen Panoramablick bis in den Monte-Rosa-Stock und das Matterhorn bietet. Ein weiteres Schmankerl ist die Tour über das

„Rückgrat“ des Sees, bei der man nach anfänglicher Liftunterstützung am Schluss ca. 1500 Tiefenmeter Abfahrt nach Bellagio genießen kann. Wegen der Reservierung für das Quartier ist eine verbindliche Anmeldung sowie eine Anzahlung in Höhe von € 150,- schon bis 17. März erforderlich. Wem fünf Tage zu viel zum Biken sind, kann auch einen Tag Pause machen oder erst einen Tag später anreisen.

Kosten: 60 € + 250 € für Hotel (Halbpension)
Anzahlung: 150 €

Mit Bus & Bahn: Vom Schliersee zum Tegernsee

 So, 2. Juni 2024	 Kaiser Peter	 T1
 660	 10	 29.05.2024

Wir setzen unsere Entdeckungsreise vom Mangfallgebirge fort. Diesmal wandern wir auf dem Prinzenweg vom Schliersee zum Tegernsee. Beschauliche Wege und Steige wechseln sich mit atemberaubenden Ausblicken ab.

Die Tour dauert etwa vier Stunden. Genug Zeit, um auf der Gindlalm einzukehren.

Kosten: 2 €



Tauern-Überschreitung

 Sa, 8. Juni 2024	 Merrath Dieter	 T3
 950	 7	 05.06.2024

Überschreitung Zunterkopf, Tauern und Schrofennas mit herrlichen Tiefblicken auf den Plansee. Steile Auf- und Abstiege und einfache Kraxelei und Schrofengelände bei der Kammüberschreitung.

Eine kurze etwas ausgesetzte Passage ist auch seilversichert. Wir machen die Überschreitung von Nord nach Ost, so dass sich am Ende der Tour ein Sprung in den Plansee anbietet.

Kosten: 2 €

Schneid

 So, 9. Juni 2024	 Merrath Dieter	 T3
 900	 7	 06.06.2024

Start in Nesselwängle oder beim Parkplatz der Schneetalalpe. Einfache Wanderweg bis zum Sabachjoch, wo der Nord-West-Grat ansetzt. Dieser führt teilweise ziemlich steil und ausgesetzt zum Gipfel mit einem schönen neuen Kreuz.

Beim Abstieg verlassen wir den Grat nach Süden zum

Hochjoch und erreichen über die Ditzl die wunderbare Schneetalalpe. Der weitere Abstieg erfolgt wieder auf einfachen Wanderwegen.

Voraussetzungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit in steilem Schrofengelände.

Kosten: 2 €



Klettersteige im Montafon

 Sa - Di, 15. - 18. Juni 2024	 Thalmeir Wolfgang	 K3/C
 350 - 1000	 10	 24.03.2024

Im Montafon gibt es sowohl für Einsteiger als auch erfahrene Ferratisti zahlreiche Klettersteige zu erleben. Hier finden wir Drahtseilbrücken, steile Leiterpassagen, ausgesetzte Querungen in unterschiedlichen Schwierigkeiten.

Hierfür kommen in Frage: Hochjoch-Klettersteig (Schwierigkeit C), Vaude-Schmugglersteig (C), Wasserfall-Klettersteig (2 C/D-Stellen, meist B bis C), Klostersaler Klettersteig (viele C- und C/D-Stellen), Madrisella-Klettersteig (nur kurze C/D-Passagen) und Klettersteig Kälbersee (C).

Co-Guide: Thalmeir Toni

Voraussetzungen: sicheres Gehen im Klettersteig bis Schwierigkeitsgrad C

Kosten: 60 € + Kosten für Quartier bzw. Halbpension, eventuell für Bergbahnen

Ausrüstung: Klettergurt, Klettersteigset, Kletterhelm, Klettersteighandschuhe, Bandschlinge und Karabiner bzw. Rastschlinge

Anzahlung: 100 €

Anmerkung: Weitere Informationen folgen nach der Anmeldung.

Auf dem Dolomiten-Höhenweg Nr. 1 durch das UNESCO-Welterbe

 Sa - Sa, 22. - 29. Juni 2024	 Thalmeir Toni	 T3
 1000	 7	 19.02.2024

Der Dolomiten-Höhenweg Nr. 1 war nicht nur der erste von inzwischen 10 Dolomiten-Höhenwegen, sondern er gilt bis heute als einer der schönsten und – auf dem von uns begangenen Abschnitt – als der leichteste. Wir starten am Pragser Wildsee und wandern am Seekofel vorbei durch das Sennes- und Fanes-Gebiet. Zu bestaunen gibt es jeden Tag wieder etwas Neues, zum Beispiel die mächtige Tofana und Civetta. Am Passo Duran lassen wir uns dann von einem Alpin-Taxi wieder zu unserem Ausgangspunkt

zurückfahren, damit wir von dort aus die Heimreise antreten können. Wegen der Reservierung für die Quartiere ist eine verbindliche Anmeldung sowie eine Anzahlung in Höhe von € 200,- schon bis 19. Februar erforderlich.

Gehzeiten: bis 8 Stunden

Kosten: 100 € + ca. 500 € für Hütten, Alpin-Taxi, Reisekosten

Anzahlung: 200 €

Blumenpracht am Blaser

 Sa - So, 29. - 30. Juni 2024	 Kögel Peter	 T2
 1200	 7	 30.03.2024

Eintauchen in ein Blumenparadies: Schon beim Aufstieg zur Blaserhütte können wir umfangreiche Flora genießen. Oben haben wir Chancen noch wesentlich mehr zu entdecken.

Die Anreise erfolgt mit der Bahn.

Kosten: 25 € + Übernachtung, Verpflegung

Anzahlung: bei Bedarf

Zweiländer Klettersteig Kanzelwand

 Sa, 6. Juli 2024	 Thalmeir Wolfgang	 K4/D
 ca. 1000	 8	 28.06.2024

Scharf an der Grenze verläuft der Zwei-Länder-Sportklettersteig (Schwierigkeitsgrad C/D) in den senkrechten Nordabbrüchen der Kanzelwand. Der Steig zeichnet sich durch große Ausgesetztheit und anhaltende Schwierigkeiten aus, mit dem Höhepunkt einer Seilbrücke im oberen Teil. Vom Gipfel hat man dann eine atemberaubende Aussicht nach Österreich und Deutschland.

Wir steigen von Riezlern über die Riezler Alpe auf den Gundsattel und weiter zum Einstieg des Klettersteigs auf. Eventuell Bahnfahrt mit der Kanzelwandbahn, falls wetterbedingt nötig.

Aufstieg vom Tal bis zum Einstieg des Klettersteigs: ca. 770 hm (2 Stunden), Klettersteig: ca. 210 Hm (eine Stunde Kletterzeit)

Co-Guide: Thalmeir Toni

Voraussetzungen: Sicheres Gehen im Klettersteig im Schwierigkeitsgrad C/D.

Kosten: 4 €

Ausrüstung: Klettersteigset, Klettergurt, Kletterhelm, Klettersteighandschuhe, zusätzlich Bandschlinge mit Karabiner bzw. Rastschlinge.



Gaißfuß – Rubihorn

 So, 7. Juli 2024	 Merrath Dieter	 T4
 1200	 7	 04.07.2023

Von Reichenbach durch den Gaistobel an den Gaisalpseen vorbei bis zum Gaißsattel. Es folgt eine aussichtsreiche aber auch anspruchsvolle Gratüberschreitung über Gaißfuß und Gaisalphorn bis zum Rubihorn.

Der Abstieg erfolgt wieder zum Unteren Gaisalpsee (Badegelegenheit) und über die Gaisalpe nach Reichenbach.

Kosten: 2 €
Anmerkung: Badesachen nicht vergessen

Zigerstein und Kohlbergspitz

 So, 14. Juli 2024	 Kögel Peter	 T2
 1200	 7	 02.06.2024

Eine Wanderung mit kurzer Drahtseilpassage zu einer Aussichtskanzel mit Blick auf den Plansee und vielem mehr.

Kosten: 2 €

Enzensberger Weg

 Fr - So, 19. - 21. Juli 2024	 Kögel Peter	 T3
 1200	 4	 30.03.2024

Zentral durch die Hornbachkette führt der Enzensberger Weg von der Hermann-von-Barth-Hütte zum Kaufbeurer Haus. Beeindruckende Gipfel liegen über dem Weg und der Blick wird frei zur Aussicht ins Lechtal.

Gehzeit von Hütte zu Hütte 9 Stunden. Der Anstieg erfolgt auf die Hermann-von-Barth-Hütte von Hinterhornbach, der Abstieg vom Kaufbeurer Haus nach Hinterhornbach.
Kosten: 30 € + Übernachtung, Verpflegung

MTB-Tour zur Enningalm und anschließendes Trailfeuerwerk

 Sa, 20. Juli 2024	 Thalmeir Toni	 S2
 1300	 6	 15.07.2024

Nach der Auffahrt von Burgrain (bei Garmisch) zur Enningalm durch malerisches Gelände und einer gemütlichen Einkehr. Dort kommen die fahrttechnischen Leckerbissen: Mehrere abwechslungsreiche Trails – auch im Uphill – lassen das Biker-Herz

höher schlagen. Wenn die Zeit noch reicht, können wir noch einen Abstecher zur Burgruine Werdenfels machen, bevor wir uns wieder am Ausgangspunkt einfinden. 6 Stunden Fahrtzeit.
Kosten: 3 €

Biken im Mountainbike-Hotspot-Wallis

 Sa - Di, 27. - 30. Juli 2024	 Thalmeir Toni	 S2
 800 - 1000	 6	 11.03.2024

Ein Einheimischer gab uns den entscheidenden Tipp: Wer in Bellwald – vielen schon vom Stoneman Glaciara bekannt – eine „Chalet“ genannte Ferienwohnung mietet, bekommt jeden Tag eine Liftfahrt für jeden Bewohner gratis. Das setzen wir in die Tat um und erweitern so unseren Abfahrtsgenuss über die selbst getretenen Höhenmeter (ca. 800 - 1000

pro Tag) hinaus um einige zusätzliche Tiefenmeter. Wegen der Reservierung für das Quartier ist eine verbindliche Anmeldung sowie eine Anzahlung in Höhe von € 250,- schon bis 11. März erforderlich.
Kosten: 50 € + ca. 200 € für Ferienwohnung
Anzahlung: 250 €

Besuch am Kaufbeurer Haus

 Sa - So, 3. - 4. August 2024	 Hofer Wolfgang	 T3
 900 bzw. 1600 (Bretterspitze)	 14	 01.07.2024

Anlässlich der 150 Jahre Bestehen der Sektion eine Tour zur kleinsten Sektionshütte – Kaufbeurer Haus. Option für Bretterspitze (T4).

Voraussetzungen: Kondition und Trittsicherheit, Selbstversorgerhütte

Kosten: 10 € + Übernachtung Hütte
Anmerkung: Absprache wegen gemeinsamer Bekochung



Entschenstein

 So, 4. August 2024	 Nuber Klaus	 T2
 300	 14	

bei Weiler im Westallgäu
Kosten: 2 €

Anmerkung: Besprechung der Tour am Freitag zuvor beim Bäuerle / Türkheim

Ansbacher Hütte – Rund um die Freispitz

 So - Mo, 25. - 26. August 2024	 Hofer Wolfgang	 T3
 1300 (Tag 1)	 8	 01.07.2024

Von Madau durchs Alperschontal zur Ansbacher Hütte. Am Montag über Grieslscharte ins Parseier und zurück nach Madau
Voraussetzungen: ausreichend Kondition, Trittsicherheit

Kosten: 20 € + HP Hütte
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Anmerkung: Fahrt nach Madau vermutlich mit Bus-taxi von Bach (Option Rad)

Stubaier Höhenweg – Wilder Freiger

 So - Fr, 1. - 6. September 2024	 Merrath Dieter	 T3
 1000 - 1400	 7	 20.07.2024

Kernstück des klassischen Stubaier Höhenwegs mit Überschreitung des Wilden Freigers. Aufstieg von Falbeson im Stubaital auf die Regensburger Hütte. Langer Übergang zur Dresdner Hütte und tags drauf bis zur Nürnberger Hütte.

Von dort nordseitig und inzwischen eisfrei auf den Wilden Freiger. Abstieg auf die südtiroler Seite über das einmalig gelegene Becherhaus bis zur Teplitzer Hütte. Zurück zur Nürnberger Hütte über den ebenfalls neuen Weg über die Rotgratscharte (mit Gipfelmöglichkeit Roter Grat). Abstieg ins Stubaital und auf dem Wilde-Wasser-Weg zum Ausgangspunkt.

Voraussetzungen: Erfahrung in mehrtägigen hochalpinen Touren (anspruchsvoller als z.B. der „E5“)
Kosten: 60 € + Übernachtungs- und Verpflegungskosten (Halbpension oft obligatorisch) sowie anteilige Fahrkosten.
Anzahlung: 100 €

Anmerkung: Teilnehmer, die ich persönlich nicht kenne, bitte nach Möglichkeit an einer meiner Tages-touren vorher teilnehmen.

Großer Widderstein

 So, 8. September 2024	 Merrath Dieter	 T3
 1600	 7	 31.08.2024

Klassische Rundtour um und auf den Großen Widderstein im Kleinwalsertal, für alle, die im Sommer genügend Kondition aufgebaut haben. Wir steigen durch das Bäruntal auf und über das Gemstetal ab. Der südseitige Gipfelanstieg führt durch Fels-gelände, wo wir ab und zu die Hände brauchen.

Dafür genießen wir eine großartige Aussicht von diesem freistehenden Gipfel.
Voraussetzungen: Entsprechende Ausdauer für 1600 Hm und ca. 9 Std. Gehzeit.
Kosten: 2 €
Ausrüstung: Helm empfehlenswert



Bike & Hike auf das Riedberger Horn (1786 m) und den Wannenkopf (1712 m)

Sa, 14. September 2024	Thalmeir Toni	S2
1230 (810 hm mit dem Rad, 420 hm zu Fuß)	6	07.09.2024

Vom Illertal aus starten wir – ohne uns über den Riedbergpass begeben zu müssen – Richtung Obermaiselstein und rollen durch das idyllische Bolgental nördlich am Wannenkopf vorbei zur oberen Bolgenalp (1480 m). Von dort gehen wir zunächst Richtung Berghaus Schwaben und biegen dann zum Riedberger Horn ab. Nach ausgiebigen Panoramablicken geht es über den Bolgen-Höhenrücken zum Wannenkopf, der uns einen schönen Blick zum Bleser beschert. Schließlich steuern wir wieder zurück

zu den geparkten Rädern. Auf dem Rückweg ins Tal werden wir auf Wunsch versuchen, noch ein paar „abfahrtstechnisch interessante Passagen“ einzubauen. Diese Tour bietet sich ideal dafür an, die An- und Rückreise mit dem Zug von Buchloe bis Fischen zu organisieren.

Bike: ca. 23 km; ca. 3 Stunden

Hike: ca. 8 km; ca. 2,5 Stunden

Kosten: 3 € + Anteil an Bayerticket o.ä.

Eine Anmeldung zu den Touren der einzelnen Ortsgruppen erfolgt direkt über den Tourenleiter. Die Kontaktdaten der Tourenleiter sind immer am Beginn der jeweiligen Ortsgruppe zu finden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Namen, Vorname, Anschrift, Telefonnummer und die Mitgliedsnummer an. Diese finden Sie fett gedruckt am unteren Rand Ihres Mitgliedsausweises.



Sellrainer Hüttenrunde

Mo - So, 16. - 22. September 2024	Kögel Peter	T3
bis 1300m	7	16.05.2024

Alpine Umgebung und viel Natur mit Flora und Fauna erwarten uns auf dieser Runde, die auch schöne Panoramablicke in die umliegenden Gebirgsgruppen bietet.

Die Anfahrt erfolgt mit Bahn und Bus.

Kosten: 70 €

Ausrüstung: Wanderstöcke sind eventuell von Vorteil

Anzahlung: bei Bedarf



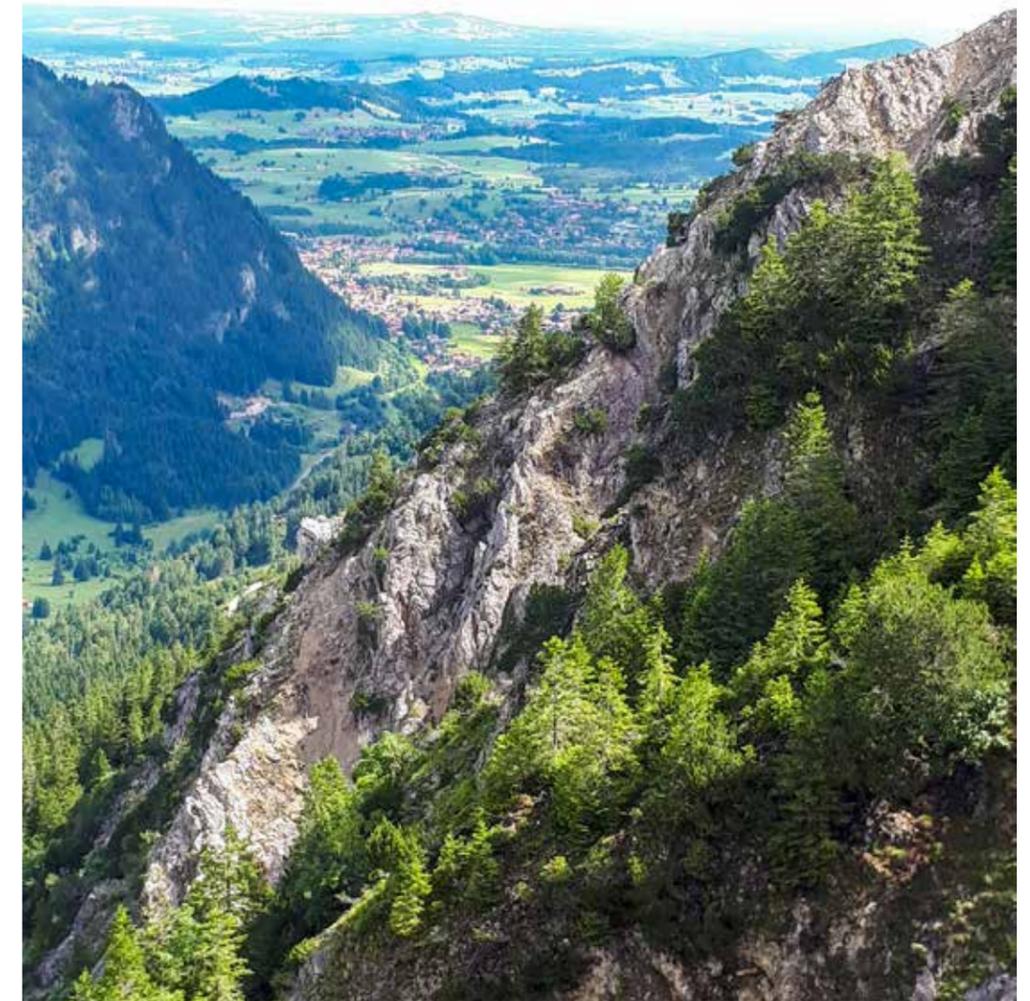
Große MTB-Rundtour um das Tannheimer Tal herum

Sa, 28. September 2024	Thalmeir Toni	S2
1600	6	23.09.2024

Jetzt gegen Saisonende können wir uns konditionell wieder einiges zutrauen: Wir verschaffen uns einen Rundumblick auf (fast) das gesamte Tannheimer Tal, indem wir es auf verschiedenen Höhenwegen umkreisen. Dabei werden wir unter anderem an der Stuibensennalpe (1401 m), der Krinnenalpe (1527 m) und

an der kleinen urigen Schäferhütte (1136 m) vorbeikommen. Je nach Lust und Laune können wir auch ein paar nette Trails einbauen. Ca. 54 km, 7,5 Stunden Fahrtzeit.

Kosten: 3 €



Von der Fallmühle auf den Breitenberg

So, 29. September 2024	Thalmeir Wolfgang	T2
870 hm	7	21.09.2024

Vom Parkplatz in der Nähe der Fallmühle über den bewaldeten Westgrat auf den Breitenberg. Hierbei hat man immer wieder einen tollen Blick ins Vor-alpenland.

Kosten: 2 €



Eine Herbsttour im Lechtal

So, 20. Oktober 2024	Nuber Klaus	T1
250	8	18.10.2024

Die jährliche Herbsttour im Lechtal. Der Jahreszeit angemessen eine leichte und kurze Wanderung. Vorbereitungen am Freitag vor der Tour beim Bäurle in Türkheim.

Kosten: 2 €



Über den Herbstnebel hinaus

Sa, 9. November 2024	Thalmeir Toni	T2
700 - 900	9	04.11.2024

Je nach Wetter suchen wir uns zum Ausklang der Wandersaison eine Tour, bei der wir den Herbstnebel hinter bzw. unter uns lassen können.

Gehzeit: ca. 4 bis 5 Std.

Kosten: 3 €



Eine Herbsttour im Allgäu

So, 10. November 2024	Nuber Klaus	T2
300	8	08.11.2024

Die jährliche Herbsttour im Allgäu. Der Jahreszeit angemessen eine Wanderung mit vielen herbstlichen Bäumen. Vorbesprechung am Freitag vor der Tour beim Bäurle in Türkheim.

Kosten: 2 €



Adventswanderung

So, 15. Dezember 2024	Hofer Wolfgang	T1
30	unbegrenzt	

einfache, ca. 2-stündige Wanderung mit anschließender Einkehr.

Ort in der näheren Umgebung. Details dazu (Treffpunkt, Einkehr) folgen noch.

Anmerkung: Treffpunkt und Einkehr wird noch festgelegt (irgendwo im Gebiet der Ortsgruppe)



Eingeh-Schneeschuhtour

Di, 31. Dezember 2024	Thalmeir Toni	WT2
650 - 750	8	27.12.2024

Wir wandern auf Schneeschuhen dort, wo es schon Schnee gibt, und machen eine gemütliche Eingeh-tour, so dass wir zur Silvesterfeier rechtzeitig wieder zurück sind. Bei Schneemangel machen wir eine Bergtour draus.

Dauer max. 4 - 5 Std.

Schneeschuhe und VS-Geräte können geliehen werden.

Kosten: 3 €

Wichtige Rufnummern

Rettung

mit Handy in allen europäischen Ländern: 112
Bayerische Alpen: 112
Österreich (Alpin-Notruf): 140
Schweiz REGA (Schweizer Rettungsflugwacht):
in der Schweiz +41 / 333 333 333

Frankreich zentraler Notruf: 15
Feuerwehr (Pompiers) / Rettung: 18
Rettungsleitstelle Chamonix (PGHM):
+33 / 450 / 53 16 89
Italien/Südtirol: 118
Slowenien: 112

Alpine Auskunftsstellen

Alpine Auskunft Alpenverein Österreich (OeAV):
+43 / 512 / 58 78 28
Alpenverein Südtirol (AVS):
Tel. +39 / 04 71 / 99 99 55
Fax +39 / 04 71 / 99 99 00

Office de Haute Montagne (OHM) Chamonix:
+33 / 450 / 53 22 08

Lawinenlageberichte

Internet: www.alpenverein.de
Bayern: Tonband +49 / (0)89 / 92 14 12 10
Südtirol: Tonband +39 / 04 71 / 27 11 77
Persönliche Beratung: +39 / 70 4 71 / 41 47 40
Schweiz: Tonband 187 (Inland)
Tonband +41 / 848 / 80 01 87 (Ausland)
Faxabruf national * 15 73 38 71
Faxabruf Graubünden * 15 73 38 76
Faxabruf Zentralschweiz * 15 73 38 79
**Faxabruf nur aus der Schweiz möglich!*
Tirol: Tonband aus D +43 / 512 / 581 83 96 05
Tonband aus A 08 00 / 80 05 03
Vorarlberg: Tonband +43 / 557 / 42 01 15 88

Salzburg: Tonband +43 / 6 62 / 15 88
Persönliche Beratung: +43 / 662 / 80 42 21 70
Faxabruf: +43 / 662 / 80 42 30 33
Oberösterreich: Tonband +43 / 732 / 15 88
Persönliche Beratung +43 / 732 / 772 01 24 92
Kärnten: Tonband +43 / 505 36 / 15 88
Persönliche Beratung +43 / 505 36 / 228 97
Faxabruf +43 / 505 36 / 229 30
Steiermark: Tonband + 43 / 316 / 15 88
Persönliche Beratung + 43 / 316 / 24 22 00
Faxabruf +43 / 316 / 24 23 00
Frankreich: +33 / (0)8 92 68 10 20

Alpine Wetterberichte

Alpenvereinswetterbericht
Für die gesamten Alpen 089 / 29 50 70
www.alpenverein.de, Wettervorhersage
Alpenwetterberichte in Österreich
(Nur von Österreich aus anwählbar, nicht mit
deutschem Handy)
Alpenwetterbericht 09 00 / 91 15 66 80
Regionalwetter 09 00 / 91 15 66 81
Ostalpen 09 00 / 91 15 66 82
Schweizer Alpen 09 00 / 91 15 66 83

Gardaseeberge 09 00 / 91 15 66 84
Persönliche Auskunft +43 / 512 29 16 00
Mo - Sa 13 - 18 Uhr
Schweiz, vom Handy und aus dem Ausland:
+41 / 848 80 01 62
Nur von der Schweiz aus anwählbar, nicht mit
deutschem Handy:
Alpenwetterbericht 09 00 / 16 21 38
Spezialwetterbericht 09 00 / 16 21 11
Individuelle Wetterauskünfte 09 00 / 16 23 33

Versicherung bei Bergunfällen (ASS)

Hotline +49 / (0)89 / 30 65 70 91

Ausrüstungsliste

Bei allen Ausbildungen und Touren ist die nachstehende persönliche Ausrüstung mitzuführen. Weitere notwendige Ausrüstung nach Absprache mit dem Kurs-/Tourenleiter.

Persönliche Ausrüstung

- Wetterschutz (Regenjacke, evtl. Überhose)
- Wechselwäsche
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Sonnencreme)
- Rucksack
- Stabile Trinkflasche / Verpflegung / Getränke
- Erste-Hilfe-Set, Biwaksack, Rettungsdecke
- Stirnlampe, Hüttenschlafsack (bei Übernachtung)
- persönliche Medikamente
- DAV Ausweis / Personalausweis / Geld
- Handy
- GPS / Gebietsführer / Karten



A1 Wandern / Bergtouren

Wander-/Bergschuhe,
weitere Ausrüstung je nach Verhältnissen und nach Absprache



A2 Hochtouren

Feste Bergschuhe, Gletscherbrille, **Hüftgurt, Helm, Steigeisen, Eispickel, Eisschraube**, Gletscherset (**HMS-Karabiner**, Safelock-Karabiner, 3 Normal-Karabiner, **Bandschlinge 120 cm**, je eine Prusikschlinge mit 4 m und 1,2 m Länge, offen)



B1 Skitouren

Tourenski mit Aufstiegsbindung, Felle und Harscheisen, Tourenskischuhe, Stöcke, **3-Antennen-LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel**



B2 Skihochtouren

Ausrüstung B1 + **Hüftgurt, Steigeisen, Eispickel, Eisschraube**, Gletscherset (**HMS-Karabiner**, Safelock-Karabiner, 3 Normal-Karabiner, **Bandschlinge 120 cm**, je eine Prusikschlinge mit 4 m und 1,2 m Länge, offen)



B3 Schneeschuhtouren

Bergschuhe, Stöcke, **Schneeschuhe, 3-Antennen-LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel**



C1 Alpinklettern

Feste Zustiegsschuhe bzw. Bergschuhe, Kletterschuhe, **Hüftgurt, Helm**, Klemmkeil-Set, Alpin-tuber, **HMS-Karabiner** (2 Stück), Safelock-Karabiner, Expressschlingen (5 Stück), Normal-Karabiner (3 Stück), Bandschlingen 120 cm (2 Stück), 2 Prusikschlingen (je eine mit 4 m und 1,2 m Länge, offen)



D Klettersteigtouren

Wander- bzw. Bergschuhe, Klettersteighandschuhe, **Hüftgurt, Helm, Klettersteig-Set, HMS-Karabiner**, Bandschlinge (vernäht, 80 cm)



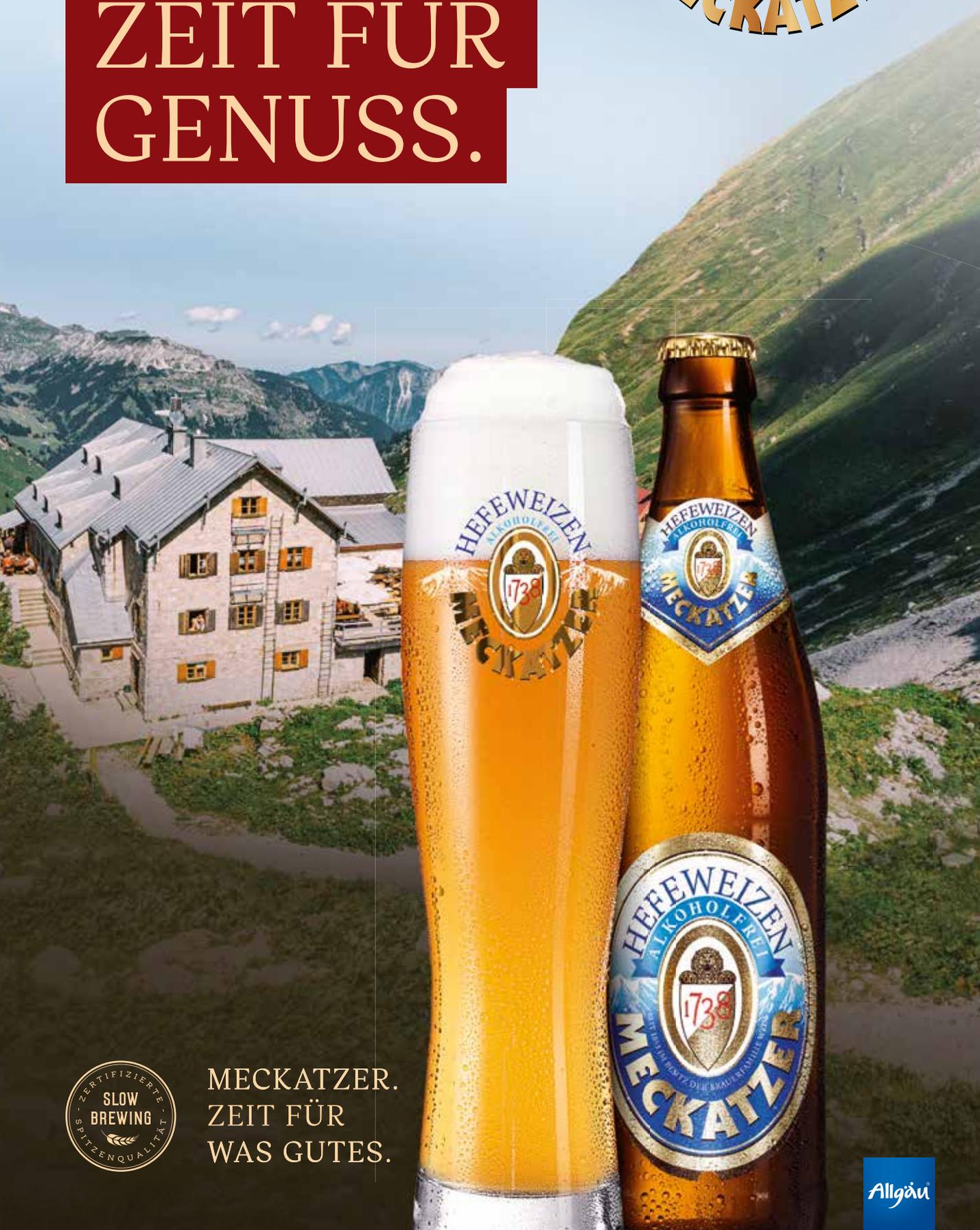
E Mountainbiketouren

Radschuhe, technisch einwandfreies Mountainbike, Fahrradhelm, Fahrradbrille, Fahrradhandschuhe, Fahrradhose, Luftpumpe, Ersatzschlauch, Reparaturset (Flicken, passendes Werkzeug), ggf. Protektoren

Die fettgedruckte Ausrüstung kann nach vorheriger Reservierung (per Mail oder telefonisch) in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden. Bei Ausbildungskursen ist der Verleih kostenlos.



ZEIT FÜR
GENUSS.



MECKATZER.
ZEIT FÜR
WAS GUTES.

Allgäu



Dein Bergerlebnis in bester Begleitung



Hindelanger Bergführerbüro
Patrick Jost, staatl. gepr. Berg- und Skiführer IVBV
Mitglied TU München Prüfungskommission Berg- und Skiführer
Mitglied Bundeslehrteam Berg- und Skiführer

Hauptstraße 28 · D-87541 Bad Hindelang / Vorderhindelang · +49 (0)83 24-95 36 50 · info@bergschulen.de · www.bergschulen.de

ab April
2024

WALDSEILGARTEN - BAD HINDELANG

