

Ausrüstungsliste

Bei allen Ausbildungen und Touren ist die nachstehende persönliche Ausrüstung mitzuführen. Weitere notwendige Ausrüstung nach Absprache mit dem Kurs-/Tourenleiter.

1 persönliche Ausrüstung

- Wetterschutz (Regenjacke, evtl. Überhose)
- Wechselwäsche
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Sonnencreme)
- Rucksack
- Stabile Trinkflasche / Verpflegung / Getränke
- Erste-Hilfe-Set, Biwaksack, Rettungsdecke
- Stirnlampe, Hüttenschlafsack (bei Übernachtung)
- persönliche Medikamente
- DAV Ausweis / Personalausweis / Geld
- Handy
- GPS / Gebietsführer / Karten

A1 Wandern/Bergtouren



Wander-/Bergschuhe, weitere Ausrüstung je nach Verhältnissen und nach Absprache

A2 Hochtouren



Feste Bergschuhe, Gletscherbrille, **Hüftgurt, Helm, Steigeisen, Eispickel, Eisschraube**, Gletscherset (**HMS-Karabiner**, Safelock-Karabiner, 3 Normal-Karabiner, **Bandschlinge 120cm**, je eine Prusikschlinge mit 4m und 1,2m Länge, offen)

B1 Skitouren



Tourenski mit Aufstiegsbindung, Felle und Harscheisen, Tourenskischuhe, Stöcke, **3-Antennen-LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel**

B2 Skihochtouren



Ausrüstung B1 + **Hüftgurt, Steigeisen, Eispickel, Eisschraube**, Gletscherset (**HMS-Karabiner**, Safelock-Karabiner, 3 Normal-Karabiner, **Bandschlinge 120cm**, je eine Prusikschlinge mit 4m und 1,2m Länge, offen)

B3 Schneeschuhtouren



Bergschuhe, Stöcke, **Schneeschuhe, 3-Antennen-LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel**



C1 Alpinklettern

Feste Zustiegsschuhe bzw. Bergschuhe, Kletterschuhe, **Hüftgurt, Helm**, Klemmkeil-Set, Alpinklettertuber, **HMS-Karabiner** (2 Stück), Safelock-Karabiner, Expressschlingen (5 Stück), Normal-Karabiner (3 Stück), Bandschlingen 120cm (2 Stück), 2 Prusikschlingen (je eine mit 4m und 1,2m Länge, offen)



D Klettersteigtouren

Wander- bzw. Bergschuhe, Klettersteighandschuhe, **Hüftgurt, Helm, Klettersteig-Set, HMS-Karabiner**, Bandschlinge (vernäht, 80 cm)



E Mountainbiketouren

Radschuhe, technisch einwandfreies Mountainbike, Fahrradhelm, Fahrradbrille, Fahrradhandschuhe, Fahrradhose, Luftpumpe, Ersatzschlauch, Reparaturset (Flicken, passendes Werkzeug), ggf. Protektoren

Die fettgedruckte Ausrüstung kann nach vorheriger Reservierung (per Mail oder telefonisch) in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden. Bei Ausbildungskursen ist der Verleih kostenlos.