



# Deutscher Alpenverein Sektion Allgäu-Immenstadt

---

Liebe Bergfreunde,

wir haben wieder aktuelle Themen aus unserer Sektion für euch zusammengetragen und werden euch in dieser Form weiterhin alle zwei Monate auf dem Laufenden halten.

An dieser Stelle sei nochmal auf unsere Homepage ([www.dav-allgaeu-immenstadt.de](http://www.dav-allgaeu-immenstadt.de)) und unseren Facebook-Auftritt ([@davsonthofen](https://www.facebook.com/davsonthofen)) hingewiesen. Dort findet ihr alle aktuellen Neuigkeiten und andere weiterführende Informationen. Auch die Webseite unseres Kletterzentrums enthält weiterführende Informationen ([www.kletterzentrum-sonthofen.de](http://www.kletterzentrum-sonthofen.de)).

Der nächste Newsletter erscheint Anfang April 2020. Bis dahin wünsche ich euch viel Inspiration beim Informieren.

Sportliche Grüße

**Michael Fracaro**

*Geschäftsführer*

*Sektion Allgäu-Immenstadt des DAV e.V.*

Wenn ihr diesen Newsletter zukünftig nicht mehr erhalten wollt,  
bestellt ihn bitte durch den "Abmelden"-Button am Ende dieses Newsletters ab.

---



## ORTSGRUPPEN

Für die Veranstaltungsreihe der Ortsgruppe Sonthofen sind alle Mitglieder der Ortsgruppen Sonthofen, Bad Hindelang und Immenstadt eingeladen. Über eine rege Teilnahme würden wir uns sehr freuen. Der Abend soll zum gemütlichen Zusammensitzen dienen. Als fixer Termin steht hier der zweite Mittwoch jeden Monats (außer Juli und August) um 19.30 Uhr in der BaumitArena in Sonthofen.

Die Feierabendtouren als Gemeinschaftsaktion der Ortsgruppen Sonthofen, Immenstadt und Bad Hindelang erfreuen sich mittlerweile regen Zuspruchs. Das Angebot richtet sich an all diejenigen, die abends noch gemeinsam raus und gemütlich unterwegs sein wollen. Wir werden jeden ersten und dritten Dienstag des Monats um 18.00 Uhr auf jahreszeitlich verträglichen Wegen wandern und anschließend in Hütten oder in Tallage einkehren. Das Wetter soll uns nicht daran hindern, jedoch ist gutes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung Voraussetzung für die Teilnahme.

Für alle Veranstaltungen gilt, dass aktuelle Infos auf der [Homepage](#) und auf der [Facebook-Seite](#) der Sektion zu finden sind.

Soweit nicht anders angegeben, sind alle Veranstaltungen kostenlos, die Ortsgruppen freuen sich aber über eine Spende.

### Termine:

**Dienstag, 04. Februar 2020, 18:00 Uhr** Feierabendtour Grüntenhütte,  
Treffpunkt Landratsamt Sonthofen (Fahrgemeinschaft) bzw. 18:15 Uhr Bernardi Bräu

**Mittwoch, 12. Februar 2020, 19:30 Uhr** Jahresversammlung der Ortsgruppe Sonthofen in der BaumitArena mit Ehrungen der OG Sonthofen, Immenstadt und Bad Hindelang, Ausblick auf 2020  
*Anschließend Vortrag: Irene Meißner - Sri Lanka*

**Dienstag, 18. Februar 2020, 18:00 Uhr** Feierabendtour Rettenberg Söllereck,  
Treffpunkt Landratsamt Sonthofen (Fahrgemeinschaft) bzw. 18:20 Uhr Söllereckbahn

**Dienstag, 03. März 2020, 18:00 Uhr** Feierabendtour Tiefenbacher Moos,  
Treffpunkt Landratsamt Sonthofen (Fahrgemeinschaft) bzw. 18:15 Uhr Golfplatz Ofterschwang

**Mittwoch, 11. März 2020, 19:30 Uhr** Veranstaltungsreihe in der BaumitArena  
*Armin Hofmann - Skandinavien*

**Dienstag, 17. März 2020, 18:00 Uhr** Feierabendtour Rangiswanger Horn,  
Treffpunkt Landratsamt Sonthofen (Fahrgemeinschaft) bzw. 18:20 Uhr Parkplatz Ostertal/Gunzesried

**Dienstag, 07. April 2020, 18:00 Uhr** Feierabendtour  
*Ziel wird noch bekannt gegeben*

Infos und Anmeldung für die Feierabendtouren bis einen Tag vor der Tour bitte unter [og.immenstadt@gmail.com](mailto:og.immenstadt@gmail.com)

Bei allen anderen Veranstaltungen ist keine Anmeldung notwendig.

Auf rege Teilnahme freuen sich eure drei Ortsgruppenvertreter

Manfred Auer, Gerda Kleinheinz und Petra Dröber

---



**Deutscher Alpenverein**  
**Sektion Allgäu-Immenstadt**

## **NEUES AUS DER GESCHÄFTSSTELLE**

### **Ausweisversand für das Jahr 2020:**

Der Versand der Mitgliedsausweise erfolgt zentral aus der Bundesgeschäftsstelle in München. Im Laufe des Februars sollten alle Mitglieder ihre neuen Ausweise per Post erhalten haben. Die alten Ausweise sind bis 29.02.2020 gültig. Wer den Ausweis für 2020 bis Ende Februar nicht bekommen hat, darf sich gerne in der Geschäftsstelle melden.

### **Jahresbericht und Tourenprogramm DIGITAL:**

Bei unserem Jahresbericht und unserem Tourenprogramm versuchen wir beim Druck bereits nachhaltig zu arbeiten. Dazu kompensieren wir durch Zertifikate die Emissionen, die beim Druck und Versand entstehen. Der beste Klimaschutz ist aber, erst gar kein CO<sub>2</sub> zu erzeugen. Daher bitten wir alle, die den Jahresbericht oder das Tourenprogramm bisher in gedruckter Form bekommen haben, es künftig aber lieber elektronisch bekommen möchten, um Anpassung unter "[mein.alpenverein](#)" auf unserer [Webseite](#) oder per Mail an unsere [Geschäftsstelle](#). Kleiner Vorteil für alle "DIGITALEN": die Online-Versionen erscheinen einige Tage vor den gedruckten Produkten.

### **Arbeitsgruppe in den OG Sonthofen, Immenstadt und BAd Hindelang:**

Seit Mitte Januar beschäftigt sich eine Arbeitsgruppe mit der künftigen Organisation der südlichen Ortsgruppen Sonthofen, Immenstadt und Bad Hindelang. Darin sitzen Vertreter aller Ortsgruppen, die sich Gedanken über eine sinnvolle Zusammenarbeit der drei Ortsgruppen machen. Die Ergebnisse werden euch in angemessenem Rahmen im Laufe des Jahres präsentiert.

---

## JUGEND & FAMILIE

### Vorstellung neuer Jugendreferent Chris Malina:

Servus zusammen,

ich freue mich sehr über die Wahl zum Jugendreferenten und dieses Amt von Johannes übernehmen zu dürfen. Nach einem Jahr als dessen Stellvertreter, konnte ich mir bereits einen guten Überblick über Aufgaben und zukünftige Herausforderungen verschaffen.

In meiner Tätigkeit als erlebnispädagogischer Trainer sehe ich täglich wie wichtig die ehrenamtliche Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ist. Und dabei geht es nicht nur darum in Jugend-, Familien- und Klettergruppen, den jungen Teilnehmer\*innen den Bergsport näherzubringen und sie darin zu schulen. Vielmehr geht es auch in den regelmäßigen Gruppenstunden um die Vermittlung von Sozialkompetenzen und das gemeinsame Miteinander. Als Wirtschaftsingenieur weiß ich aber auch, dass bei so einer Vielzahl von Gruppen, es eine gute Organisation und Strukturen im Hintergrund bedarf, um den sicheren und reibungslosen Ablauf der Gruppenaktivitäten gewährleisten zu können.

Ich möchte alle aus der Sektionsjugend dazu einladen, mir Ideen, Anregungen und Wünsche zu kommen zulassen. Gerne per [jugendreferent@dav-allgaeu-immenstadt.de](mailto:jugendreferent@dav-allgaeu-immenstadt.de) oder spricht mich einfach an.

Liebe Grüße

Euer Chris



### **Kurzer Bericht von der 2. Jugendvollversammlung:**

Am Sonntag den 19. Januar 2020 trafen wir uns zur 2. JVV unserer Sektionsjugend im Restaurant der Baumit Arena. Die rund 22 Teilnehmende aus den Gruppen und den Leiter\*innen beschlossen den zu verwendenden Jugendetat und wählten einen neuen Jugendvorstand und dessen Stellvertreter. Anschließend wurde sich über Ideen und Anregungen für unsere Arbeit in den Kinder-, Jugend- und Familiengruppen ausgetauscht. Besonders wurde hierbei der Fokus auf die kommenden Kletterwettspiele 2020 gelegt, welche am 12. Dezember 2020 (save the date!) wieder stattfinden werden. Zukünftig soll die JVV in einem anderen Rahmen stattfinden, um vor allem für die ab 14-jährigen Gruppenteilnehmer\*innen attraktiver zu werden.

### **Familiengruppe Bad Hindelang:**

für Kinder von 8 bis 16 Jahren, wer mit dabei sein möchte, darf sich gerne melden!

Leitung: Bernd Schultheiß ([dav-familiengruppe-hindelang@nigra-web.de](mailto:dav-familiengruppe-hindelang@nigra-web.de))

Anmeldung bitte bis spätestens drei Tage vor dem Ausflug bei Bernd Schultheiß.

**Am 9. Februar 2020:** Wintertour - je nach Schneelage wandern, rodeln oder Schneeschuhtour

**Am 8. März 2020:** Wintertour - je nach Schneelage wandern, rodeln oder Schneeschuhtour

**Am 19. April 2020:** Frühjahrstour - Vielleicht geht ja schon eine kleine Bergtour oder wir stapfen nochmals durch den Schnee

Genaueres Tourenziel und Treffpunkt über E-Mail :

[dav-familiengruppe-hindelang@nigra-web.de](mailto:dav-familiengruppe-hindelang@nigra-web.de)



## **DAV KLETTERZENTRUM SONTHOFEN**

### **NEU: Ferien- und Kletterkursprogramm für Kinder und Jugendliche**

Erstmalig bieten wir im Jahr 2020 ein vielseitiges Ferien- und Kletterkursprogramm für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren an. Angeboten werden:

- 1 Tag Kletterspaß rund um's Seil
- 3 Tage Grund- und Aufbaukurs Klettern
- 4-6 Tage Aktivcamps im Allgäu und in Tirol mit und ohne Übernachtung

Das gesamte Programm findet ihr auf unserer [Homepage](#) unter Kurse für Kinder und Ferienfreizeiten. Schnell im Kletterzentrum anmelden – die Plätze sind begrenzt!

#### Zelte und Campingkocher gesucht!

Für unsere Ferienfreizeiten für Kinder und Jugendliche suchen wir gut erhaltene, funktionsfähige Zelte (2-6 Personen) sowie 2-Flammen-Gaskocher und Campinggeschirr. Wer noch eine Campingausrüstung im Keller verstaut hat, sie jedoch nicht mehr benötigt: Die DAV-Jugend könnte sie gut gebrauchen – gerne holen wir sie bei Ihnen ab! Falls Sie kostenlos etwas abzugeben haben bitte unter [jugendkursprogramm@dav-allgaeu-immenstadt.de](mailto:jugendkursprogramm@dav-allgaeu-immenstadt.de) melden. Vielen Dank!

### Freie Kursplätze im DAV Kletterzentrum Sonthofen

#### **Kletterspaß rund um's Seil für Kinder von 8 bis 12 Jahren**

**KSS3:** Freitag, 28. Februar 2020, 10:00 - 16:00 Uhr

Hast Du Lust auf ganz viel Klettern, Sichern, Bouldern, Spiele mit und ohne Seil, Kreatives mit Seilen – und jede Menge Spaß in der Gruppe?

Unter Anleitung und Aufsicht einer erfahrenen Trainerin C Sportklettern kannst du die Faszination des Kletterns erleben – und noch einiges mehr!

Leistung: 6 Stunden Programm und pädagogische Betreuung, Eintritt und Leihmaterial DAV Kletterzentrum Sonthofen

Mitzubringen: Rucksack mit Brotzeit und Getränke für den ganzen Tag, Hallenturnschuhe, Sport- und Regenbekleidung

Kosten: 45 € (DAV-Mitglieder)

#### **Grundkurs Klettern im Nachstieg (Toprope)**

**T51:** Mittwoch, 26. Februar und Donnerstag, 27. Februar 2020, jeweils 18:30 - 21:30 Uhr

**T52:** Donnerstag, 26. März und Donnerstag, 02. April 2020, jeweils 18:30 - 21:30 Uhr

Inhalt: Kennenlernen wichtiger Sicherungstechniken, Klettern im Toprope (Nachstieg), kleine Knotenkunde, Halten von Stürzen, Prüfungsabnahme DAV-Topropeschein

Kosten: 75 € (DAV-Mitglieder)

#### **Grundkurs Klettern im Vorstieg**

**V40:** Mittwoch, 05. Februar und Mittwoch, 12. Februar 2020, jeweils 18:30 - 21:30 Uhr

**V41:** Donnerstag, 12. März und Donnerstag, 19. März 2020, jeweils 18:30 - 21:30 Uhr

Inhalt: Umgang mit den wichtigsten Sicherungstechniken und –geräten, Klettern im Vorstieg, Selbständiges Einhängen von Zwischensicherungen, Stürze halten, selbst Stürzen üben, Vermittlung von Klettertechniken, Prüfungsabnahme DAV-Vorstiegsschein

Kosten: 75 € (DAV-Mitglieder)

#### **Grundkurs Bouldern**

**GB3:** Mittwoch, 19. Februar 2020, 18.30-20.30 Uhr

**GB4:** Mittwoch, 18. März 2020, 18.30-20.30 Uhr

Inhalt: Vermittlung von Grundlagen des Boulderns:

Richtiges Aufwärmen und Verletzungsprophylaxe, Sicherheit im Boulderbereich, Boulderregeln, technische Grundlagen.

Kosten: 25 € (DAV-Mitglieder) inkl. Halleneintritt und Leihschuhe

#### **Grundkurs Klettern für Kinder von 8 bis 12 Jahren**

**GK1:** Mittwoch, 26. Februar 2020 bis Freitag, 28. Februar 2020, jeweils 9:30 - 12:30 Uhr

Inhalt: Kennenlernen wichtiger Sicherungstechniken, Klettern im Toprope (Nachstieg), kleine Knotenkunde, Halten von Stürzen – alles spielerisch und altersgerecht verpackt mit viel Zeit zum Üben und Spaß haben

Kosten: 90 € (DAV-Mitglieder)

#### **Schnupperklettern für Familien**

**SKF22:** Samstag, 07. März 2020, 10:00 - 12:00 Uhr

Inhalt: Klettern in der Familie - Spaß zusammen haben, Neues erleben!

Erste Schritte an der Kletterwand gemeinsam ausprobieren - das ist der Inhalt des Familienkletterns.

Eltern sichern ihre Kinder, Elternteile sichern andere Erwachsene, Kinder sichern sich gegenseitig!

Nicht nur Kinder dürfen die Höhe erleben - auch die begleitenden Erwachsenen klettern, spielen, sichern - alles unter der Anleitung und Aufsicht erfahrener TrainerInnen.

Sowohl Vorkenntnisse als auch Sicherungstechniken werden nicht vorausgesetzt. Für Kinder ab 6 Jahren.

Kosten: 25 € (DAV-Mitglieder)

#### **Schnupperklettern für Kinder von 6 bis 11 Jahren**

**SK27:** Samstag, 01. Februar 2020, 10:00 - 12:00 Uhr

**SK28:** Samstag, 29. Februar 2020, 10:00 - 12:00 Uhr

Inhalt: Reinschnuppern in Sicherungs- und Klettertechnik, Bouldern (Klettern ohne Seil)

ausprobieren, viel Klettern - bis 15 m Höhe, spielerischer und altersgerechter Kursaufbau  
Kosten: 25 € (DAV-Mitglieder)

### **Schnupperklettern für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene**

**S53:** Freitag, 28. Februar 2020, 18:00 - 20:00 Uhr

**S55:** Freitag, 27. März 2020, 18:00 - 20:00 Uhr

Inhalt: Reinschnuppern in Sicherheits- und Klettertechnik, Bouldern (Klettern ohne Seil)  
ausprobieren, viel Klettern - bis 15 m Höhe

Kosten: 25 € (DAV-Mitglieder)

### **Techniktraining**

**TT15:** Start Montag, 02. März 2020 19:00 - 21:00 Uhr

Inhalt: Vermittlung von grundlegenden Klettertechniken, um die Kletterleistung nachhaltig zu verbessern

Tritttechnik: präzises Treten, Stehen im Gleichgewicht, Einsatz beider Füße

Bewegungsvorbereitung: „langer Arm“, Auswahl von Tritten, Positionierung im Gleichgewicht

Klettertechniken: Frontales/eingedrehtes Klettern, Spreizen, Stützen, Stemmen

Grundlagen der Klettertaktik: Erkennen und Nutzen von Ruhepositionen, Erkennen und

Durchsteigen von Schlüsselstellen

5 x 2 Stunden, ab 18 Jahren, Voraussetzungen: Vorstiegskompetenz, Beherrschen der

Vorstiegssicherung

Kosten: 60 € (DAV-Mitglieder), Halleneintritt separat, Kletterausrüstung ist mitzubringen

**Ab 4 Personen führen wir alle Kurse auch zu gesonderten Terminen durch – spricht uns an – wir machen's möglich!**

Weitere Infos und Kursbuchungen unter [info@kletterzentrum-sonthofen.de](mailto:info@kletterzentrum-sonthofen.de) oder Tel. [0 83 21 / 6 07 15](tel:0832160715)



---

Impressum/Absender: Sektion Allgäu-Immenstadt des DAV e.V., Johann-Althaus-Straße 3, 87527 Sonthofen

[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#) | [Anular suscripción](#) | [Link di cancellazione](#)